



有秋大地

令和5年度を迎えて **回覧**

有秋公民館長

潤岡 昭三

令和5年度は、地域の中核施設として、各種団体との連携強化により、様々なチャンネルから地域住民を結び付け、互いに助け合う場を創出することを通じ、地域力、防災力の高場に努め、公民館の基本理念である「地域の力で広げよう地域の”お”」の達成を目指すこととしております。

令和4年度の自己評価を受け、管理上の課題や問題点の改善に向け職員一人ひとりが取り組むべき方向性を明確にし、市民サービス向上に向けた重点目標として「つながりをチカラに変え 未来につながる公民館としよう。」とし地域の皆様に親しまれる公民館となるよう職員一同、管理運営に邁進してまいります。

引き続きご指導、ご鞭撻をお願いします。



新講座のご紹介

土曜くらしの学校【前期】

4月スタート



「土曜くらしの学校」は日々の暮らしを生き生きと過ごすための「持続可能なくらし方」を考える「大人の家庭科」的な講座です。家の仕事、からだのこと、食事のことなど「キレ

イを保つ」ことをテーマに、皆さんの知りたいことを取り入れて、皆さんと一緒に学んでいきたいと考えています。1回目はSDGsに関する企業活動についてもお話しします。

1 土曜くらしの学校<前期>
4月15日10:00～11:45

UVクリームの選び方・使い方

専門家が日焼け止めクリームの選び方、塗り方、落とし方について「SDGsと環境」についてのお話をします。

*サンプルお土産付き

2 土曜くらしの学校<前期>
5月20日10:00～11:45

グリーンカーテンと種団子

植物を使って冷房費を節約。ゴーヤでグリーンカーテン作り、色々な花の種の土団子でお花を楽しむ方法学びます。

*金額：600円

3 土曜くらしの学校<前期>
6月3日10:00～11:45

GENKI生活を送るために

「清潔・美・健康」は元気の基本。食べ方、動き方のコツを専門家から学び、体操で眠りやすく動きやすい体作りを目指します。*サンプル付

4 土曜くらしの学校<前期>
6月24日13:30～15:30

くらしのキレイ 洗濯・掃除

洗濯表示マークの意味 他

5 土曜くらしの学校<前期>
8月25日(金) 9:30～

ブルーベリー狩り★バス研修

専門農場で体験 *2,000円程度

6 土曜くらしの学校<前期>
9月23日10:00～13:00

スパイス&ハーブの使い方

普段使いの方法 *800円程度



「土曜くらしの学校<前期>6回シリーズ」は1回だけの講座参加もOK。

受けたい講座にご応募ください。1回から6回まで、好きな日、好きな回数を選んでご応募ください。但しバス研修は他の講座を含めて2回以上の受講をお願いします。各講座、定員になり次第締め切りとさせていただきます。(*対象:59歳まで、それ以外の方はご相談ください)

有秋公民館主催事業のご案内

※主催申し込みは各月5日 8:30 から
電話または窓口で受付を開始します

※募集方法、内容、日程、中止、人数制限等が生じる場合もありますのでご了承ください。

4月募集の主催事業

- ・ストレッチ体操〈春〉(5回シリーズ)
【開催】4/26、5/10・17・24・31 (毎回水)
【時間】13:30～15:30
【内容】筋肉と関節の伸張運動を通して健康増進を図る
【募集】30名 【費用】無料



- ・健康講座 (3回シリーズ)
【開催】4/28(金)、6/12、9/18(月)
【時間】10:00～11:30
【内容】健康に関する知識を専門的な立場から学ぶ
【募集】60歳以上 20名
【費用】300円



- ・フラワーアレンジ
【開催】5/13(土)
【時間】14:00～15:30
【内容】母の日アレンジ
【募集】小学生4年生～中学生 10名
【費用】500円

※写真はイメージです



- ・グリーンライフ (3回シリーズ)
【開催】5/20(土)、8/25(金)バス研修、9/16(土)
【時間】10:00～11:30
【内容】グリーンカーテン、ブルーベリー、クリスマスローズの育て方
【募集】10名
【費用】1,600円+バス研修実費



5月募集の主催事業

- ・雑学セミナー (7回シリーズ)
【開催】5/26、6/23、9/22、10/27、11/24【バス研修】
1/26、2/16(毎回金)
【時間】10:00～11:30
【内容】暮らしに役立つ各種知識や教養を深め、視野を広める
【募集】60歳以上 30名 【費用】バス研修実費

- ・親子ホタル観察会
【開催】5/27(土)、6/2(金) ※雨天時6/3(土)
【時間】18:45～20:00
【内容】親子で自然環境について学ぶ
【募集】小学生と保護者 各日 30名
【費用】無料



