

有秋大地

イベント 案内

有秋フェスティバル



2024年11月16日(土)

2024年11月17日(日)

作品展示

- ・有秋地区幼稚園・小学校・中学校
- ・主催事業・公民館利用者(書、銅板、絵)

舞台発表・作品展示

- ・空手・コーラス・新体操・舞踊

焼芋、ふる里学舎(パン販売)



フリーマーケット

ボッチャで遊ぼう!(体育振興会協力)

ワークショップ体験

- ・フラワーアレンジ(ワンコイン)500円
- ・ルイ先生と絵を描こう!!

体験、展示 13時半~

(起震車、消防自動車)

キッチンカー



令和7年

「二十歳の集い」のお知らせ

【期 日】令和7年1月12日(日)

【時 間】受付10時(予定) 開式11時

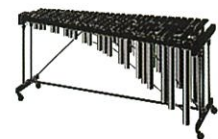
【場 所】有秋公民館 体育室



【令和6年1月の様子】

共催事業

クリスマス コンサートの *お知らせ*



12/1(日)

有秋東小学校区福祉ネットワーク

弦楽四重奏

「ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ」



12/15(日)

有秋南小学校区安心安全ネットワーク

マリンバ演奏・ソプラノ独唱・

吹奏楽・合唱

★両日の演奏は14時~15時です。会場は有秋公民館体育室になります。上履き持参願います。



有秋公民館主催事業のご案内

※主催 申し込みは**各月5日 8:30** から
電話または窓口で受付を開始します



※募集方法、内容、日程、中止、人数制限等が生じる場合もありますのでご了承ください

10月募集

・軽スポーツ 〈秋〉 (4回シリーズ)

【開催】11/13・20・27,12/4(毎水)
【時間】9:30~11:30
【内容】グランドゴルフとボッチャ、
パターリングを楽しむ
【募集】20名 【費用】無料



・違いのわかる珈琲 (2回 シリーズ)

【開催】11/25,12/2(毎月)
【時間】14:00~16:00
【内容】美味しいコーヒーの淹れ方を学び、
ゆとりある時間を！
【募集】10名 【費用】1,500円



・フラワーアレンジ

【開催】12/1(日)
【時間】9:30~11:30
【内容】ミニクリスマスツリー
【募集】10名 小学生同伴可
【費用】3,000円 ※写真は参考作品



11月募集

・古布で干支飾り (2回シリーズ) 抽選

【開催】12/6・13(毎金)
【時間】9:30~11:30
【内容】着物の古布を使って干支の巳を作る
【募集】16名
【費用】1,500円 ※写真は参考作品



・親子でクッキング 〈冬〉

【開催】12/8(日)
【時間】10:00~12:30
【内容】親子で学ぶ食育と基本的なおかず作り
【募集】小中学生と保護者 6組
【費用】1組 1,300円

※写真は昨年の様子です



・ミニ門松作り

【開催】12/20(金)
【時間】9:30~12:00
【内容】お正月を祝う「門松」(1つ)を
部屋に飾れるサイズで作る
【募集】10名
【費用】1,500円



12月募集

・ピラティス (3回シリーズ)

【開催】1/15・22・29(毎水)
【時間】10:00~11:30
【内容】骨盤、背骨を正しい位置に戻す体操
【募集】成人女性 11名 【費用】無料



・米粉でシフォンケーキ

【開催】1/19(日)・・・抽選
【時間】10:00~12:30
【内容】米粉を使ったヘルシーな
シフォンケーキ作り
【募集】6名 【費用】750円



・房総見聞録 (3回シリーズ)

【開催】1/21(火)、2/18(火)・★バス研2/27(木)
【時間】9:30~11:30 ★バス研9:30~16:00予定
【内容】江戸幕府と房総の関わりなどを学ぶ
【募集】24名
【費用】バス研修実費



・みそ造り 抽選

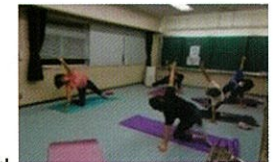
【開催】1/25日(土)
【時間】13:30~15:30
【内容】日本の食文化を学ぶ
【募集】16名 【費用】1,800円



1月募集

・シンテックス 〈B〉 (3回シリーズ)

【開催】1/30,2/13・20(毎木)
【時間】13:30~15:00
【内容】音楽に合わせて有酸素運動と
背骨調整
【募集】成人女性7名 【費用】無料



ワンデー ・1dayソーイング

【開催】2/17(月)
【時間】9:30~15:30
【内容】ミシンでトートバッグを一日で
仕上げる
【募集】8名 【費用】3,000円



・そば打ち体験

【開催】2/22(土)
【時間】9:30~13:30
【内容】そば打ち体験で打立ての
そばを楽しむ
【募集】小学生以上 8名 ※小学生は保護者同伴
【費用】1,500円



『こんにちは。図書室です♪』

10/27(日)~11/9(土)は、読書週間です。
有秋公民館では、10/26(土)から11/10(日)の間、簡単ビンゴなどのイベントを行います。手作りのしおりや折り紙小物などのミニプレゼントがあります。

