

いちばら

千葉県市原保健所
(市原健康福祉センター)
TEL 0436(21)6391

No.53

2024年3月発行

ぞん
ご存じ
ですか?

障害者差別解消法が一部変わりました!

2024(令和6)年4月から事業者による合理的配慮の提供が義務化されます!

合理的配慮の提供とは?

障害のある人から、手助けや心配りをしてほしいと言われた場合に、負担が重すぎない範囲(できる範囲)で対応することです。

※障害のある人とは… 障害者手帳を持っている人のことだけではなく、心身の機能障害(病気を含む)によって、日常生活や社会生活に相当な制限がある人は全て対象となります。

できることから始めよう!

障害のある人は社会の様々な場面で不便な状況に置かれることがあり、周りの人のちょっとした心遣いや手助けを必要としています。



困っている人を見かけたらまずは、何に困っているのか声をかけてみましょう。

必要な手助けは障害の種類や程度によって、それぞれ違います。

例1 障害のある人の障害特性に応じて、座席を決める。

例2 障害のある人から、「自分で書き込むのが難しいので代わりに書いてほしい」と伝えられたとき、代わりに書くことに問題がない書類の場合は、その人の意思を十分に確認しながら代わりに書く。

例3 意思を伝え合うために絵や写真のカードやタブレット端末などを使う。

例4 段差がある場合に、スロープなどを使って補助する。



合理的配慮の事例について

詳しくは「合理的配慮サーチ」をご覧ください。(内閣府の公式Webサイト)

合理的配慮サーチ 検索



障害を理由とする差別で困った時は相談してください。

専用電話 0436-24-2387

FAX共有 0436-22-8068



麻しん風しん混合ワクチンの接種はお済みですか？

麻しんや風しんは、人にうつす力の強い感染症です。

免疫がない人は、感染するとほぼ100%発症します。どちらも原因となるウイルスがとても小さいので、マスクや手洗いだけでは十分な予防効果が期待できません。



そこで、大切なのがワクチンです。

麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)を2回以上接種すれば、95%程度の方が十分な免疫を獲得し、病気の症状が現れることを予防できます。定期接種対象者(1歳児、小学校入学前1年間の幼児)、医療・教育関係者、海外渡航を計画している人は、ワクチンの接種や母子手帳などでの接種歴の確認をしましょう。

麻しん風しんの発症者の多くが、免疫を持たない大人たちです。「子どもの頃に麻しん(風しん)にかかったことがあるから大丈夫!」と思っても、実は別の病気だった例もあります。接種歴がはっきり分からない人は、医師に相談の上、ワクチン接種をご検討ください。

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、おなかの赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど「**先天性風しん症候群**」という病気にかかってしまうことがあります。これを防ぐために、千葉県では妊娠を希望する女性やそのパートナーなどを対象に、風しん抗体検査を無料で受けられる事業を実施しています。条件などについて詳しくは**千葉県健康福祉部疾病対策課**(TEL 043-223-2665)へお問い合わせください。

麻しん(別名: はしか)

■ 症状

発熱、発しん、咳、鼻水、目の充血など

肺炎や中耳炎になることがあり、まれに重い脳症を発症することもあります。

■ 感染の仕方

- 空気感染
(患者さんと同じ部屋にいただけで感染)
- 飛沫・接触感染
(くしゃみやセキのしぶきからの感染)

風しん(別名: 三日ばしか)

■ 症状

発熱、発しん、リンパ節の腫れなど

まれに脳炎や血小板減少性紫斑病になることがあります。

■ 感染の仕方

- 飛沫・接触感染
(くしゃみやセキのしぶきからの感染)
- 垂直感染
(おかあさんからおなかの中の赤ちゃんへの感染)



風しん抗体検査を無料で受けられます

「HIV感染」=「エイズ発症」ではない

【HIV(ヒト免疫不全ウイルス)って?】

答え ヒトの体を病原体から守る免疫細胞に感染するウイルスです。原因は「性行為感染」「血液感染」「母子感染」です。早期のHIV治療によりエイズ発症を防げる可能性があります。

【エイズって?】

答え HIVに感染すると、免疫細胞が徐々に減っていき、病原体に感染しやすくなり、さまざまな病気を発症します。この病気の状態をエイズ(AIDS:後天性免疫不全症候群)と言います。

