

有秋大地



令和7年度を迎えて



有秋公民館長
石井 等

有秋公民館は、「地域の力で広げよう 地域の”わ”」を基本理念とし、市民サービス向上に向けた重点目標として「つながりをチカラに変え 未来につながる公民館としよう」としております。

令和7年度は、指定管理業務第三期5年目に入り、各種団体との連携強化により、様々なチャンネルから地域住民を結び付け、地域の中核施設として互いに助け合う場を創出することを通じ、「地域力、防災力」の高揚を図るための課題や問題点の改善に向け、職員一人ひとりが取り組むべき方向性を明確にしていまいります。

地域の皆様に親しまれる公民館となるよう、職員一同邁進してまいりますので、ご指導、ご鞭撻をお願いします。



2025年度 新規講座のご紹介



つるし雛作ろうく1)

4/19(土) 9:30~11:30
(6回シリーズ) 受付4/5~

つるし雛は、江戸時代に始まったとされ、はぎれで花や果物、野菜、動物、生活用品などを作って子どもの成長を願ってつるして飾りました。最近千葉県でも「御宿まちかどつるし雛めぐり」「勝浦ビッグひな祭り」などで知られるようになりました。

色とりどりの布で作られた飾りをつなげると、美しく見ごたえがあります。講座では、つるし雛始めとして、来年からの干支4種、それに合わせる飾り2種を作り、1本のつるし雛を作ることを目標とします。

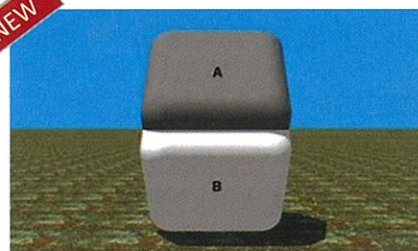


座・健康体操

5/30(金) 10:00~11:30
(3回シリーズ) 受付5/5~

イスに座ってできる体操の講座として、新規に開設します。お手玉やタオルを使って、レクリエーション感覚で運動を楽しむ講座です。

口と手、手と足など、2つのことを同時に行うデュアルタスク運動は、フレイル予防にも効果的。座っていますが、運動量はそれなりにあります。運動が苦手、でも運動不足を解消したい、という方にぜひ参加していただきたい講座です。



錯視体験

7/27(日) 9:30~11:30
受付7/5~

夏休みの親子参加型講座として今年度からスタートします。

世界がこのように『見える』ことの不思議さ、このように『見える』ことの奇跡を、数々の驚きの体験を通じて感じてみましょう。

この貴重な体験を通じて人の脳の素晴らしい働きを、あなたもきっと体験できるはず。

脳のミラクルワールドへ、

ようこそ！

小5以上対象(保護者同伴なら低学年から可)

有秋公民館主催事業のご案内

※募集方法、内容、日程、中止、人数制限等が生じる場合もありますのでご了承ください。

※主催事業へのお申し込みは各月5日8:30

から電話または窓口で受付を開始します。

♪有秋スプリングコンサート 2025

～マリンバの調べ～

4月29日(祝・火)

※直接会場へ

- ・開演 14時(開場 13時30分)
- ・場所 体育室(上履き持参)
- ・マリンバ演奏者 吉田 桐子さん他



4月募集

雑学セミナー (8回シリーズ)

【開催】4/18、5/23、6/27、9/19、10/24

11/21、1/23(バス研)、2/13(毎回金)

【時間】10:00～11:30

【内容】暮らしに役立つ各種知識や教養を深め
視野を広める

【募集】60歳以上 30名 【費用】バス研修実費

つるし雛作ろう〈1〉 (6回シリーズ)

【開催】4/19、5/17、6/21、8/30、9/20、10/18(毎回土)

【時間】9:30～11:30

【内容】4つの干支と桃を合わせたつるし飾り

【募集】12名(初めての方優先)

【費用】各回 1,000円～



ストレッチ体操〈春〉 (4回シリーズ)

【開催】4/30、5/7、14、21(毎回水)

【時間】13:30～15:30

【内容】筋肉と関節の伸張運動を通して、
健康増進を図る

【募集】30名

【費用】無料



ベビーマッサージ (2回シリーズ)

【開催】5/11(日)、6/24(火) (※5/11パパも参加可)

【時間】10:00～11:30

【内容】ママのストレッチ、マッサージ、
子どもの手形、育児相談

【募集】3～12ヵ月の子と母 6組

【費用】1,500円(手形代、オイル代込み)



