

スマイルサロンに

参加しませんか！



共生型サロン

有秋地区社会福祉協議会

スマイルサロンは、健康増進をめざした
誰でも参加できる住民同士の交流の場です



開催日時：裏面を参照願います。

開催場所：有秋公民館 体育室

参加対象者：有秋地区にお住まいの方どなたでも参加できます。
高齢者、障がい者(児)、子育て世代等大歓迎です。

費用：100 円（1 名・1 回）

参加申込：新規参加時のみ、
裏面の問い合わせ先まで申し込みください。

☆お願いしたいこと☆

- ①飲料の提供はありますが、上履き・タオル等をご持参ください。
- ②体調不良の方は参加をご遠慮ください。
- ③マスク着用は個人の判断となります。



☆楽しく過ごすために☆

スマイルサロンは、参加者の皆さんと一緒に作っていきたい
と考えています。可能な範囲で結構ですので、準備にご協力いた
だける方は、開催時間の 1 時間前集合でお越しください。

また、楽しいひとときとするためにご意見、ご要望もお寄せく
ださい。

令和7年度
スマイルサロン 開催予定表



日 程	時 間	イベント名	
		一 部	二 部
4 月 3日(木)	10 時～	健康体操	軽音楽
5 月 8日(木)	10 時～	健康体操	舞 踊
6 月 5日(木)	10 時～	健康体操	フラダンス
7 月 3日(木)	10 時～	健康体操	ハーモニカ
9 月 4日(木)	10 時～	健康体操	オカリナ
10月 2日(木)	10 時～	健康増進講座(包括支援センターたいよう)	
11月 6日(木)	9 時 30 分～	有秋西小学校生徒との交流(ボッチャ)	
12月 4日(木)	9 時 30 分～	有秋中学校生徒との交流(エイサー)	
1 月 8日(木)	10 時～	健康体操	移動交番講話
2 月 5日(木)	10 時～	健康体操	アコーディオン
3 月 5日(木)	10 時～	健康体操	コーラス

□8月はお休みです。 *内容は都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

—お申込み、お問い合わせ先—

姉崎保健福祉センター（アネッサ）有秋地区担当

電話：0436-62-8601

Fax：0436-62-8606

○初回参加される方は、アネッサまでご連絡ください。

○担当不在時は、折り返し連絡させていただきます。

ご協力お願いいたします。