【「HIVの検査」ってどこで受けられるの?】

答え 日本全国の保健所※、性感染症科・泌尿器科・婦人科のある病院等

※詳細はHIV検査相談マップ・市原保健所ホームページもしくは電話でお尋ねください。

HIV検査相談マップ



【話題の「PrEP(ぶれっぷ)」ってなーんだ?】

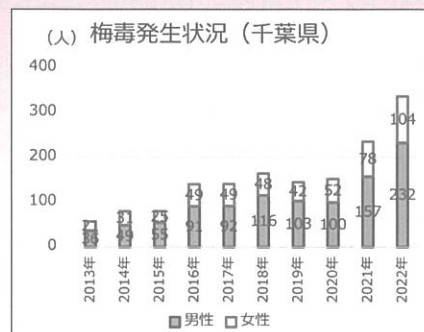
答え 飲むHIV予防薬のことです。詳細は二次元コードへ

「日本におけるHIV感染予防のための曝露前予防(PrEP)利用者ガイド」



【梅毒患者が急増しています】

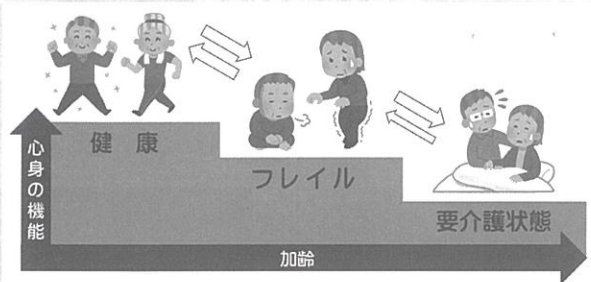
答え 不特定多数の人との性的接触・口腔性交(オーラルセックス)・肛門性交(アナルセックス)でも感染します。コンドームの適切な使用で感染リスクを下げられます。梅毒が疑われる症状が自然に消退しても医療機関を受診する必要があります。梅毒が治癒しても新たな罹患は予防できません。また感染します。抗菌薬の治療により完治しますので、パートナーと一緒に検査・治療をしましょう。



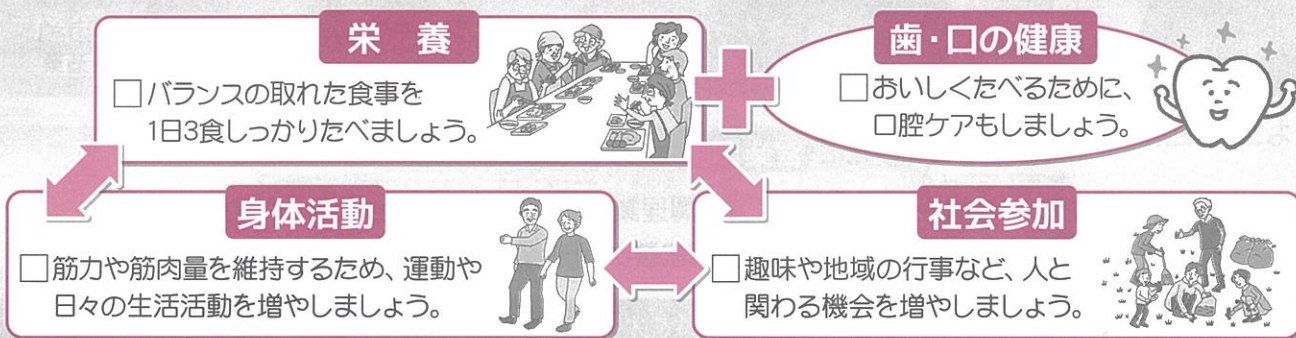
ご存じですか? フレイル 基礎編

自分や身近な人で、こんなことはありませんか? 疲れやすく、何をしてもおっくうだ。 あまり外に出かけなくなった。
 食事を楽しむことができなくなった。 何もしていないのにやせてきた。

「フレイル」とは、健康な状態と要介護状態の中間地点で、加齢により体力や気力が弱まっている状態のことです。しかし、適切な行動により、元の健康な状態に戻ることもできることが知られています。



フレイル予防の3本柱



問合せ先：地域保健福祉課 *次号(No.54)は「実践編」を掲載します。ぜひご覧ください。

継続的な献血のお願い

医療に必要な血液製剤は、人工的に作ることができず、皆様からの献血によって支えられています。

献血会場では手指消毒や検温など感染対策を徹底し、良好な衛生環境を保っています。

皆様のご理解・ご協力をお願いします。



市原市内の献血会場

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-ichihara/boshuu/kenketsu.html>



献血の予約について
(千葉県赤十字血液センターのホームページ)

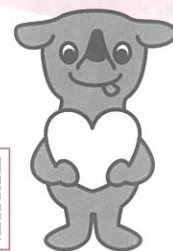
https://www.bs.jrc.or.jp/ktk/s/chiba/place/m1_04_00_index.html



問合せ先：総務企画課

あなた自身を 子どもたちを守ります 一人で悩まず相談してください!