5月募集

※

座・健康体操 (3回シリーズ)

【開催】5/30、6/6、13(毎回金)

【時間】10:00～11:30

【内容】イスに座ってデュアルタスク運動で、
フレイル予防

【募集】20名 【費用】無料



救急救命講座 【普通救命講習修了書あり】

【開催】6/8(日)

【時間】9:30～12:30

【内容】心肺蘇生法とAEDの
操作方法を学ぶ

【募集】10名 【費用】無料



シンテックス〈A〉 (4回シリーズ)

【開催】6/11、18、25、7/2(毎回水)

【時間】18:00～19:30

【内容】背骨調整と有酸素運動の組合
せで眠りやすく動きやすい体へ

【募集】20名 【費用】無料



6月募集

親子でクッキング〈夏〉

【開催】7/6(日) 【時間】10:00～12:30

【内容】親子で学ぶ食育と基本的な
おかず作り

【募集】小中学生と保護者 6組

【費用】1組1,300円



親子パン作り教室

【開催】7/19(土)

【時間】9:30～13:00

【内容】パンが仕上がるまでの
工程を学ぶ

【募集】小学生と保護者 8組

【費用】1組 1,000円



親子で社会見学…抽選

【開催】7/22(火)

【時間】9:00～16:30

【内容】親子で社会見学

【募集】小学生と保護者 30名
※幼児不可

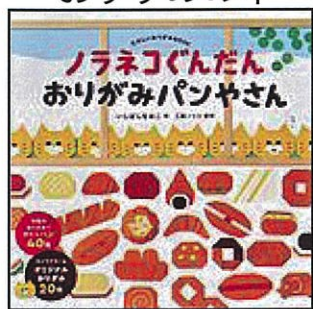
【費用】バス研修実費



『こんにちは。図書室です♪』

今年の【こどもの読書週間】は、**4月23日(水)から5月12日(月)まで**です。
 図書館でも例年通り『いちほらっ子読書フェスタ2025』を開催します。
 有秋図書室では、イベント参加でのプレゼントも予定しております。
 ぜひ、本を借りに来てくださいね！

おすすめの本



『ノラネコぐんだん
 おりがみパンやさん』
 いしばし なおこ//作
 工藤 ノリコ//原作
 白泉社

大人気の『ノラネコぐんだん』に、おりがみの本ができました！
 手持ちの折り紙でも楽しめるおりがみの本です。
 図書室では、職員の折ったノラネコたちやパンが
 みなさんをお待ちしております。
 たくさん折って「ぐんだん」にしてみましょう！！



カウンターまわり（ノラネコぐんだん）



バターロール



ワンワンちゃん



共催事業 【4月～6月】 有秋地区社会福祉協議会

地域住民同士の交流とふれあいを広げましょう

スマイルサロン・・・直接体育室へ

【開催】4/3、5/8、6/5(木)

【時間】10:00～1時間程度

【対象】有秋地区にお住まいの方

どなたでも参加できます。

高齢者、心身障がい者(児)

子育て世代等々大歓迎

【参加費】100 円

※新規参加時の方は姉崎保健福祉センターまで

※上履き・タオルをご持参ください



オカリナ演奏

ファミリーサロン・・・直接体育室へ

【開催】4/17、5/15、6/19 (木)

【時間】10:30～12:00

【対象】0歳からどなたでも参加できます



ちびっこひろば・・・直接体育室へ

【開催】4/27、6/22(日)

【時間】10:00～12:00

【対象】未就学児と保護者



★上記の問い合わせ先【アネッサ】

姉崎保健福祉センター ☎ 0436-62-8601

令和7年度 有秋公民館 登録サークル

下記のサークルが認定され4月より活動いたします。

サークル名	活動	活動日
わかば卓球	卓球	第1・2・3・4(月)
姉崎バウンドテニスサークル	バウンドテニス	第1・2・3・4(月)
ブルースカイ卓球	卓球	第1・2・3・4(火)
MVC	パレーボール	第1・2・3・4(火)
YSシャトルズ	バドミントン	第1・2・3・4(火)
陶友会	陶芸	第2・4(火)
いちほらグリーンエコー	女声コーラス	第1・2・3・4(火)
有秋卓球クラブ	卓球	第1・2・3・4(水)
有秋剣友会	剣道	第1・2・3・4(水)
水曜有秋空手教室	空手道	第1・2・3・4(水)
ラージ卓球有秋クラブ	ラージボール卓球	第1・2・3・4(木)
ビーチレディーズ	ビーチボールバレー	第1・2・3・4(木)
シャトルフレンズ	バドミントン	第1・2・3・4(土)
キエレ有秋台	フラダンス	第1・2・4(土)
土曜有秋空手教室	空手道	第1・2・3・4(土)
カラダ変わるヨガ	ヨガ	第1・2・3・4(土)

