

# 桜台だより

2008年7月25日 第10号(通巻23号)

発行・編集 桜台自治会広報部

ホームページ <http://www.i-sakuradai.jp/>

市原市桜台自治会

検索

防災部の活動紹介(消火器点検・防災講習会「家庭防火のポイント」)/2面

民生委員をご存じですか/3面 桜台のサークル習い事/4・5面

婦人会です!楽しい仲間たちです/6面 メモ/7面

生活・環境部の活動紹介(今年の花一杯運動)/8面 編集後記/8面

## 本部役員会メモ

本年度本部役員会も4回目になりました。回を重ねるごとに色々な意見・問題点・提案などがあり活発な意見交換がされています。



### 常務役員の課題と主担当

定期総会での懸案事項などについて常務役員の主担当が決定し活動を開始しました。

**自治会法人化検討**(担当・川合副会長) 自治会法人化および共同所有者名義に関し、6月に藤原会長・川合副会長が市役所市民相談室を訪問し司法書士の意見を聴いた。

その他の課題と主担当は

**内部留保金の適正化**(会長、副会長)

**未納会費会計処理のルール作り**(田村副会長)

**AEDの導入**(西田地区長・福祉部)

**班再編成**(各区分地区長)

**防犯カメラの設置**(杉原副会長・防犯部)

**什器類リスト見直し**(田村副会長)

**日東バス運行ダイヤの適正化**(会長)

**他地区との交流**(会長)

**市役所への申請**

藤原会長・川合副会長が6月市役所に出向き申請しました。

**地区内のカーブミラー設置**

老巧した一箇所は更新が認められ近く設地予定。ミラー2基の増設申請は基準を満たさないと

いう理由で却下された。

**バス通りベンチ増設の件** 休息用のベンチを増設する件は承認された。

**ピュアへの会館提供を停止**

健康食品等の販売会社「ピュア」への会館提供を停止

健康食品等の販売会社「ピュア」への会館提供を停止

健康食品等の販売会社「ピュア」への会館提供を停止

健康食品等の販売会社「ピュア」への会館提供を停止

健康食品等の販売会社「ピュア」への会館提供を停止

健康食品等の販売会社「ピュア」への会館提供を停止

健康食品等の販売会社「ピュア」への会館提供を停止

健康食品等の販売会社「ピュア」への会館提供を停止

「ア」に自治会館の一室を提供してきましたが、最近東京都から営業停止処分を受けた。このまま会館を提供するのは好ましくないと判断し、7月から提供しないことになりました。

### 各丁目活動

1丁目 班の再編成について検討

中 3丁目 自治会の補助金を

受け、足場パイプを使った恒久的なごみステーションを1箇所製作

4丁目 昨年に引き続き「夏休みラジオ体操」実施の予定。

休みラジオ体操実施の予定。

### 専門部活動

防犯部 6月に「桜台防犯だより」を創刊し回覧。今後定期的に発行する予定

福祉部 AED講習会に参加(6月) 広報部・福祉部共催 「消費者自立支援講座(高齢者を狙う悪質商法)」を7月に開催

夏祭り開催に向け盆踊り委員会の練習中。また、提灯・模擬店・ボランティア大募集中。

夏祭り開催に向け盆踊り委員会の練習中。また、提灯・模擬店・ボランティア大募集中。

夏祭り開催に向け盆踊り委員会の練習中。また、提灯・模擬店・ボランティア大募集中。

夏祭り開催に向け盆踊り委員会の練習中。また、提灯・模擬店・ボランティア大募集中。

夏祭り開催に向け盆踊り委員会の練習中。また、提灯・模擬店・ボランティア大募集中。

夏祭り開催に向け盆踊り委員会の練習中。また、提灯・模擬店・ボランティア大募集中。

夏祭り開催に向け盆踊り委員会の練習中。また、提灯・模擬店・ボランティア大募集中。

## 防災部の活動紹介

本年度の防災部活動計画は

防災機能強化

防災意識の高揚

防災訓練の実施

消火器点検

が主な内容です。

現在、我々は総勢19名でこれらの課題を一致協力して推進しています。

4月の部会では初回にもかかわらず積極的に前向きな意見が多く出されたことからもうえませんが、見た目以上に力強いメンバーで構成されています。

自助と共助を両立させて自治会員の皆様と一緒に自主防災活動を充実させていきたいと思えます。

みんな見かけによらず気はやさしいので気軽に声をかけてください。和気あいあいとした楽しい活動を目指しています。

それではこれまでに実施してきた具体的な活動を紹介させていただきます。

先ず5月には消火器点検を行いました。(自治会ホームページの部会活動の中に写真を掲載しています)

