

講演

『市原市における高齢者

地域支援の現状』

福祉部 寄國義春

去る、7月24日、桜台自治会館にて市原市高齢者支援課より講師をお招きし、55名の方が参加して開かれました。趣意は、既に超高齢社会（人口比で65歳以上高齢者が21%を超えた社会）に突入した当自治会にあって、今後、高齢者地域支援の充実を図るために、『行政との連携をより緊密にすることが大切である』との視点でご高話頂きました。

【高話の概要】

(1) 市原市の高齢者地域支援の現状

- ① 市原市の高齢化の現状  
↓桜台地区の高齢化の現状
- ② 地域包括支援センターの概要
- ③ 在宅福祉サービス情報

・一人暮らし高齢者世帯へのサービスの

・緊急通報装置貸与事業

・ふれあい給食サービス等

④ 元気な高齢者づくり

↓介護予防事業の充実

(2) 行政と自治会の連携の在り方（次回の演題）

① 自治会との連携↓事例

② NPO法人化の手続き等

受講後、橋渡し役とも言える、民生委員を含む福祉部サポーターの方を交えた懇談会が持たれ質疑応答等、終始和やかに進行されました。自治会福祉部独自のアンケート結果によると、行政の現状に触れることが叶い、受講者一様に認識を新たにし、わかりやすい資料配布もあり、役にたつ高話であったと感謝の意見が圧倒的で、好評裡に終わりました。

すがすがしい夏の朝

ラジオ体操で健康づくり

体育部

7月24日から毎週土・日曜日朝6:30より各丁目の公園でラジオ体操が行われました。帰省中のお子さんやお孫さんも一緒に元気に楽しく体操していました。皆さんも来年は奮って御参加ください!!



さわやかな笑顔で ハイ、チーズ!



## サークル活動紹介

### 気功クラブ代表

瀬川義成

高齢化社会を迎えて積極的に健康づくりや病気の予防に努め、自分の健康は自分で守ることが大切になってきています。

気功の鍛錬は自分自身の力によって体内の気を”作る”ことを可能にします。

気功クラブは平成三年の春に始まり、先生の指導を受けましたが、平成十年に先生が不在となり、それ以降は皆さんの要望もあり、自習的錬功にて、今日まで続けてまいりました。

健康とは自分で守ることであり、継続は力なりです。興味のある方は是非、お声をかけてください。



#### ■ 連絡先

TEL 66-1246

瀬川まで

#### ■ 月3回週1回（水曜日）

10時～12時

#### ■ 自治会館 2階ホール

#### ■ 入会は随時

#### ■ 費用 月1,000円

## 10月～12月の予定

- ◆ 10/2(土)「桜台フェスティバル」作品募集の締め切り日
- ◆ 10/3(日)9:30～「救急講習会：一般」開催(福祉部)
- ◆ 10/14(木)14:00～16:00「市長と町会長のまちづくり懇談会」
- ◆ 10/16(土)8:30～ 有秋地区市民体育祭(西小学校) 橙の桜台組・・・優勝狙いで頑張ろう！
- ◆ 10/31(日)10:00～「福祉バザー」
- ◆ 11/5(金)～7日(日)「桜台フェスティバル」

### 《編集後記》

◆記録的な猛暑だった今年の夏。でも、朝晩の涼風や虫の音に少しずつ秋の気配を感じる今日この頃、なんとなく寂しい気持ちになるから不思議ですね。◆一大イベント『桜台夏祭り』も大成功！御協力頂きました皆様、ありがとうございました！でも、子供達的笑顔を見ると疲れが吹き飛ぶから不思議ですね。◆今年も各地で夏祭、花火大会、盆踊りが開催されました。代々受け継がれる伝統行事。いつの時代も子供の頃に戻ってしまうひと時、これもまた不思議ですね。我々も次世代にしっかり伝えていきましょう。