



社協だよりは、町会長の皆さまにご協力いただき、町会回覧にて配布しています。



【発行】市原市社会福祉協議会 〒290-0075 市原市南国分寺台4-1-4 TEL.0436(24)0011 FAX.0436(22)3031

<http://www.ichihara-shakyo.or.jp/>

E-mail [info@ichihara-shakyo.or.jp](mailto:info@ichihara-shakyo.or.jp)



YouTube



X (Twitter)



facebook



市原市社協HP



LINE・市原市社協



LINE・指定管理施設

# じぶんのまちをよくするしくみ赤い羽根共同募金運動、 歳末たすけあい運動にご協力下さい

地域の活動・災害時支援・  
障がいのある方などに



## 赤い羽根共同募金運動

【期間】令和5年10月1日～令和6年3月31日

赤い羽根共同募金は、地域福祉活動をはじめ、子どもやお年寄り、障がいをお持ちの方の支援やボランティア支援など、私たちの住むまちで支援が必要な人たちのために使われます。

また本市が大規模な災害に見舞われた時には、市原市社会福祉協議会が災害ボランティアセンターを立ち上げ、募金を財源とした災害支援制度を活用することにより、ボランティアへの物資の提供など、災害時支援にも広く役立っています。

●令和4年度募金額 赤い羽根共同募金  
金額(総額) 9,926,837円

上総国府祭りに出店します！  
売上は全て募金に！！



【開催日】令和5年10月1日(日)

【開催時間】12:00～20:00

【会場】上総更級公園(市原市更級5-1-1)

【内容】ポップコーン販売を行います

みんなが安心して暮らせるまちへ

## 歳末たすけあい運動

【期間】令和5年12月1日～12月31日

歳末たすけあい運動で集めたお金は、共同募金運動の一環として、地域住民や福祉機関・団体等の協力のもと、支援を必要とされる方への地域事業に使われます。

●令和4年度募金額  
歳末たすけあい運動  
金額(総額)  
4,470,863円



## 福祉バザー等のイベント実施について

市原市社会福祉協議会では、歳末たすけあい運動への協力として福祉バザー等のイベントを開催します。ぜひお越しください。

<福祉バザー>

地区社協名	開催日	開催時間	会場
市津地区	10月29日(日)	10:00～12:00	市津公民館
有秋地区	10月29日(日)	10:00～12:00	有秋公民館
姉崎地区	11月3日(祝)	10:00～12:00	姉崎保健福祉センター
ちはら台地区	11月4日(土)	9:30～14:00	ちはら台コミュニティセンター
南総地区	11月19日(日)	9:00～11:00	南総公民館

<こども・おとなフェスタ>

地区社協名	開催日	開催時間	会場
辰巳台地区	11月26日(日)	10:00～15:00	辰巳公民館

※五井地区、国分寺地区、市原地区、加茂地区、三和地区については、募金により歳末たすけあい運動に協力します。

令和5年度

## 成年後見制度 専門相談開催

不安になったら…  
まずはご相談を!!

成年後見制度利用について弁護士による専門相談を行います。  
既に、親族の後見人等を受任している方のご相談もお受けします。

場所	開催日	時間
市原市成年後見支援センター (南国分寺台4-1-4)	9月21日(木)・10月19日(木)	13:30 } 16:30
	11月22日(水)・12月21日(木)	
	1月25日(木)・2月22日(木)	
	3月21日(木)	
なのはな館(牛久377-1)	10月25日(水)	

# いちほら地域 こども食堂 ネットワーク

いちほら地域・子ども食堂ネットワークは…市原市で「地域食堂・子ども食堂」を運営している団体の情報交換や交流および、これから「地域食堂・子ども食堂」を立ち上げる団体を応援し、「地域食堂・子ども食堂」の輪を広げることを目的に設立され、本会がその事務局を担っています。

**こども食堂** いちほら地域・子ども食堂ネットワークに加入している11団体を紹介します



いちほら地域・子ども食堂ネットワークの活動

- 1.連絡会の開催(実践活動の報告、相談、情報共有)
- 2.研修会の開催
- 3.活動に関する情報収集や発信
- 4.新規開設の立上げ支援

## 01 | げんき食堂

地域の絆を深め、「お互いさま」の気持ちを育むことができる「みんなの居場所」を目指した地域食堂です。

実施団体: 姉崎地区社会福祉協議会  
 実施日: 毎月第4土曜日 10:00~14:00  
 実施場所: 市原市姉崎保健福祉センター(椎津1131)  
 料金: ひとり100円  
 問合せ先: 0436-62-8601 **要予約**

## 05 | めぐみの森 子ども食堂

地域の子どもたちに色々な国の料理を提供すると共に料理を通して、各国のカルチャーを学ぶ場を設けています!