2丁目で1本紛失がありました。他は全て良好で問題ありませんでした。不足数は既に充当済です。また2丁目には新たに3箇所増設しています。必要分は全て正常です。

消火器点検風景



使用上の問題はありませんでご安心ください。



6月は防災意識の高揚の一環として防災講習会「家庭防火のポイント」を市原市消防局火災予防課より講師を迎えて自治会館で開催しました。

前年度の火災報知器設置推進活動に沿った内容も含めて分かりやすく丁寧に実務を踏まえた臨場感のある講演をしていただきました。今後の防災活動に活かせる大変貴重で有意義な機会であったと思います。よかったという声もいただきました。

講師の

伊藤さんと酒巻さん



消火器点検はこうやって・・・



これからは8月の夏祭りへの協力支援、総合防災訓練への参加及び他課題の積極推進に取り組んでまいります

今後とも 我々の生活の基盤を確実に守るべく、皆様のご支援とご協力を宜しくお願い致します。(桑原)



熱心に聴く顔・顔

## 民生委員の仕事

民生委員は児童委員を兼務し、主な活動は、困った問題の解決に向けての関係機関への「つなぎ役」を果たす事です。勿論、守秘義務により秘密は守りますのでご安心ください。高齢者が抱える色々な問題の相談や心配事などの相談相手。乳幼児を抱える親との相談や援助。高齢者(一人暮らし)への「見守り」などの活動。

民生委員を  
ご存知ですか？



## 桜台でも民生委員が活躍しています

地域の人達が安心して暮らす為に、生活に関する相談に応じ、助言その他の援助を行っています。

主に相談に応じている方は、要保護世帯・高齢者世帯(一人暮らし)・障害者(世帯)・母子家庭などですが、それ以外の住民の方でも気軽にご相談できます。

## 桜台の民生委員

民生・児童委員/1・2丁目担当/荒金 新一さん/66-4920  
" /3丁目担当/原 行宏さん/66-7350  
" /4丁目担当/坂井眞由美さん/66-7863  
主任児童委員/有秋地域担当/藤田富紀子さん/66-5900

## 民生委員及び自治会からのお願い

問題が起こったときには、

「まずは地域の相談相手民生委員へ」  
お近くの民生委員へ気軽にお声をかけてください。  
ご協力ください

このような住民の抱える問題を解決するポイントは、「早期の気づき・早期の対応」が大切です。どうぞ日頃お気づきの事がありましたらご一報・ご協力のほどよろしくお願い致します。

## その他専門的な相談先

おれおれ詐欺・家庭内暴力などのトラブル・事件・事故で  
緊急を要しない通報は、市原警察署生活安全課 41-0110 番へ  
緊急を要する通報は、110番へ  
子育て相談・児童虐待などは、市役所こども福祉課 23-9802 番へ  
消費生活に関する相談、悪質商法などの被害にあったときは  
市原市消費生活センター 21-0844 番へ

## 桜台のサークル習い事

開催時期 場所 会費  
連絡先 活動内容

### 桜台倶楽部（旧桜台長寿会）

第2、4（月） 自治会館  
別館 月200円  
和田幸三郎(66-2553)

桜台居住の60歳以上の男女約60名が、「皆と一緒に、笑いを！笑顔をもっと」をモットーに会合・旅行などで楽しんでいる。

### 盆踊り練習会

毎年5月、6月の第2、4（土）午後、7月は毎週（土）午後自治会館 無料 山口高正（66-1341、自治会館）  
桜台夏祭りの盆踊りを盛り上げるために練習。一秀会の中島先生の指導を受けている。市原市民祭を皮切りに有秋台、泉台など近隣の夏祭りにも参加。

### 桜台Gクラブ

毎週2回（火、金）時刻は不定期 桜台中央公園 月200円 本谷秀弥（66-0607）  
中央公園で樹木の空間を利用し、楽しくグラウンドゴルフ。毎月始めに前月の練習結果を反省しながら食事会。春、秋には一泊二日の旅行を兼ねて大会。

