

有秋地区社会体育振興会からのお知らせ

大俵桜ポールウォーキング及び軽スポーツについてお知らせします。
有秋公民館と共催事業しているので、申込は「広報いちほら」に情報掲載され、
有秋公民館で受付します。
行事内容は以下の通りです。

【開催日時及び行事内容】

1. ポールウォーキング（大俵桜ポールdeウォーキング）
3月23日(土)09:30～11:30（雨天中止）
体験ノルディックウォーキングとその後、公民館ピザ窯で焼き立て
ピザを味わう。
コース:公民館～小鷹神社～大俵桜～迎田～公民館
*1 ポール利用料200円
*2 ウォーキングのみ(ポール無し)での参加可
 2. 軽スポーツ<春>
1回目 4月8日(月)09:30～11:30(雨天中止)
薬王寺ウォーキング(雨天時室内スポーツ実施)
コース:公民館～薬王寺～霊光寺～公民館

2回目 4月17日(水)09:30～11:30
体育館:パターリング、カローリング

3回目 4月24日(水)09:30～11:30
体育館:ファミリーバトミントン、ポッチャ
- *1 集合場所は有秋公民館です。
*2 運動のできる服装で参加してください。又、体育館の場合は室内履きを持参ください。
*3 各自水分補給用飲料水を持参してください。

参加申込締切日

- ・ポールウォーキング : 2月24日(土)
- ・軽スポーツ : 3月23日(土)

参加申込時 氏名、住所、連絡先、ポール有無を確認させていただきます。

【申込:社会体育振興会 安倍 TEL:080-5676-6720】