実施団体: いちほらめぐみの森教会  
 実施日: 毎月第4水曜日 17:30~19:30  
 実施場所: 市原めぐみの森キリスト教会(国分寺台中央2-15-6)  
 料金: こども100円、おとな300円  
 問合せ先: 080-5512-8211

## 09 | 辰巳台地域子ども食堂だんだん

食事だけでなく、工作や昔遊びなど親子の居場所を提供しています!

実施団体: 辰巳台地区社会福祉協議会  
 実施日: 毎月第3土曜日 16:00~18:00  
 実施場所: 辰巳公民館(辰巳台西3-14-1)  
 料金: こども100円、おとな200円  
 問合せ先: 090-6031-8494 **要予約**

## 02 | Amityいちほら子ども食堂

老若男女どなたでもご参加いただけます。会食とお弁当のハイブリット開催です。

実施団体: Amityいちほら  
 実施日: 毎月第3水曜日 16:00~19:00  
 実施場所: 大多喜ガス市原サービスショップ(五井東3-12-5) その他3カ所(詳細はHP参照)  
 HP: <https://amity.love> 料金: こども300円、おとな300円  
 問合せ先: 050-3628-0141(山内)

## 06 | ちはら台子ども食堂

毎回、楽しく開催しています!食事のリクエストも受付中 皆様の参加をお待ちしております!

実施団体: Caféつどい  
 実施日: 毎月第3木曜日 17:00~20:00  
 実施場所: Caféつどい(ちはら台南5-19-5)  
 料金: こども100円、おとな300円  
 問合せ先: 090-8173-5833(長谷川)

## 10 | 地域食堂わいわい

遊びも食事もしめる!みんなでわいわい楽しめます!!

実施団体: 千種小学校区小域福祉ネットワーク  
 実施日: 毎月第2土曜日 10:00~13:00  
 実施場所: 千種コミュニティセンター(千種2-1-2)  
 料金: ひとり100円  
 問合せ先: 080-2016-4811(安部) 090-9209-8369(鮎川) **要予約**

## 03 | ふわふわ子ども食堂

こどもも大人もだれでもOK、地域のつながりを大切にします!子育て支援もします!

実施団体: 福祉ハウスふわふわ  
 実施日: 毎月第4土曜日 12:00~14:00  
 実施場所: 福祉ハウスふわふわ(八幡821-9)  
 料金: こども100円、おとな300円  
 問合せ先: 0436-63-5628 080-5196-1456(西川)

## 07 | 地域食堂「コンパス」

普段は孤食の方も皆で集まって楽しく食事をしています!

実施団体: 国分寺台地区社会福祉協議会  
 実施日: 毎月第1・3金曜日 14:00~18:00  
 実施場所: 国分寺公民館(南国分寺台1-2-6)  
 料金: 無料  
 問合せ先: 070-5589-0658(月・木曜日10:00~12:00) ichiharavc@bd.wakwak.com

## 11 | おやこ食堂もぐもぐ

夕ご飯を、保育園内のコミュニティ食堂でみんなと食べます! 大人だけでも、こどもだけでも、親子でも!お待ちしております!

実施団体: ほのぼの保育園  
 実施日: 毎週月・水・金曜日  
 実施場所: ほのぼの保育園(青柳676)  
 料金: 【こども食堂】無料 【おやこ食堂】こども400円/おとな800円  
 問合せ先: 090-6519-4083(小倉) **要予約**

【イートイン&テイクアウト】 11:00~14:00  
 【予約制テイクアウト】 14:00~18:00

## 04 | ひまわりカフェ

軽食をご用意してます。気軽に寄ってみませんか?

実施団体: ひまわりカフェ  
 実施日: 毎月第4日曜日 12:00~14:00  
 実施場所: 犬成集会所(犬成771-1)  
 料金: ひとり100円  
 問合せ先: 090-7404-3035(石橋)

## 08 | みんなのトイトイ食堂

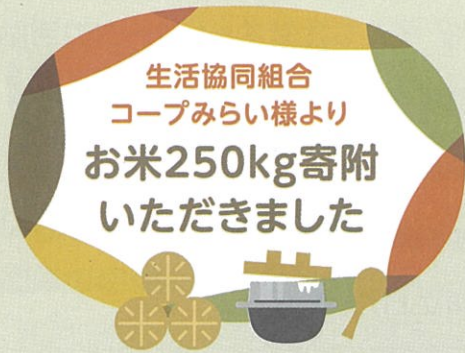
にぎやかワイワイ楽しく開催しています! のぞいてみてくださいね!!