あなたをサポートする
ための場所があります。
話してみませんか?



あなたの周りに
心配な子どもはいませんか?

虐待かも…と思ったら

いち早く
189番へ

通話料
無料

お近くの児童相談所につながります。



食品営業の制度が変更となりました

食品衛生法の改正により、令和3年6月1日から食品営業の制度が変更になりました。

新たに「営業許可」が必要となった業種

- これまで食品営業許可が不要だった業種でも、新規に許可が必要となった業種があります。
- 営業を行う際は、保健所にあらかじめ許可申請を行い、許可を取得する必要があります。許可を取得するためには、基準を満たした施設設備が必要です。
- 令和3年5月31日以前より営業している事業者の経過措置が令和6年5月末で満了になります。該当する事業者の方はお早めに保健所に相談ください。

漬物の製造	漬物製造業	魚介類その他の水産動物 もしくはその卵を主原料とする 食品(干物等)の製造	水産製品製造業	要許可品目 (そうざい、菓子等) の小分け	食品の 小分け業
液卵の製造	液卵製造業	密封包装食品であって 常温で保存が可能なものを製造	密封包装 食品製造業	そうざい 半製品の製造	そうざい 製造業

新たに「営業届出」が必要となった業種

要許可業種以外の食品の製造・加工業、調理業、販売業、卵選別包装業(GPセンター)、
冷凍及び冷蔵貯蔵業(倉庫)、器具・容器包装の製造業(合成樹脂使用)等

営業届出は、食品衛生申請等システムを用いてオンライン上で提出することが可能です。

【食品衛生申請等システム】 <https://ifas.mhlw.go.jp/fasppte/page/login.jsp>

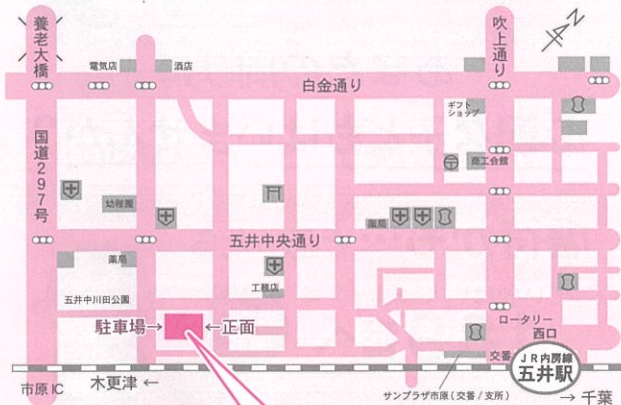


千葉県市原保健所 (市原健康福祉センター)

令和6年度 相談・検査業務案内

※詳細はホームページまたは
電話でご確認ください。
※大腸がん検診等は実施
しておりませんのでご注意
ください。

内容	受付日	受付時間	備考
精神保健福祉相談	第2木曜日・第4水曜日	14:00~16:00	予約制
配偶者暴力(DV)相談	電話 毎週月~金曜日	9:00~17:00	電話 0436(21)3511
	面接 毎週木曜日	9:00~17:00	面接 予約制
障害のある人への差別に関する相談	毎週月~金曜日	9:00~17:00	電話 0436(24)2387
エイズ抗体検査	日中/毎月第1・第3火曜日	日中/13:30~14:00	無料 匿名 予約制
	夜間/偶数月の第1火曜日	夜間/17:30~18:00	令和6年度は4月第3火曜日から開始
梅毒血清検査 クラミジア抗原抗体検査	日中/毎月第1・第3火曜日	日中/13:30~14:00	無料 匿名 予約制
	夜間/偶数月の第1火曜日	夜間/17:30~18:00	令和6年度は4月第3火曜日から開始
肝炎検査(B型・C型肝炎)	日中/毎月第1・第3火曜日	日中/13:30~14:00	無料 匿名 予約制
	夜間/偶数月の第1火曜日	夜間/17:30~18:00	令和6年度は4月第3火曜日から開始
腸内細菌検査(検便)	月2回水曜日 ※詳しい日程はホームページまたは 電話でご確認ください。	9:00~10:30	有料



千葉県市原保健所(市原健康福祉センター)

千葉県市原保健所 (市原健康福祉センター)

〒290-0082 市原市五井中央南1-2-11

TEL 0436(21)6391

FAX 0436(22)8068

Eメール

ichiharahc@mz.pref.chiba.lg.jp

ホームページ

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-ichihara/index.html>