- ・シンテックス〈A〉(3回シリーズ)
【開催】6/8・22、7/6(毎回木)
【時間】18:00～19:30
【内容】背骨調律で眠りやすく動きやすいからだ作り
【募集】成人 20名 【費用】無料



- ・スマホ教室
【開催】A 6/6・B 6/20(火)、C 7/3(月)
【時間】A・B・C 10:00～12:10
【内容】A.スマホでLINE B.スマホで決済 C.ズーム入門
【募集】A・B 60歳以上 各16名
C 60歳以上 10名 【費用】無料



- ・災害に備えて・・・直接会場へ(体育室)
【開催】6/11(日)
【時間】9:30～11:30
【内容】災害時に対応できるよう、防災、災害回避の方法を学ぶ
【募集】30名 【費用】無料



- ・救急救命講座・・・普通救命講習修了証あり
【開催】6/18(日) 【時間】9:30～12:30
【内容】心肺蘇生法とAEDの操作方法を学ぶ
【募集】10名 【費用】無料



6月募集の主催事業

- ・親子陶芸教室(3回シリーズ)
【開催】7/8・29、8/19(毎回土)
【時間】13:30～15:30
【内容】親子で時間を共有し陶芸を学ぶ
【募集】小学生と保護者 6組
【費用】1人 1,000円



- ・親子でクッキング〈夏〉
【開催】7/9(日) 【時間】10:00～12:30
【内容】親子で学ぶ食育と基本的なおかず作り
【募集】小中学生と保護者 6組
【費用】1組1,300円



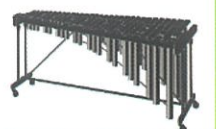
- ・親子パン作り教室
【開催】7/22(土) 【時間】9:30～13:00
【内容】パンが仕上がるまでの工程を学ぶ
【募集】小学生と保護者 8組
【費用】1組 800円



♪ サマーコンサート ～マリンバの調べ～

7/15
(土)

- ◆演奏時間 18:30～19:30
- ◆場所 体育室
- ◆出演 マリンバ演奏者 吉田 桐子さん他



『こんにちは。図書室です♪』

いつも有秋公民館図書室をご利用いただきありがとうございます。

今年の【こどもの読書週間】は、4月23日(日)から5月12日(金)までの期間です。

図書館でも例年通り『いちばらっ子読書フェスタ』が、期間を5月14日(日)まで延長し行われます。

有秋図書室では、共通企画以外にも、“図書館でビンゴ”が形を少し変え復活です！

本を借りて、プレゼントをゲットしましょう！ぜひご参加ください。

この本読んでみませんか？



『新装版 タイム・リープ〈上〉 あしたはきのう』高畑 京一郎
KADOKAWA/メディアワークス文庫

『新装版 タイム・リープ〈下〉 あしたはきのう』高畑 京一郎
KADOKAWA/メディアワークス文庫



この本は、タイトルで一目瞭然のSF作品です。たった1週間内で解決するタイムリープものですが、複雑に絡んだ時間軸の使い方が秀逸です。この作品は1995年に発表されました。現在のスマホのように便利な物がない当時の設定で、ごく普通の日常が舞台にもかかわらず、ある日突然タイムリープを繰り返してしまう女子高生が主人公です。が、読み始めたらとまらない物語であること間違いなしです。アオハルド真ん中の読者であれば、こんなできる同級生の男子が助けてくれたら「惚れてまうやろ」と思っちゃうかも（女の子目線からですが）。2冊の表紙からも感じ取れるはずですよ。

日頃SFになじみのない方にもおすすめの一冊です。

(文責・K)



共催事業 【4月～6月】
有秋地区社会福祉協議会

スマイルサロンへ参加しませんか！



健康講話
健康体操

地域住民同士の交流とふれあいを
広げながら健康増進をめざしましょう！

【開催】4/6・5/11・6/1(木)

【時間】10:00～1時間程度

【場所】有秋公民館 体育室

【対象】有秋地区にお住まいの方

どなたでも参加できます。

高齢者、心身障がい者(児)、
子育て世代等々大歓迎です。

【参加費】100円 ※上履き・タオルをご持参ください

【申込・問い合わせ先】

※新規参加時のみ姉崎保健福祉センター

【アネッサ】 ☎ 0436-62-8601 担当 富樫



ふるさと歴史の道 バス研修
令和5年3月4日 (土)実施



当初3回予定の講座でしたが、雨にたたられ2回になってしまいました。今回のバス研修は暑いくらいの天気にも恵まれました。久留里城址資料館、久留里城址の見学では、資料館の方の丁寧かつ熱心な説明に頷ながらメモを取る姿が随所に見られました。昼食後、木更津富来田公民館に移動し水と花・緑と歴史のウォーキングロード「うまくだの路」の散策は片道1.5kmで終了と思いきや「いっせんぼく」まで片道2km強を万葉の歌碑と春の訪れを満喫しながら難なく歩き、健脚に頭が下がりました。

