

健康講話・健康体操へ参加しませんか！

有秋地区社会福祉協議会

地域住民同士の交流とふれあいを広げながら、健康増進を目指しましょう！



開催日時：裏面を参照願います。

開催場所：有秋公民館 体育室

参加対象者：有秋地区にお住いの65歳以上の方

有秋地区にお住いで在宅の心身障がい者

(児)の方

有秋地区にお住いの子育て家庭の保護者

及び未就学児



参加費用：100円（1名・1回）

参加申込：新規参加時のみ、

裏面の問い合わせ先まで申し込み下さい。

☆大切なお願いと注意事項



①マスク着用が原則になります。（体操時は外します）

②体調不良の方は参加をご遠慮下さい。（体温37.5℃以上）
参加時検温させていただきます。

③飲料の提供は有りますが、上履き・タオルをご持参ください。

新型コロナウイルス感染症予防のため
中止となる場合も有ります

〇〇〇



☆楽しく過ごすために

健康講話・健康体操は参加者の皆さんと一緒に作って行きたいと考えています。可能な範囲で結構ですので、準備にご協力いただける方は、9時集合でお越し下さい。

また、楽しいひとときとするためご意見・ご要望もお寄せ下さい。

健康講話・健康体操 開催予定表

日 程	時 間	開催場所
令和4年4月7日（木）	午前10時～	有秋公民館体育室
令和4年5月12日（木）	午前10時～	有秋公民館体育室
令和4年6月2日（木）	午前10時～	有秋公民館体育室
令和4年7月7日（木）	午前10時～	有秋公民館体育室
令和4年9月1日（木）	午前10時～	有秋公民館体育室
令和4年10月6日（木）	午前10時～	有秋公民館体育室
令和4年11月10日（木）	午前10時～	有秋公民館体育室
令和4年12月8日（木）	午前10時～	有秋公民館体育室
令和5年3月2日（木）	午前10時～	有秋公民館体育室

※8月、1月、2月はお休みです。



お申し込み、お問い合わせ先

姉崎保健福祉センター（アネッサ）担当 富樫
担当不在時は、後日折り返し連絡させていただきます。
電話：0436-62-8601
email：togashi@ichihara-shakyo.or.jp
☆初回参加時、住所、緊急時の連絡先等をお聞きしております。ご協力お願い致します。

健康講話・健康体操は共生型サロンへ！
愛称も募集中です。