

桜台だより

2016年(平成28年) 9月29日 第35号

発行・編集 桜台自治会広報部

桜台夏まつり

8月20日(土)に『桜台夏祭り』を開催しました。

☆会場準備

祭り4日前の8月16日から会場準備が始まりました。朝9時に集まりラインマーカーを使って、櫓、本部テント、出店等の位置をマーキングしましたが、夜の雨でほとんど流れ、翌朝再度マーキングが必要でした。

祭り3日前に高橋建設さんにより櫓組み立て、電灯線用の杭打ちが行われました。



祭り前日にはボランティアの方が多数参加していただき、一丁目鈴木さんの大声指揮のもと、テントの設置他の設営を完了しました。



☆模擬店

模擬店の準備は当日、朝早くから始まりました。焼きそば、たこ焼きに始まり、かき氷にビール、金魚すくい、ゲームなど、みなさん汗だくでしたが、楽しそうなわくわく感が伝わってきました。



☆子供神輿

今年は2グループに分けて実施しました。1グループは9時20分から1丁目、2丁目を回り、2グループは10時30分から3丁目、4丁目を回り、それぞれ45分程で自治会館に戻りました。



可愛らしい揃いの法被姿が町内を練り歩きました。出発前は雨に備え、神輿にビニールをかけての出発でしたが、進むにつれ晴間が現れ、大変暑い中での神輿巡行になりました



給水所で、一斉にジュースやお茶に群がり喉を潤していました。



☆子供太鼓

子供太鼓で祭り開幕です。



武石先生のご指導で子供たちは七月初めから、毎週土曜日夜刻に練習を積み重ねてきました。空には虹が現れ、子供たちの努力を称えていたようでした。



☆盆踊り

盆踊りは軽快な『ダンシングヒーロー』でスタートしました。



桜台では欠かせない『桜台おっさ節』を始め、『炭坑節』、『市原サンバ』などの曲がそれに続き、艶やかな浴衣姿の桜台有志の方をはじめ、椎の木台町会の皆様など、大勢の方が参加しての盆踊りとなりました。



当日は齋藤直樹市原市議会議長および松野博一文部科学大臣代理山崎秘書から、お祝いのお言葉を頂戴しました。



☆飛翠迅の皆様の演舞

市原市を拠点に活動されているよさこい・ソーランチームの飛翠迅の皆様による演舞も披露されました。



今年度の振り付けは桜台が踊り初めだそうで、衣装も真新しく、華やかで迫力のある見事な演武を見せて頂きました。今年もご協力ありがとうございました。

最後にお楽しみ抽選会が行われ、夜九時十五分に祭りは終了しました。

祭り翌日には後片付けがあり、最後まで大勢のボランティアのご協力をいただきました。ありがとうございました。

☆夏祭りを終えて

桜台自治会長

宮崎 栄



台風7号の影響で準備はかなり雨に見舞われましたが、当日は子供神輿直前に雨が上がり、その後は雨に降られることなく、翌日の片付けも無事に終わることが出来ました。実行委員の懸命な努力に天がほほ笑んだのでしょうか。

お祭り本番も、歳を重ねる毎に人出も多くなり、益々盛会になりなるようで、大変うれしく思います。プログラム振興、音響も非常にスムーズ且つ順調に

進められ、皆さん、大いに楽しんでおられました。これはイベント企画部はじめ、各専門部、ボランティア、そして出店に参加いただいた皆さんの努力、ご協力の賜と、改めて感謝いたします。

経費については、予算的に厳しくなっていく状況ですが、これは、知恵を出し合い、工夫して、来年も益々盛大で楽しい夏祭りを開催できればと思います。

夏祭り実行委員長

大竹 幸夫



夏祭りを前に、日本近海に台風が次々に発生し開催が危惧される状況にありました。会場のライン引きや櫓の組み立ては続いた雨で足場が悪く、本番前日の設営は TENT 張りや、テーブル・いすの設置、提灯の取付など一番の山場でしたが、何とか雨もあがり、役員、ボランティア総勢100名以上の方々の協力で無事に終わりました。