### 桜台テニスクラブ

毎週・午前 会館隣接テニスコ（日）、市営椎津テニスコ（土）練習日にボール代金200〜400円 齊藤武雄(66-5884) trmk2179@aho.ocn.ne.jp

昭和56年に発足。今年度の市原市クラブ対抗戦で優勝。現在、男性16名、女性6名。基礎練習・実戦形式の練習。会員は高齢化しており、若い人を募集中。

### テニスクラブ「アナベル」

毎週（木、土）午前 会館隣接テニスコ 入会金1,000円

円、月200円

朝廣紀夫(66-3597)

健康増進が目的。現在約20名。現在、新規加入の募集はしていない。

### 野球同好会（オールド・ボーイズ）

毎週（木）午前 中央公園グラウンド 月500円 木村英正(66-0546)

桜台自治会防犯ボランティア仲間が親睦と体力の維持増強を目的とした同好会。



### 桜華会（ゴルフ）

おつが  
年4回コンペ開催（1、4、7、10月） 近隣ゴルフ場 月1,000円（女性会員500円）（賞品代に充当）

会長・阿南清(66-0865)、副会長・田村肇(66-2585)

会員の健康増進、親睦を計る事を目的に昭和62年に発足。現在の会員数は30名（男性25名、女性5名）。

### 桜台気功クラブ

第1、2、3（水）午前自治会館 月1,000円 瀬川義成(66-1246)

気功には硬気功と軟気功があり、軟気功には、内気功と外気功がある。当クラブは内気功であり、健康増進、病気予防に役立つ。

### 健康体操教室

初心者クラス・毎週（火）午前 中級者クラス・毎週（金）午前 自治会館 月2,500円 加藤理恵(62-9569、12:00から受付)

介護のいらない健康体力づくりを目的に、男女を問わず80歳以上の方も楽しく体をストレッチ

している。現在、定員枠一杯。

### オカリナ同好会「アナベル」

月1回第3(木)午後 自治会館 なし

朝廣紀夫(66-3597)

テニスクラブ「アナベル」の有志が練習・演奏を楽しんでいる。特に指導者はいない。

### オカリナさくら

第2、4(火)午前 自治会館 月2,000円 野田優紀(66-8372)

和やかな雰囲気レッスンのオカリナ独特の柔らかい音色を楽しんでいる。

藤のかごを編む会

第2、4(金)午前 自治会館 2か月で2,300円

菅真知子(66-5351) 岡崎和子(66-0216)

藤・あけび・つづら藤・バゴバゴでかご・花・動物などを編んでいる。

### フラワーアレンジメント教室

毎週(月)一部・午前。二部・午後 自治会館 花代の実費 和気直美(66-5133)

テキストを使い基本デザインやブライダルブーケ、プリザーブドフラワーなどを作っている。

### 千歳流一秀会(新舞踊の会)

自治会館・毎週(水、木、土)午前。アネッサ・毎週(金)午前。有秋公民館・毎週(火)午前 有料 中島美枝子(66-6446)

「市原民謡協会」に属し、1年に3回、市原市民会館で発表。夏は市原祭りに参加し桜台の方々と練り踊りを楽しんでいる。

### フラダンス・ワイキキ

第1、3(水)午後 自治会館 月2,000円 梶玲子(66-6640)

ハワイアンに合わせて楽しく、フラの練習。秋のフェスティバル

ルには出演を予定。現在のメンバーは50〜70歳代の5名。

### せいよう 西謡会

、謡・毎月第1、2、3(木)午後、西山宅。仕舞・毎月第1、2、3(金)午後、自治会館 月3,000円

西山哲子(66-8208)

謡曲・仕舞それぞれレベルに合わせて練習。声を出してリフレッシュ」が合言葉・テスト入会もできる。

### おことクラブ

第1、2、3、4(木)午前 自治会館 月3,000円 桜井圭子(66-1274)

お琴の練習。現在、女性3名。

### 大正琴の会「フレンズ」

毎月第2、4(水)午後 自治会館 月3,000円 石坂ひろ子(66-0549)

童謡からクラシックまで。現

在会員8名。春には発表会(千葉市で他教室と合同)がある。

### まーちゃん 桜台麻雀同好会

月1回(土)または(日) 自治会館 1回650円(賞品代などに充当) 東城宏三(66-5237)

