

会員各位

令和6年10月18日

## 市原市総合防災訓練実施の件

桜台自治会 防災部

いつも自治会防災活動に対し、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。  
さて、令和6年度市原市総合防災訓練が下記の予定で実施されます。

**訓練参加は全員が対象です。**

### 記

1. 実施日時： 11月3日（日） 9：00～およそ1時間程度  
※9：15～一時避難場所（各地区公園）  
で安否確認開始
  
2. 訓練開始：午前9時00分に防災行政無線で大地震発生の放送が流れて、訓練が開始されます。地震想定は、マグニチュード7.3、震度6強の地震が発生。  
※9：00前に集合しないようにしてください。
  
3. 訓練内容：
  - (1) 発生直後、自分の身を守る行動（シェークアウト）をとる。
    - ① 身を低くして ②頭を守り ③動かない の行動を1分間の間に実施する。
  
  - (2) 揺れが収まったら
    - ① 火の元・ガスの元栓確認、電気ブレーカーの切断（訓練では模擬操作）
    - ② 出口の確保
    - ③ 家族の安否確認、家屋の被災状況の確認
    - ④ **“無事ですタオル”の玄関掲示**  
※昨年の掲示率は**50%**でした。今年は**80%**を目指します。  
※今回の掲示率の結果は、11月の本部役員会議事録をご参考ください。

(3) **一時避難場所への避難（9：15～安否確認開始）**

戸締りを確認し、貴重品や非常持ち出し袋の持ち出しを想定したイメージ訓練を行う。

避難訓練に参加可能な人は、各地区の一時避難場所に速やかに移動する。

**班長は、一時避難場所に移動する前（9：00～9：15間）に、班員全戸の“無事ですタオル”の有無を確認する。**

**訓練では、“無事ですタオル”がない場合でも、訪問インターホン等での確認の必要はありません。**

**<一時避難場所と集合場所>**

一丁目：中央公園（1区→ブランコ付近、2区→砂場付近、3区→鉄棒付近）

二丁目：わんぱく公園（1区・2区→芝生の場所、3区・4区→滑り台付近）

三丁目：1区・2区→中央公園グラウンド、3区・4区→ちびっこ公園

四丁目：なかよし公園（1区・2区→防災倉庫付近、3区・4区→滑り台付近）

(4) **一時避難場所での訓練内容**

- ① 人員確認：班別に集合し、本番では安否確認シートを用いて人員を確認する。  
また、一時避難場所に集合した人の数、“無事ですタオル”の数を確認する。人員の確認ができたなら訓練を終了する。
- ② 一時避難場所の指揮者の**地区長または副会長は、集合人数、無事でタオルの数を、自治会の対策本部に報告する。**

(5) **安否確認訓練の事前準備**

- ① 訓練前日（10/2）までに各丁目の地区長にお渡しします。
- ② 地区長は訓練前に安否確認シートを班長に配布してください。
- ③ 訓練終了後に使用した安否確認シートは地区長が自治会館へお持ち下さい。

以上