「自分たちだけで行った時より色々なことを知ることができた。とても楽しかったし、いい運動になった。」との声も寄せられました。

おはなし会

【開催】5/13, 6/10(毎回土)

直接会場へ 【時間】10:00～10:30

視聴覚室 【対象】1歳以上 20人



・子育て会・体育室

・ちびっこひろば・体育室

【開催】4/20, 5/18, 6/15(木) 【開催】8/27(火)

【時間】10:30～12:00

【時間】10:30～12:00

【対象】0歳から3歳と保護者

【対象】未就学児と保護者

★ 問い合わせ先

【アネッサ】姉崎保健福祉センター ☎ 0436-62-8601



シリーズ

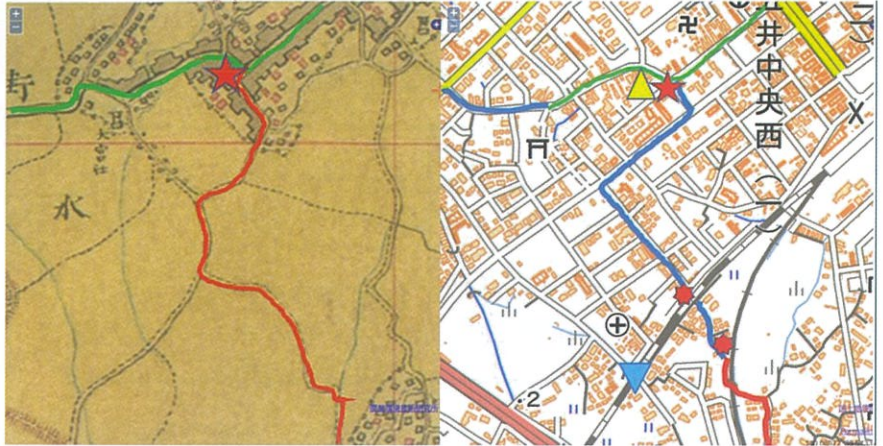
有秋の里を歩く

— その14 続・里山の神仏を訪ねる —

鎌倉街道を歩く会：鎗田 誠



房州往還から分岐して久留里に向かう起点(上記地図注の赤い★印地点)とされたのが写真の道標です。かつては小湊鐵道のバス停「保健所入り口」の傍らに設置されていたのですが、道路工事等のため埋蔵文化財センターの敷地内に移設され、さらに工事終了後、現地点に戻されました。ほぼ当時の場所に近いのですが、旧道からは少し奥まった公園内に祀られております。房総往還と殿様道との分岐点に文化4年(1807)に置かれた道標で、かつては旧道が大きくカーブする場所に



置かれていたため、自動車が曲がりきれずに幾度か突っ込んでしまったようで酷く破損しています。文面は正面に「江戸道」、左面に「貝流里(くり)ミち」、右面に「た加くら道 きさら津ミち房州道」とあります。また道標の右手には簡単な解説を記した姉崎高校生徒作成の木柱などが建てられています。



ちなみに庚申塔と道標を兼ねる石造物は市内各地に幾つか見られます。寺社の境内以外の路傍で目立つ石造物は庚申塔に加えて馬頭観音、地蔵、廻国塔などであり、それらも道標を兼ねることが多いのです。道標自体が路傍に祀られるため、同じ様に路傍に祀られる事の多い庚申塔や馬頭観音、地蔵、廻国塔と道標とが合体することはきわめて自然なことだったのでしよう。

市内の殿様道に祀られた道標は文字のみの道標(文字塔と言います)が一つも無く、馬頭観音の道標が三基、地蔵の道標が三基、大日如来を刻んだ光明真言読誦塔と思われる道標(本体の半分以上が欠損)が

一基、それに起点の庚申塔道標一基を合わせて合計で八基となります。写真はほぼ江戸時代当時の面影を残す「殿様道」でこの後多少、道幅の変更を伴いますが、ここから200メートルほど先の平田第二踏み切りまでが参勤交代に使われた道と考えられます。なお平田第二踏み切りから先は小湊鐵道の線路となっていて、現在は歩いて辿ることが出来ません。



小湊鐵道の平田第一踏み切りで、この辺りから先50メートル余りがほぼ当時のまま残る久留里街道中往還



有秋公民館からのお知らせ



★ 公民館の休館日

【定期清掃日】…4/24(月)・7/16(日)・11/3(金)・1/8(月)

★ 図書室よりお知らせ

・図書整理日のため休室… 4/28(金)・5/31(水)・6/30(金)



右のQRコードを読み込むと、有秋公民館の情報が一覧できます。