当日早朝は雨が強く降ったり止んだり、中止にするか決行するか悩みましたが、多くの子供たちが楽しみにしていると思うと決行するしかありません。法被の貸し出しが終り、出発準備ができた頃には雨もあがり、子供神輿は無事終了することが出来ました。

メインの盆踊り大会も、“やる

つきやない、と早々にGOサインを出し、出店の皆さんも気合を入れ直し、ソーラン踊りの飛翠迅の皆さんも参加を決めて駆けつけて下さり、多くの方々のご協力で桜台の夏祭りが盛会裏の内に終了できました。本当に有難うございました。

イベント・企画部部長

伊藤 光春



たくさんの方々の応援、ご協力をいただいて夏祭りが無事終了しました。

なにより猛暑の中、毎週盆踊りの練習に参加していただいた踊り手の皆様、太鼓の練習に参加してくれたたくさんの子供たち、おかげさまで祭りを大いに盛り上げていただきました。踊りの指導をしていただいた中島先生、太鼓の指導をしていただいた武石先生にも重ねて御礼申し上げます。ありがとうございました。

今回の祭で一番気を付けたことは、子供神輿の熱中症対策でした。そのため参加する子供たちを2グループに分け、1グループ1時間以内にして、次のグループが出発するまでの間20分の休憩をはさんで、大人も休めるようにしました。

神輿出発前まで雨が降っていたものの、無事終えることができてほっとしています。

ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

有秋地区盆踊り大会

有秋地区の先陣を切って、「有秋地区盆踊り大会」が7月17日(日)五時から有秋公園グランドにて開催されました。前々日まで大雨がありましたが、当日は薄日の中、深城太鼓保存会の太鼓演奏で幕を開けました。



そのあと、有秋地区の各町会毎、町会有志による盆踊りが順次進められ、桜台からは「浴衣音頭」と「桜台おっさ節」の盆踊りが披露され、会場を盛り上げました。



たくさんのお店が軒をつらねており若者グループ、元気いっぱいの子供達も夏の一夜を楽しみました。

椎の木台盆踊り大会

8月6日(土)椎の木台でも夏祭りが開催されました。椎の木台公民館から上がってきた子供神輿が午後6時に高石山公園に登場し

開幕です。子供のスイカ割りが行われた後、盆踊りが始まりました。

桜台からもそろいの浴衣を着て有志が駆けつけました。



桜台よりチョット長い歴史を持つ盆踊り大会だそうです。子供を集めるため、いろいろな工夫がされているようで、仲間連れで集まった子供たちや家族連れが大勢集まり、こちらも盛況な盆踊り大会でした。



ラジオ体操

「朝のラジオ体操」は7月23日(土)から8月28日(日)まで毎週土曜・日曜の朝六時半から実施しました。

会場は掲載写真の公園の四か所で行われました。

@中央公園



@わんぱく公園



@ちびっこ公園



@なかよし公園



今年も元気なオジサンが多い中、親御さんや、お爺ちゃんと一緒に来ているお子さんが大勢来ていました。親御さん、お爺ちゃんの積極的な協力で子供の参加が多くなるでしょう。来年も頑張ってください。

救急救命講習会

6月9日(日) 姉ヶ崎消防署から講師、指導員をお招きし、桜台自治会館 大ホールにおいて、「救急救命講習会」を実施しました。参加者は28人、「心肺蘇生法」と「AED操作」について指導を受けました。

★心肺蘇生法

(心臓マッサージと人工呼吸の組み合わせ)



心肺蘇生法は呼吸が止まり、心臓も動いていない人のための血液循環と酸素補給の補助方法です。救急車が到着するまでの間にできるだけ早く心肺蘇生法を受ければ、蘇生の確率が上がります。全員が心肺蘇生法をマスターしておくことが重要です。

