

# 有秋大地

## イベント案内

### 有秋フェスティバル開催



### 「令和6年 二十歳の集い」のお知らせ

【期 日】令和6年1月7日(日)

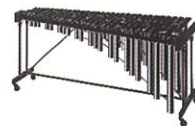
【時 間】受付10時～ 開式11時～

【場 所】有秋西小学校体育館

【令和5年1月8日の様子】



### 共済事業 ♪ クリスマスコンサート



2023  
12/3(日)



☆有秋東小学校区  
福祉ネットワーク共催  
時 間: 14:00～  
場 所: 体育室

2023  
12/17(日)

☆有秋南小学校区  
安心安全ネットワーク共催  
時 間: 13:30～  
場 所: 体育室

## 土曜くらしの学校【後期】全7回

10月スタート

「土曜くらしの学校」は日々の暮らしを生き生きと過ごすための「持続可能なくらし方」を考える「大人の家庭科」的な講座です。家の仕事、からだのこと、食事のことなど

「キレイ」を保つ」ことをテーマに、皆さんの知りたいことを取り入れて皆さんと一緒に学んでいきたいと考えています。楽しくおしゃれに毎日を過ごすことを目指します。



1 10月14日10:00～11:45  
\*ダーニング

**繕いものをおしゃれに**  
穴の開いた服を繕う手法をアレンジしてティーマット作り  
\*300円 持ち物あり

2 11月18日10:00～11:45  
\*口腔ケア&ヘアケア

**お口とヘアの悩みを解決**  
話題にするのが難しいお口やヘアケアについて専門家からの提案  
\*サンプル付き

3 12月2日10:00～11:45  
\*血流改善(体操あり)

**血流をよくするための生活習慣**  
血流を改善するとどんなよいことが…?体操もあります  
\*サンプル付き

4 1月20日10:00～11:45  
\*ビューティーセミナー

**簡単!きれい!好印象メイク**  
自分の顔に合ったメイクを専門家から指導を受けます  
\*サンプル付き

5/6 3月9日13:30～16:00  
3月10日10:00～11:30  
\*米粉でシフォンケーキ

**米粉でヘルシーなシフォンケーキ**  
米粉で作るグルテンフリーのヘルシーなシフォンケーキ\*750円程度

7 3月16日10:00～13:00  
\*薬膳料理(バス研修)

**身体を整える食事★バス研修**  
新鮮な野菜を使った薬膳料理を味わう\*1,500円程度



QRコードで有秋公民館主催事業の情報が一覧出来ます

# 有秋公民館主催事業のご案内

※主催 申し込みは各月5日 8:30 から  
電話または窓口で受付を開始します

シリーズものは、すべての日程にご参加いただける方が対象になり

## 10月募集の主催事業

### ・軽スポーツ〈秋〉(3回シリーズ)

【開催】11/8・22、12/6(水)  
【時間】9:30~11:30  
【内容】軽スポーツやウォーキングを楽しむ  
【募集】20名 【費用】無料



### ・房総見聞録 (3回シリーズ)

【開催】11/9(木)・15(水)・★30(木)  
【時間】9:30~11:30 (11/9)  
13:30~15:30(11/15)  
★9:30~16:30 (11/30バス研修)  
【内容】源頼朝と房総の関わりなどを学ぶ  
【募集】20名 【費用】3,000円(バス研修)



### ・世界の食卓

【開催】11/12(日)  
【時間】10:00~13:00  
【内容】外国人講師から自国文化、習慣、食べ物を学ぶ  
【募集】12名 【費用】800円



### ・フラワーアレンジ

【開催】11/26(日) 【時間】9:30~11:30  
【内容】クリスマスリース作り  
【募集】10名(小学生同伴可)  
【費用】3,000円



※昨年の作品です

### ・違いのわかる珈琲 (2回シリーズ)

【開催】11/27、12/4(月) 【時間】14:00~16:00  
【内容】美味しいコーヒーの淹れ方を学び  
ゆとりある時間を!  
【募集】10名 【費用】1,500円



## 11月募集の主催事業

### ・古布で干支飾り (3回シリーズ)・・・抽選

【開催】12/1・8・15(金) 【時間】9:30~11:30  
【内容】着物の古布を使って  
干支の辰を作る  
【募集】16名 【費用】1,500円



### ・親子でクッキング〈冬〉

【開催】12/10(日) 【時間】10:00~12:30  
【内容】親子で学ぶ食育と基本的なおかず作り  
【募集】小中学生と保護者 6組 【費用】1組 1,300円