実施団体: 京葉教育文化センター  
 実施日: 毎月第1土曜日 【会食・パントリー】16:30~18:30 【軽食・居場所】11:00~13:30  
 実施場所: 京葉中部教会京葉教育文化センター(辰巳台3-11-1)  
 料金: こども100円、おとな200円 ※第3土曜日は無料  
 問合せ先: toitojsyokudo@yahoo.co.jp **要予約**

## 参加者募集中 「地域・子ども食堂」ってなんだろう?

いちほら地域・子ども食堂研修会

日時: 令和5年10月17日(火) 10:00~12:30  
 会場: 市原市姉崎保健福祉センター 体育室(椎津1131)  
 ※当日は上履きをお持ちください  
 対象者: 地域・子ども食堂に興味関心のある方  
 内容: 【講演】地域・子ども食堂ってなあに? 【活動紹介】市内の地域・子ども食堂実践団体の活動紹介  
 申込み先: 右記のQRコードもしくはお電話にてお申し込みください(10月13日(金)まで)  
 市原市社会福祉協議会 TEL: 0436-24-0011



生活協同組合コープみらいは、物価高騰などにより生活が困難な状況にある方々への支援と、日本の米作りの振興を目的に、食料支援を行う団体に対して米の寄贈活動を積極的に実施しています。その一環として、7月20日(木)に本会の3階で千葉県産米の寄贈式を開催し、5kgの米が50袋、合計250kgが寄贈されました。いただいたご寄付は、地域・子ども食堂への配布や生計に困窮する相談者に対する緊急の現物支援として活用させていただきます。



## 令和5年度 子育て支援者交流会 開催報告 78名参加

6月27日(火)姉崎保健福祉センターで「子育て支援者交流会」を開催しました。前半は日本体育大学体育学部 教授 野井 真吾氏をお招きして「コロナ禍で考える!子どものからだと心」について講演いただき、幼児期の発達には、太陽の光を浴びながらの外遊びや自由遊びを通

じたワクワク・ドキドキ体験などが重要であることを学びました。また、後半の情報交換では「子育て支援における子どもとの“遊び”と“接し方”について」をテーマにグループで話し合いを行い、子育て支援者同士、情報交換及び共有を図る場となりました。



## おもちゃ病院・市原

ボランティアで活動する“おもちゃドクター”が壊れて泣いているおもちゃを治療します!!

会場:市原市社会福祉協議会 4階(南国分寺台4-1-4)

日時:毎月第3金曜日 13:00~15:00

※開催日が変わることあるため、来院前に一度ボランティアセンターまでお問合せ下さい。

費用:実費(500円以下がほとんど)はご負担いただけます。

※任天堂switch等のゲーム機や防犯ブザー、エアガン等の銃器等 受付出来ないものもあります。

※開催日以外でも市原市社会福祉協議会1Fボランティアセンターにて随時受付しています。



## タオル・雑巾 差し上げます!

「明治安田生命 市原中央営業部」様、「千葉県退職公務員連盟 市原支部」様より、タオル・雑巾を寄附していただきました。必要としている団体・施設等ありましたら、ボランティアセンターまでお問い合わせ下さい。

申込み・問合せ先:ボランティアセンター(受付時間 月~金曜日 8:30~17:15)

Tel:0436-20-3100 Fax:0436-22-3031 Email:VC@ichihara-shakyo.or.jp

## 第16回 精神保健福祉フェスタ

入場無料

令和5年11月4日(土) 12:30開演 16:30閉演

市原市市民会館大ホール

内容:精神保健福祉に関する講演やコンサート

主催:市原市・市原市精神保健福祉フェスタ実行委員会

問合せ先:●市原市役所 障がい者支援課

tel:0436-23-9815

●市原地域生活支援センターはばたき

tel:0436-24-2925

社会福祉法人 千葉いのちの電話

## 第35期 電話ボランティア 相談員募集

応募資格:①年齢20歳以上(2023年4月現在)

②資格・経験不問

③基礎研修講座と宿泊研修に出席できること

研修期間:2024年4月5日~2025年3月22日

応募開始:8月21日(月)

申込締切:12月20日(水)当日消印有効(応募用紙あり)

問合せ・申し込み先:社会福祉法人 千葉いのちの電話 事務局 (月~金 9:00~17:00)tel:043-222-4416



受講料 有料



- (株)レゾナック・ホールディングス … 450,000円
- 市原ライオンズクラブ ……………10,000円
- 千葉県退職公務員連盟市原支部 …………… タオル 305枚
- デンカ株式会社千葉工場 …………… お弁当容器1,600パック
- デンカポリマー株式会社五井工場 ……………
- 匿名(光風台) …………… 50,000円
- 匿名(若宮) …………… 15,000円