館内チラシ・HP等でご確認下さい。

問い合わせ:有秋公民館 TEL0436-66-0121

おはなし会

直接視聴覚室へ



【開催】5/10(土)

【時間】10:00～10:30

【対象】1歳以上 20人



シリーズ

有秋の里を歩く

— その21 石像物の崩し字読解入門② —

鎌倉街道を歩く会：鎗田 誠



石造物の文字を読めるようになる近道として、まず道標の読解からチャレンジすることをお勧めいたします。道標は遠来の旅人、巡礼者が道に迷わないよう、道の分岐点などに設置されることが多い石造物です。

市原では方角、行先、里程などを記すのみの文字塔よりも庚申塔や馬頭観音、地蔵菩薩などを兼ねた道標が目立ちます。

道標の場合、多くは誰もが読みやすい、分かりやすい表記となりますので滅多に使われない変体仮名や異体字、崩しに出会うことは稀ですが、少々の知識があれば何とか読解できるケースは多いです。

左の写真は久留里街道「殿様道」の入口、五井にある庚申塔を兼ねた道標で右列から順に「たかくら道」、「きさら津みち」、「房州道」と刻まれています。おそらく難しいのは真ん中の「さ」の字母「左」の崩し字で、崩した形を知っていないと少し解読に困るでしょう。

真ん中は潤井戸にある文字塔の道標で「南 かん崎 多けし…」と読みます。「多」は「た」の変体仮名で、「た」の字母の「太」とともに頻出します。ここで覚えておきましょう。



右の写真は引田の六地藏を兼ねた道標で「くろりみち たかくらみち」と非常に分かりやすく刻まれています。

以上、三つの道標をご紹介しましたが、市原の地名や札所名を知っておくと見当が付きやすくなりますので、ぜひ覚えておきましょう。

道標には行先だけでなく、年月日等も刻まれています。江戸時代の元号は34個と数多くて覚えるのが辛いのですが、一度、覚えてしまうと非常に便利です。およその年代が分かれば、目の前の石造物がどういった時代背景のもとに造られたのか、あれこれ推理する楽しみも出てくるでしょう。もちろん、元号を覚えておくとも多少崩された字でも判読しやすくなります。

年代に関しては干支を覚えておくことも重要です。十干十二支の組み合わせは60通りありますので、60年周期で同じ干支が回ってきます。庚申年は西暦の年号では60

の倍数になっており、西暦 1800 年が庚申年だとすぐ分かります。すると 1800 年や 1860 年に富士登拝が盛んに行われた(庚申年に登拝するとご利益が倍増と言われていた)ことも察しが付くでしょう。

高価だった石造物の奉納は個人よりも「～講」と称した集団で行われることが多かったので、「念仏講」「十九夜講」「二十三夜講」「富士講」「庚申講」「八日講(三山講)」「伊勢講」あたりは知っておくと便利です。また「南無阿弥陀仏」「南無大師遍照金剛」「南無妙法蓮華経」「菩提」「逆修」「六十六部廻国」「大乘妙典」などの仏教用語や光明真言、代表的な偈頌(回向文、世尊偈、自我偈など)、あるいは「石灯籠」「鳥居」「狛犬」「手水鉢」「石段塔」「石祠」などの石造物用語も理解しておくことで碑文の判読に役立ちます。

以上、今回はやや盛り沢山の内容となりました。実際、碑文を読むには「崩し字」読解力の向上より以前に石造物に刻まれがちな文言を理解して覚える事の方が重要なのです。

ぜひ、諦めずにトライしてみましょう

★公民館の休館日【定期清掃日】

4/21(月)・7/21(月)・11/3(月)・1/12(月)

★図書室休室(図書整理日)

4/30(水)・5/30(金)・6/30(月)

※一般開放日が7年度より第3日曜日に変更となります。

有秋公民館からのお知らせ

4月より職員の異動があります。

館長は石井 等、副館長 島崎 美智子です。社会教育指導員として、野崎 秀二が新に勤務致します。引き続き、地域社会に根差した学びと交流とつながりの場として努力してまいりますので宜しくお願い致します。

下のQRコードから情報を