## 12月募集の主催事業

### ・ピラティス (3回シリーズ)・・・抽選

【開催】1/15・22・29(月)  
【時間】10:00~11:30  
【内容】骨盤、脊骨を正しい位置に戻す体操  
【募集】成人女性11名  
【費用】無料



### ・みそ造り

【開催】1/27(土)・・・抽選  
【時間】13:30~15:30  
【内容】日本の食文化を学ぶ  
【募集】16名 【費用】1,800円



### ・米粉でシフォンケーキ

【開催】1/28(日)・・・抽選  
【時間】10:00~12:30  
【内容】米粉を使ったヘルシーな  
シフォンケーキ作り  
【募集】6名 【費用】750円



## 1月募集の主催事業

### ・ヘルシークッキング

【開催】2/3(土)  
【時間】10:00~13:30  
【内容】生活習慣予防のための料理  
【募集】12名 【費用】800円



※イメージです

### ・シンテックス〈B〉(3回シリーズ)・・・抽選

【開催】2/15・22・29(木)  
【時間】13:30~15:00  
【内容】背骨調律と有酸素運動の組み合わせで健康なからだ作り  
【募集】成人女性7名 【費用】無料



### ・そば打ち体験

【開催】2/17(土)  
【時間】9:30~13:30  
【内容】そば打ち体験で打ちたての  
そばを楽しむ  
【募集】8名(小学生同伴可)  
【費用】1,500円



## 『こんにちは。図書室です♪』

『 いちはら' Library 2023 ~私のペースでしおりは進む~ 』

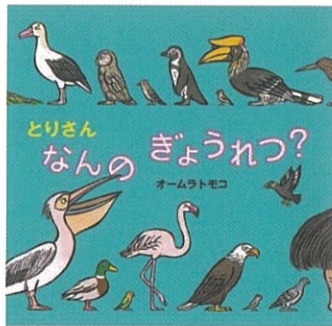
秋の読書週間10/27(金)~11/9(木)に中央図書館・市内の各図書施設で  
様々なイベントが開催されます。

有秋図書室では、簡単ビンゴなどのイベントを11/12(日)まで行います。  
手作りのしおりや折り紙小物などのミニプレゼントがあります。

11/5(日)には【ブックリサイクル】

11/11(土)には【おはなし会】を行います。是非ご参加下さい。

詳しい内容は、館内掲示・図書室配布のチラシ・公民館HPにてご確認ください。



### おすすめ本

『とりさん なんのぎょうれつ?』  
オームラトモコ//著 ポプラ社刊

行列って気になりますよね? 並んでる鳥の種類や表情、会話も気になってページのつながりも楽しめる本です。この行列の先には、素敵な驚きが待ってます。ドキドキわくわくの体験にならんで! にならんで!

シリーズ本には、虫やのりもの、妖怪たちもあります。  
(文責:KK)



共催事業 [10月~2月]  
有秋地区社会福祉協議会

スマイルサロンへ参加しませんか!

地域住民同士の交流とふれあいを広げましょう!

【開催】11/9、12/7、1/11、2/1(木)

【時間】10:00~1時間程度

【場所】有秋公民館 体育室

【対象】有秋地区にお住まいの方

どなたでも参加できます。

高齢者、心身障がい者(児)、

子育て世代等々大歓迎です。

【参加費】100円 ※上履き・タオルをご持参ください

【申込・問い合わせ先】

※新規参加時のみ姉崎保健福祉センターへ申し込み

【アネッサ】 ☎ 0436-62-8601 担当 谷本

### ★ファミリーサロン

(旧子育て会)

【開催】11/16、12/21、

1/18、2/15(各木)

【時間】10:30~12:00

【対象】どなたでも参加

※ファミリーサロン・ちびっこ広場は直接体育室へ

※共催事業の問い合わせ先

【アネッサ】姉崎保健福祉センター ☎0436-62-8601 谷本

### ★ちびっこひろば

【開催】2/25(日)

【時間】10:30~12:00

【対象】未就学児と保護者



タオル体操の様子

## おはなし会

【開催】11/11、12/9・2/10(土)

【時間】10:00~10:30 直接会場へ!