★AED操作法

(自動体外式除細動器)

心室細動という現象が起きている場合は心肺蘇生法を行っても心臓は動き出すことはありません。そこでAEDを使って心室細動を止めることが必要になります。



AED本体を開くと自動的に音声案内が流れ、順次作業法を示してくれます。一度講習会で経験しておけば、慌てず対応できるでしょう。

救命救急講習会を来年も実施予定です、是非積極的に参加してください。

なお、自治会館にもAEDを一台準備しています。

防災訓練

9月4日(日)有秋東小学校を地区会場として市原市総合防災訓練が実施され、桜台自治会からは会長以下本部役員、防災部員の計34名が参加しました。

桜台では、8時30分に一次避難所(有秋南小)に集合し、訓練本部(有秋東小)への二次避難訓練を行いました。バスで訓練本部に到着後、全員で煙のトンネルを通り、火災時の避難の実習をしました。



啓発体験コーナーではゴミ袋を使って、カップ。応急頭巾の作り方を、皆で実習しました。



また、重大災害に出番が想定される段ボールトイレが簡易テント内に設置され、使い心地について想像し、色々な思いを募らせていました。

最後に三次避難として、バスで有秋南小に戻り、解散となりました。

敬老会

9月19日姉崎保健福祉センターにおいて、市原市と市原市社会福祉協議会共催の有秋地区敬老会が盛大に開催されました。今年も75歳以上が対象で、桜台からは59名の皆さんが参加されました。



午前10時に敬老会実行委員長宮本民雄氏により式典の開会が宣言され、有秋地区社協会長郡司一二三氏(椎木台町会長)と、市原市長小出譲治氏に祝辞をいただきました。



次に敬老者を代表して森隆泰氏(緑園都市町会)が謝辞を述べられました。



祝電が披露された後、有秋地

区社協副会長宮崎栄氏(桜台自治会)が式典閉会を宣言されました。

祝宴ではまず有秋中学校生徒さんが躍動的で足並みのそろった見事なエイサー(沖縄踊り)を披露されました。



次に千葉県吹奏楽コンクール中学校C部門で金賞に輝いた有秋中吹奏楽部の演奏があり、懐かしい愛唱歌(ふるさと)をバンド演奏に合わせて参加者全員で合唱しました。



さらに「美峰会」社中と有秋地区社協女性部会有志による日本舞踊があり、最後に山下靖喬氏(津軽三味線全国大会優勝者)の三味線の見事な音色を堪能することができました。



津軽三味線の余韻の残る中、社協理事の大沼氏の閉会の言葉を以って敬老会の幕を閉じました。

敬老会開催の準備・事後整理に携われた皆さんに厚く御礼申し上げます。

防犯ボランティア

発足は平成16年と古く、12年にわたる活動です。空き巣犯罪の抑止を目的とした各種パトロール活動を行っています。

- ①毎日の通常パトロール
- ②午後一斉パトロール
- ③夕暮れ時のパトロール
- ④青色パトロール(自治会の軽トラックの青色パトライトを点灯し、巡回)



現パトロール隊員は総勢59名で、年齢は65歳から86歳まで幅広い年齢の人たちです。

これらのパトロールで防犯呼びかけと不審者警戒をしており、有秋南小学校にも立ち寄り、スクールガードにも役立っています。2年前には有秋南小学校より、この活動に感謝状をいただきました。

パトロール途上での「ポイ捨てごみの回収」や「公園愛護清掃」で地域の美化にも努めています。



活動のもう一つの目的は、地域の人と顔見知りになることであり、パトロールに加えて自治会の各種行事にも積極的に

参加・協力し、定例会でお互いの親睦を深めています。

健康維持にも役立ちます、皆でパトロールして地域にも役立つ活動はいかがでしょうか。

ボランティア隊員希望者はいつでも参加OK、自治会館受付に声をかけてください。

桜台お助けマン互助会

この互助会は、平成21年10月に発足しました。お年寄りの困り事や、作業のお手伝いを、町内の有志が便利屋的に活動し、住み良い快適な生活環境を維持することを目的にしています。

