

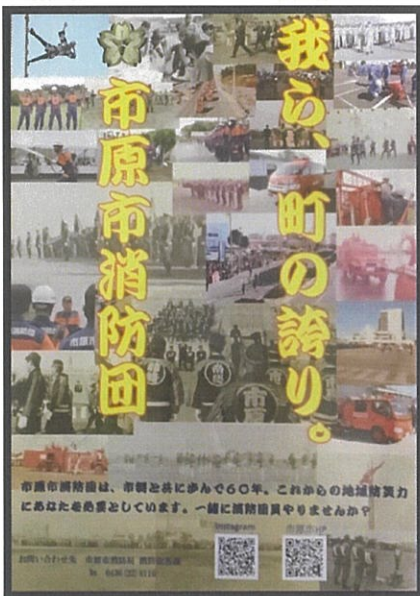


◇桜台で初の消防団員の誕生◇サークルで日々のストレスを発散◇ボランティア活動も盛んな桜台◇あなたの家の愛犬のお散歩は正しい?◇悪質な訪問リフォーム会社にご用心!

## 桜台で初の消防団員の誕生

一月号でもお伝えしましたが、桜台は40年以上火災が発生しておらず約1200軒の住宅があるこの規模の住宅街では、素晴らしい記録を継続しております。

地域の防災を担う消防団(第八分団)は防火呼びかけパトロールを行い、万が一、火災が発生した場合には、いち早く駆けつけて消火にあたる任務を担っています。しかしながら、近年では第八分団も人材不足が大きな問題となっています。桜台ができて43年間、入団者が現れないまま、現在にいたっておりましたが、この度、自治会役員の片桐副会長と若菜理事の2名の入団が決まり、2月18日に入団する運びとなりました。



お二人の入団を機に、桜台の20代~50代の住人の方々が入団して桜台の安心・安全に貢献していただけることが、これからの桜台の在り方であると信じます。消防団の活動に興味がある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

入団希望の方はもちろん、質問、お問い合わせ等ご連絡をお待ちしております。  
お問い合わせ 市原市消防局 消防総務課 0436-22-8116

## サークルで日々のストレスを発散

日々を黙々と過ごして、気がついたら誰とも話さないで一日が終わってしまった。一言も声を発声していなかったという日々が続くという一人暮らしの方は、意外と多いのではないのでしょうか？

人と話さない毎日が続くと心身にどのような影響が出てくるのでしょうか？人と話さないで3日目くらいから、社会とのつながりが感じられなくて孤独な気持ちになり憂うつと感じられることがあるそうです。また、声を出さないことで喉の声帯が衰えて、発声がしにくくなったり、声帯の衰えは誤嚥(ごえん)と言う食べたものを飲み込みきれずに気管に入ってしまう事でこれが原因の肺炎を発症してしまう危険があります。

このように人と話さないでいると、心身に少なからず、影響を与えるそうです。そこで、皆さんは、人とおしゃべりする機会として、桜台に多くのサークルがあることをご存知でしょうか？

体を動かすサークルとしては、グランドゴルフの桜台Gクラブやゴルフを楽しむ桜華会、ヨガを通じて心と体の健康を目指す桜台ヨガ教室やフラダンス教室のリコ桜台等々があります。

趣味として楽しみたい方には、カラオケ歌謡勉強会や大正琴の練習をしているフレンズ、麻雀大会を開催している桜台倶楽部麻雀同好会や頭の体操のさくらんぼなど他にも編み物やクラフトテープで籠や雑貨を制作しているサークルなど桜台では、様々なサークル活動が存在しております。

これらのサークルに参加しておしゃべりしながら、心身の健康を目指すのも良い方法だと思います。

皆さんも日々、声を出して健康的な生活を送っていただきたいと思います。

また、今回紹介しきれなかったサークルもたくさんあります。自治会館でお気軽にお声掛けください。



各サークルの代表者氏名（連絡先は自治会館へお問合せください）

桜台Gクラブ(グランドゴルフ)	代表	新田 榮六さん	} 桜台自治会館 66-1341
桜華会(ゴルフ)	代表	大竹 幸夫さん	
桜台ヨガ教室	代表	梅北 博子さん	
リコ桜台(フラダンス)	代表	浅野みい子さん	

