

定年 を迎えた皆さん必見!

人生100年時代を
一緒に考えませんか?

第3回

グランパ・フェスタ

inいちはら

2024年

12月1日

午前の部 9:30~12:30

午後の部 14:00~17:00

会場 ウェルコミ

(ウエルシア・コミュニケーションセンターいちはら)

市原市南国分寺台4丁目1-1 ウエルシア市原国分寺台店2階
無料駐車場あり! (第二駐車場をご利用ください)



参加費
無料



職場や家庭以外に、活躍の場を見つけないか?

「グランパ・フェスタ inいちはら」は、社会の第一線をリタイアした皆さまを主な対象に、地域活動やボランティア活動などを通じて生き生きと過ごしていただくきっかけを提供するイベントです。毎年、市内各地から約70名のグランパが集結し、約20~30もの市民活動団体が一堂に会します。もちろん、将来のグランパも大歓迎!セカンドライフへの扉を開きに、まずは話を聞きに来ませんか?

午前の部

9:30~11:30

11:30~12:30



グランパ・カップ

ポッチャ交流会を観戦!



ランチショー

合唱を聞きながら昼食

メイン
企画

午後の部

14:00~15:00

15:00~17:00



活動事例紹介

団体による活動紹介プレゼン



ブース発表&茶話会

ブースを巡りながら、興味ある団体の話を聞く



主催・問い合わせ 特定非営利活動法人 いちはら市民活動協議会

ichihara.csc@gmail.com

0436-20-1090 (担当: 峯川)

いち
い-ち-は-ら
推し

メール・電話での申込の際は「お名前・年齢・電話番号」をお知らせください

詳細・参加申込



共催: ウェルコミ運営委員会 (市原市・ウエルシア薬局・いちはら市民活動協議会)
後援: 市原市 市原市社会福祉協議会 市原商工会議所 市原市ボランティア連絡協議会

第3回

グランパ・フェスタ

in いちはら

2024年12月1日(日) 参加者募集中!

詳細・参加申込



参加無料！入退場自由！好きなプログラムにご参加ください！

午前の部

9:30～11:30

市民活動団体によるポッチャ交流会

「グランパ・カップ2024」

市民活動団体対抗のポッチャ交流会を初開催！
パラリンピックでも話題！インクルーシブ「生涯スポーツ」“ポッチャ”の試合を観戦しませんか？

協力：市原ポッチャクラブ、ユニバーサルスポーツいちはらクラブ



11:30～12:30

「ランチショー」

合唱などの活動に取り組む市民活動団体の皆さんが歌などを披露します。ディナーショーならぬ「ランチショー」として、お昼を食べながら癒しのひとときを過ごしませんか？



午前の部

14:00～15:00

「活動事例発表」

約5団体による活動紹介のプレゼンテーションや、活動に参加したグランパによる体験談を披露！



15:00～17:00

グランパ・フェスタの目玉企画！

「ブース発表&茶話会」

約20～30団体が集結！ブースを巡りながら団体の方々と直接お話が出来ます。また、コーヒー等の飲み物を無料でご用意しますので参加者同士で交流をお楽しみください！

おすすめ!



おひとり様も歓迎！
皆様のご参加
お待ちしております！

FAXでお申込みの場合は、以下ご記入の上「0436-20-1091」へ送信下さい

参加申込書

お名前		年齢	
電話番号			
参加希望時間	午前の部 (9時30分～12時30分) ・ 午後の部 (14時～17時) ・ 両方		