営利団体ではない有償ボランティアとして、自治会の全面的な支援・協力のもと、互助会形式で運営しています。援助を受ける利用会員、援助作業を行う協力会員、それに活動を支援する賛助会員(活動に賛同を頂け

る団体または個人)で構成し、各個人会員からは千円の年会費を徴収し、依頼作業毎に、事前見積・作業予定日の提示を行い、依頼者の了解を得たうえで、作業を開始します。

平成27年度の作業実績は131件で、延べ216名が作業を実施しました。

内訳は 外出援助:26件、庭木の手入れ・除草:32件、家事手伝い:30件、調髪:28件、買物援助:6件、その他9件でした。

当互助会活動の料金表を最終ページに掲載しています。

互助会への参加希望や、具体的な援助希望がありましたら、自治会館受付までご相談ください。(66・1341)



編集後記

今回の記事は夏祭りが主役になりました。

祭りのために、毎週、打合せを重ねられたイベント企画部の皆様、盆踊りの練習を重ねられた踊り手の皆様、太鼓の練習を続けた子供太鼓の打ち手の皆様御苦勞様でした。

また設営、片付け、警備では、防犯ボランティアをはじめとする桜台シニアパワーの力を見せつけられました。御協力ありがとうございました。

家族連れの皆様も模擬店の熱々の料理や、飲み物で、お腹を満たすことができたでしょう。ビニールシートを広げたオアシススペースで見て楽しむだけでなく、踊り出した小さい子供と一緒に踊るお父さんもいました。皆さんそれぞれに楽しんでおられました。

いいなあ！夏祭りって！ 来年もまた楽しい夏祭りを作りましょう。

今号から紙面は横書き・左綴じにしました。いかがでしょうか。

お助けマン作業料金表

2016/8/24

| | 項目 | 料金 | 作業人員 | 備考 |
|-----|---|--|------|--|
| 1 | 水回り・家電修理 電球交換 | 基本料金： 1時間まで800円／人 超過料金： 30分毎に400円／人 | 1名 | 修理部品は実費 |
| 2 | 庭木の手入れ・除草 | | 2～4名 | エンジン、機器の消耗品、ガソリン実費 枝、草の処分費：16／Kg 薬剤等は実費 |
| 3 | 家庭内の片付け 家具・イ ンテリア等の移動、エクステリア の修理 障子、網 戸の張替 | | 1～3名 | 廃品処理代、 粗大ゴミ処理実費 |
| 4 | 家事手伝い | | 1名 | 炊事準備、片付け、風呂掃除 部屋掃除、洗濯、ゴミまとめ |
| *5 | 買物代行 | 最低500円／回 買物に1時間以上を要す る場合は上記料金＋ガソ リン代として(20円／Km) | 1名 | 郵便物の発送、姉崎近辺での買物等 |
| *6 | ゴミ出し | 100円／回 | 1名 | * ゴミ集積所まで * 燃えるゴミ分別済1～3袋 * その他のゴミ分別作業は別途見積作 業 |
| *7 | ゴミ集積 掃除代行 | 100円／回 | 1名 | |
| 8 | 外出援助 | * 片道15Kmまで * 待ち時間800円／時間 * 超過料金30分毎に400 円 | 1名 | 左の料金とは別にガソリン代：20円／Km 高速代 駐車料金は実費 |
| *9 | 買物支援 | 500円／回・人 | 1名 | 買物が多いとき便利 |
| 10 | ヘアークット | 1200円 | 1名 | 女性のみ、訪問美容 |
| *11 | 雪かき | 500円／件 | 1～2名 | 家玄関先、軒先道路 |
| 12 | 悩み事相談 | 無料 | 1名 | |