11/9(土)には【おはなし会】を行います。

本を借りたり、イベントに参加して、プレゼントをゲットしましょう！
ぜひご参加ください！

おすすめ本

『オトナ女子の「やっかいな疲れ」がとれる大全』

坂村純子//著

大和出版



皆さんが、『疲れ』と感じるものはなんですか？
そう、『疲れ』は人それぞれ！ 気になることも人それぞれ！
疲れがとれて楽に動ける仕組みを知って、ゆる〜くゆる〜く続けると、いろんなところが、本当に楽になっていきます。
隙間時間にイラストのマネをするだけ。写真のマネとは違う緩さに、ハマります。
(文責 KK)



共催事業 【10月~1月】 有秋地区社会福祉協議会

地域住民同士の交流とふれあいを広げましょう

・スマイルサロン・・・直接体育室へ

【開催】10/3・11/7・12/12・1/9(木)

【時間】10:00~1時間程度

【対象】有秋地区にお住まいの方

どなたでも参加できます。高齢者、
心身障がい者(児) 子育て世代等々大歓迎です

【参加費】100円 ※上履き・タオルをご持参ください

※新規参加の方は姉崎保健福祉センターまで



・ファミリーサロン・・・直接体育室へ

【開催】10/17・11/21・12/19・1/16(木)

【時間】10:30~12:00

【対象】0歳からどなたでも参加

※上履きをご持参ください。



・ちびっこひろば・・・直接体育室へ

【開催】12/22(日)

【時間】10:00~12:00

【対象】未就学児と保護者 ※上履きをご持参ください

★上記の問い合わせ先 【アネッサ】

姉崎保健福祉センター ☎ 0436-62-8601

新サークル紹介

『カラダ変わるヨガ』が登録しました

9月からスタートした有秋
公民館のヨガサークルです。
女性限定で20代~70代迄
ご参加いただけます。
ヨガ初心者がほとんどなので
初めての方も大歓迎です。



講師は元理学療法士で、体の事に関して何でも相談
できます。和気あいあいと活動しながら、ヨガで呼吸・
心・体を整え、快適なヨガライフを一緒に送りましょう。

活動日:土曜日 第1・2・3・4週
9時~11時 視聴覚室
★問い合わせ先 有秋公民館
☎0436-66-0121

体験・見学
お待ちしております!
います!(^^)!



【開催】11/9・12/14(土)

【時間】10:00~10:30

【対象】1歳以上 20人

直接会場へ

【2F視聴覚室】



シリーズ

有秋の里を歩く

— 続その19 石像物の大きさの錯覚 —



鎌倉街道を歩く会：鎗田 誠



(前号より続き)

上の写真はつい最近、冬晴れの日
に再訪した時のものです。塚の
前面から撮影しました。自分の
印象では2メートル近くあった
供養塔は枯れた草むらの中に
予想外の小ささでひっそりと
佇んでいました。実際の高さは
1メートル半ほどだったでしょ
うか。何という錯覚！

改めて眺めてみますと脇にある
近代以降の板碑状の石碑が通
常のものよりも小さいことに
気がきます。2メートルを超
えるものも多い板碑状の石碑
なのですが、ここのは妙に小
さく見えます。錯覚の原因の一
つはおそらくこの脇役の控え
目な印象に求められるでしょ
うか。

主役の供養塔が異様に大きく
感じてしまったもう一つの

原因は既に暗くなりかけていた
ことに加えて、この能満には
積蔵院という、江戸時代に市
原郡内の真言宗寺院を統括し
ていた有力な古刹がある、と
いう知識がバックにあったこ
と。

供養塔の造立に積蔵

院が関わっているのだから、
市内最大級の三山塚と同じ様
に供養塔も当然、巨大なもの
を造らせたに違いない…そん
な自分の思い込みが供養塔の
大きさに対する印象を大きく
左右していたのでしょう。

さらに視空間の異方性が
関わっていた可能性も小さく
はないと思います。人の視覚
は水平方向よりも垂直方向の
長さ、大きさを過大視する傾
向があると言われます。また
物体が水平の位置にあるより
も上方の空間にある場合、水
平にあるものよりも大きく見
えてしまう錯覚が生じます。
確かに供養塔を最初に見て
衝撃を受けたのは下から見上
げる角度の時でした。

三段構成のピラミッド型で築
かれた塚の最上段にそびえ立
つように見えた石塔の高さや
大きさは実際よりも相当割増
されて見えてしまった可能性
が十分に考えられます。

J R 錦糸町駅や浅草寺辺り
から見える巨大なスカイツリ
ーを写真にとった後で写真を見
たとき、写真ではスカイツリ
ーが妙に小さく写っていると
感じませんか？海辺で見事な
夕日を写した際も、後日、夕
日の小ささにガッカリした経
験がある人は多いと思います。



人の視覚は写真とは違って客
観的な物理世界をそのまま反
映しているわけではないので
す。そんなことはとっくの昔
から知っていたのに…性懲り
も無く、またまた自分の視覚
に騙されてしまいました。

有秋公民館からお知らせ

★ 公民館の休館日

定期清掃日 10/14(月)・1/13(月)

★ 図書室の休室

【図書整理日のため】

10/31(木)・11/29(金)・12/27(金)・1/31(金)

【工事のため】 10/21・22(月・火) 23(水) 13時まで

★ 年末年始 12/29(日)～1/3(金)まで休館致します。



公民館利用者 アンケート

11/7(木)～12/4(水)の期間(予定しています)

公民館利用者アンケートへのご協力をお願い致します

有秋公民館をご利用されている皆様
の貴重なご意見をお聞かせください。
今後の管理運営の参考とさせていただきます。

