

- ◇1面：令和5年度定期総会開催、役員の紹介
- ◇2面：役員写真紹介
- ◇3面：5月28日市内一斉清掃実施
- ◇4面：良い歯のコンクールで優勝者・準優勝者

## 令和5年度(第43期) 定期総会開催

4月23日（日）午前9時半から自治会館において、令和5年度定期総会が開催されました。

総会は会員数1188世帯中、委任状提出者903名(76%)で過半数により無事に総会が成立しました。

参加者は（会長、副会長、地区長、各町内代議員など）の28名の参加で行われました。（議長団4名、監査1名）

星野会長による令和4年度の活動報告、会計報告、令和5年度活動方針、令和5年度会計予算の審議が行われ質疑応答の後、無事に承認されました。令和5年度は会長として久保田巖会長が選出され、副会長4名、地区長4名も承認され新体制がスタートしました。旧役員の方々、大変ご苦労様でした。総会の詳細、質疑応答については定期総会議事録を参照下さい。

## 令和5年度役員紹介

### 常務役員選出

会長	：久保田 巖	(2丁目)			
副会長	：鈴木 啓司	(1丁目)	地区長	：佐伯 静彦	(1丁目)
	片桐 裕	(2丁目)		秋元 重敏	(2丁目)
	桐田 勝夫	(3丁目)		藤田 芳夫	(3丁目)
	辻 史人	(4丁目)		永宗 勇次	(4丁目)

理事：若菜 隆章（1丁目1区 防災部 部長）

鶴田 秀男（1丁目3区 防犯部 部長）

藤平 洋一（2丁目2区 イベント企画部 副部長）

杉本 章一（2丁目4区 文化体操部 部長）

未久 元彦（3丁目2区 生活環境部 部長）

田村 雅夫（3丁目4区 広報部 部長）

斉藤 京子（4丁目2区 防災部 副部長）

長嶋 栄治（4丁目4区 広報部 副部長）

大野 光浩（1丁目2区 イベント企画部 部）

田添 順子（2丁目1区 生活環境部 副部長）

石山 和子（2丁目3区 文化体操部 副部長）

宮山 哲夫（3丁目1区 イベント企画部 副部長）

佐藤 信子（3丁目3区 福祉部 部長）

石川 美穂子（4丁目1区 福祉部 副部長）

川口 敬子（4丁目3区 防犯部 副部長）

## 令和5年度役員

### 写真紹介



会長 久保田 巖  
（2丁目）



副会長 鈴木 啓司  
（1丁目）



副会長 片桐 裕  
（2丁目）



副会長 桐田 勝夫  
（3丁目）



副会長 辻 史人  
（4丁目）



地区長 佐伯 静彦  
（1丁目）



地区長 秋元 重敏  
（2丁目）



地区長 藤田 芳夫  
（3丁目）



地区長 永宗 勇次  
（4丁目）



市内一斉清掃実施  
5月28日

5月28日に市内一斉清掃が行われました。当日は桜台通りの両側に分かれて、歩道・植込みの草取り及び、ポイ捨てゴミの回収を行いました。

この日は、晴天に恵まれて気温も高くなり、集まった会員の皆さんは、汗だくになって一生懸命に歩道・植込みの草取りと、ポイ捨てゴミの回収にいそしみました。

皆さんのおかげで桜台通りがとてもスッキリしました。

参加された皆さんは、大変にお疲れ様でした。



5月28日当日の清掃風景

## 良い歯のコンクール で優勝者・準優勝者

皆さんは「8020 運動」をご存じでしょうか？

8020 運動とは、平成元年（1989 年）より、厚生省（当時）と日本歯科医師会が推奨している「おいしく」「楽しく」「生きがい」を持って、毎日が過ごせることを目指した歯と口の健康づくりで「80 歳になっても 20 本以上の自分の歯を保とう」という運動です。

市原市では、生涯、自分の健康な歯と口を保ちましょうと「8020 運動」を推奨しています。

この運動の中で「良い歯のコンクール」という健康な残存歯の数で優勝者を決定するコンクールがあります。このコンクールのシルバークラスに桜台から 2 名の会員が参加されて、見事に 3 丁目に在住の 90 歳の女性が優勝。2 丁目の 88 歳の男性が準優勝されました。

優勝者は、90 歳代にして、何と 28 本の残存歯が残っているそうです。普段より食後に歯ブラシだけではなく、歯間ブラシも用いて口腔内を清潔に保ってきたのが秘訣だそうです。桜台より健康をテーマにしたコンクールで優勝・準優勝者ということは、とても誇らしい事で、お二人共、おめでとうございます。

優勝者は 8 月 2 日に行われる市役所での表彰式で、表彰状と記念品を頂く予定です。

皆さんも「おいしく」「楽しく」「生きがい」を持てるように歯の健康に気を配ってみてはいかがでしょうか。



編集部から

身の回りで起きた「ほのぼの」した話題やこのボランティアってどんな活動をしているの？などなど、些細な事で、かまいません。桜台自治会ホームページ 広報部 まで、情報をお寄せください。