麻雀は、年齢・男女区別のない頭脳スポーツといわれ、脳老化防止を目指し、手作りの麻雀卓で4回戦。メンバーは60歳代から80歳代。

### 公文式桜台教室

毎週月、木 14:00〜19:00 自治会館 1教科につき、園児・小学生6,300円、中学生7,350円、高校生以上8,400円 時田礼子(0438-22-5668, 090-1602-0604)

公文式による学習指導。幼稚園生から中学生までの生徒がプリントによる個人別の学習。

# ♪ 婦人会です！楽しい仲間たちです ♪

私達桜台婦人会は、“出来る時に出来ること”をするという自発的な活動を motto に、お年寄りとの地域コミュニティづくりをめざして発足し8年目になりました。

私達の活動は、食事会を通じて思いやり習慣が地域に根ざすことを願い活動をしています。地域の人との触れ合いを持つことにより、仲間が出来、会話が広がり社会とのつながりが出来てお年寄りの孤独感の解消や安否の確認など、支えあう地域社会作りに少しずつではありますが活動の幅も広がってきました。限られた予算の中で、季節感の楽しめる食材を献立に取り入れお食事膳のお品書きを相談することは仲間たちにとっても楽しいひとときです。今後は食品衛生管理の勉強などもして行きたいと思っています。

## 活 動 内 容

定例会：奇数月第一水曜日（自治会館） 午前10時から

食事会：原則として毎月第三火曜日（自治会館）

70歳以上の方を対象にして手作りの食事会をして、食後には歌を唄ったり、手芸、ゲームなどをしたりと楽しいひと時を過ごしています。

研 修：適宜実施 会員の親睦を兼ねたバス研修等も実施しています。

行 事：年一回食事会の皆さんとバス旅行・暑気払い・クリスマス会など

その他：毎月一回婦人会便りを配布しています

## 《今までの活動模様の一例》



7月の特別メニュー（バイキング）



食後のお楽しみゲーム（福笑い）



楽しい仲間と  
一緒に活動して  
見ませんか

## 問い合わせ及び申し込み先

婦人会代表

木浦喜久子

0436-66-1870

桜台自治会館

0436-66-1341



## 生活環境部の活動紹介

### 今年の花一杯運動

関東地方は入梅が伝えられました  
が、六月の第一週、二週、三週と晴天  
に恵まれ、汗まみれになりながら生  
活環境部とフラワーボランティアの皆  
さん合同でバス通りの街路樹下を耕  
して花を植えました。



今年には五種類の花とフラワーボラン  
ティアの方からご寄付いただいたアジ  
サイ合計二百五十株余りを九七箇  
所に植えました。

百株植えたユリオプスデージーは冬

咲きの宿根草です。

花はもうすぐ終わってしまいますが



ユリオプスデージー

晩秋には  
また黄色  
い花を咲  
かせてく  
れる筈で  
す。  
他に、  
ガゼニア、  
ポーチュ  
ユ

ラカブルサルビアなどを植えまし  
た。

株が育って数年後には足を止めて見  
て頂けるような見応えのある植え込  
みになればと期待しています。

バス通りの植込みは全部で約三百  
箇所。花一杯の町になるにはまだ時  
間がかかりそうです。

暑い中ご参加いただいた皆様本当  
にご苦労様でした。

最後に、植込みは大のトイレではあ  
りません。後始末をよろしく願ひし  
ます。

(文・江田昭)



ブルーサルビア



ポーチュラカ



ガゼニア

## 編集後記

自治会では8専門部が活動して  
いる。今回は防災部およびフラワー  
ボランティアと一緒に活動している  
生活環境部を紹介した。昨今、政  
治やマスコミで話題になっている少  
子高齢化と社会保障の問題がある。  
私たちの身近には福祉関係に携わ  
る民生委員がいらつしやう、その活  
動を紹介した。桜台団地も団塊  
世代の方がリタイアされつつある。  
団地内にあるサークル情報がほし  
いという声を聞き、予定外のサー  
クル習い事を企画した。サーク  
ル・習い事に  
掲載したグロ  
ブのイラストお  
よび本欄の風  
鈴のイラストは  
2丁目の相馬  
明子さんの作品。本年度第1号の  
広報誌は、文書を縦書きにしたが、  
綴じ方を間違ひご迷惑をおかけし  
た。本号の編集担当は南里、野田、  
山田、辻、中野、荒木、森田