歌謡勉強会(カラオケ)	代表	久保田 巖さん
フレンズ(大正琴)	代表	片桐 芳江さん
桜台倶楽部麻雀同好会	代表	鈴木 啓司さん
さくらんぼ(頭の体操)	代表	鶴野 孝子さん
編み物教室	代表	田村 千鶴さん
エコクラフト教室(籠製作)	代表	久保田松恵さん

桜台自治会館  
66-1341

## ボランティア活動も盛んな桜台

桜台では、ボランティア活動も盛んに行われています。ボランティア活動の一部を紹介しましょう。

花ボランティアは桜台通りの樹木柵や自治会館周辺の花の植えつけや、草取りを行っていて、桜台の美化に取り組まれております。

防犯ボランティアでは、毎日、町内のパトロールを行ってポイ捨てゴミの収集や住民の安全、防犯のために努めております。

子ども見守り隊は、小学生の登下校時の事故防止に横断歩道での交通安全見守り活動を行ったり、不審者から子どもを見守る活動が行われています。

皆さんの生活には、気付かないところで、このような縁の下の力持ち的な活動を行っているボランティア団体によって、支えられていることを忘れないようにしましょう。



## あなたの愛犬のお散歩は正しい？

愛犬との散歩は楽しいもので、愛犬の健康に欠かせない運動をさせるためにも大切な事です。毎日のことだけに散歩のマナーは重要です。私たち飼い主がきちんと認識しておくべきマナーを改めて確認しておきましょう。最近、公園やグラウンドでノーリードでボール遊びなどを行っている飼い主が見受けられます。愛犬を散歩させる時は、必ずリードをつけましょう。どんなに訓練されている犬であってもリードは不要ということはありません。

また、散歩中に出会う誰もが犬好きとは限りません。犬嫌いの人もある事を忘れず、周囲の人との位置関係に注意して下さい。リードをつけていれば周囲の人も安心できるのだと覚えておきましょう。

また、散歩のマナーの中でも特に注意が必要なのが排泄にまつわるものです。公園や道端でフンの置き去りが目立って来ており、自治会にも苦情が多く寄せられております。公園では小さな子供が置き去りにされたフンを掴んで遊んでしまうかも知れません。排泄の後には持参した水で洗い流す、フンは必ず持ち帰るといった気配りが大切です。他の人に不快な思いをさせないように心がけましょう。



## 悪質な訪問リフォーム会社にご用心！

皆さんのお宅には、リフォーム工事の訪問業者が「通りから見たら、屋根瓦がズれていますよ。点検は無料でお受け致しています」や「近所で外壁塗装工事をしている業者ですが、お宅の壁の塗装が傷んでいて、このままだと、外壁が崩れてしまいそうです」とか「只今、この地域で、床下のシロアリ被害の点検を無料で行っていますので、是非に」と言って、訪問してきたことはありませんか？

このような業者は言葉巧みに入り込んで来て、点検の際にわざと瓦をずらしたりクギを抜いてから写真を撮ったり、中には実際には写真撮影をしないで、保存してある画像を見せて、家主を騙し、契約を取り付けて、何の作業もしないで高額な修理代金を請求するといった悪徳業者が存在しています。桜台でもこの手の悪質な業者に契約させられたお宅があるようです。

もし、皆さんのお宅にも、そのような業者が訪問してきたら、ご注意をお願いします。そのような業者は、物腰が柔らかく悪い人には見えない人が多いようです。

その日のうちに契約を迫るようですので、即決はしないで、知り合いの業者に点検してもらうなどと言って、即座に契約するのは、避けましょう。万が一、契約してしまっても、サンプラザ市原の2階に窓口を設けている市原市消費生活センター（0436-21-0999）にご相談ください。訪問販売には、クーリングオフという契約を解除できる制度が設定されています。8日間の期間がありますので、諦めないでご相談をお勧めいたします。