【対象】1歳以上 視聴覚室



## サークル紹介 わかば卓球



こんにちは。

私たちのサークルを紹介します。

総勢36名(男16名・女20名)を擁し、

毎週月曜日の9時から12時まで

活動しています。会員は、70歳代

を中心に、前後60歳代と80歳代の

それぞれ数名から成り、時には、

交流会として食事会などを催し

卓球技術向上以外でも楽しくやっています。

ところで、私たちの「わかば卓球」と掛けてなんと解く  
でしょうか。

お笑い芸人「ねづっち」さん流に言えば、「はい、ととの  
いきました」。「わかば卓球」と掛けて「映画・OK牧場の  
決斗」と解きます。心は、「皆、球(弾)の打ち(撃ち)合  
いが上手です」。

お後が宜しいようで。こんな「わかば卓球」ですが、よろしく  
お願いします。

問い合わせ先 : 有秋公民館 (電話) 0436-66-0121





シリーズ

# 有秋の里を歩く

— その16 江戸時代の道標を訪ねる —



千葉県の道標に関しては以下の労作が知られています。

- ・金田 栄二編『房総の道標』1997年 東洋印刷ビジネス(株)
- ・加来利一編 千葉県の道標データベース、千葉県の道標図鑑 2019年

加来氏の資料はネット上に「千葉県の道標(房総の道標)と市原市-袖ヶ浦市の石造文化財インデックスデータベース」と題したものがあります。県内の道標に限らず、市原市と袖ヶ浦市の様々な石造物の所在が地図上にピンポイントで示されますので現地を訪ねるには非常に便利。石造物探訪に興味のある方は是非、ネットで「千葉県の道標」などと検索してみてください。大いに役立ちます。

私もこれまで過去の資料に基づいて10年余り、市内の石造物を訪ね歩いてきたのですが、なかなか見つけられずに困ったケースは少なからずあります。未だに発見できず、すっかり諦めかけている石造物の数はおそらく数十基ほどになるでしょう。

幾度も資料に記載された場所を訪れたが、なぜか見つけられない…。もしかしたら何らかの理由で紛失してしまったのか、既に廃棄されてしまったのではないか…などと気を揉んでしまった事がこれまでも多々ありました。今回は私が苦心の末に最近ようやく探し当てることに成功した道標を2基だけ、

鎌倉街道を歩く会：鎗田 誠  
ご紹介いたしましよう。

まずは海保の山王山にある道標です。こちらは方角に関して私の地図の読み取りが間違っていてそれに中々気付かず、的外れの探索を繰り返していた、実に情けないケースに該当します。



見えますでしょうか。けっこう分かりにくいでしょう。中央やや左に横倒しになっているのが庚申塔道標で明和元年(1764)のもの。石工は「権八」とあるのでおそらく八幡宿の瓜本権八と思われる。探索5回目くらいでようやくそれまで逆方向を探し回っていたことに気がきました。自分でもビックリするほどの初歩的ミスでした。改めて自身の思い込みの激しさに呆れ返った次第です。

次は久保の飯塚自治会館奥墓地にある年代不明の馬頭観音道標。この周辺を5回以上は探索しており、その都度見つけることが出来ず、ガッカリして帰路についた事を今も鮮明に覚えています。

発見はただ偶然でした。まずグーグルマップの航空写真(これもかなり役立ちます)を漫然と眺めていると久保の飯塚自治会館と墓地が隣接してい



るのを見つけました。公民館や自治会館、青年会館などに墓地が隣接している場合、墓石以外の石造物が祀られている可能性はかなり高い…つまりそこがかつては村人の三山講の集会所(大日堂等)やお寺であったケースがままあるのです。

案の定、いくつかの江戸期石造物を発見致しました。そしてその中に偶然、念願の道標があった！というわけです。完全なまぐれ当たりでしたが、逆転満塁ホームランをかつ飛ばしたかのような爽快感を味わうことが出来ました。

過去のデータでは北崎橋北側の高台にある墓地の奥に祀られていたはずなのですが、近年、ここに移されたと思われます。道理でいつまで経っても見つけられなかつた訳です。

実は所在地が分かっていても、サボリ癖で訪れていない物件が幾つかあります。多くの場合はゴルフ場や会社の敷地内にある三山塚や神社の石造物。事前に電話して撮影の了解を取れば手土産持参で訪れる事は可能でしょうが、つつい後回しにしております。いつか、そのうちに…と思ってしまう怠惰な自分が情けありません。

## 公民館

### 利用者アンケート

「10/8(日)~11/4(土)」の期間  
公民館利用者アンケート実施致します。



有秋公民館をご利用されている皆様の貴重なご意見をお聞かせください。今後の管理運営の参考とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

## 有秋公民館からのお知らせ

★ 図書室よりお知らせ  
10/31(火)・11/30(木)・12/28(木)・1/31(水)  
図書整理日のため休室致します。



★ 休館のお知らせ  
11/3(金)・1/8(月)は定期清掃のため臨時休館となります。  
12/29(金)~1/3(水)…年末年始 1/4(木)から開館いたします。