

# 市民の皆さまへ



このチラシは  
こちらからダウン  
ロードできます。  
ご活用ください。

今年の冬は、いつもと違う冬です。  
年末年始の新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、感染リスクの高まる「5つの場面」など、感染を防止するために皆さまに知っていただきたい情報をまとめました。  
寒くなり、感染拡大が続いています。引き続きのご協力をお願いします。

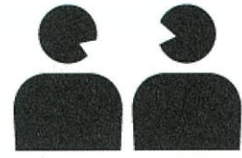
## 「5つの場面」に気を付けましょう



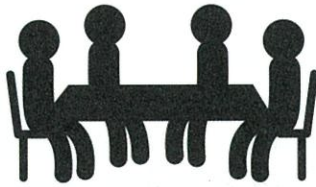
飲酒を伴う  
懇親会



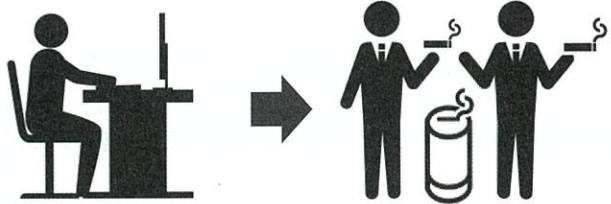
大人数や長時間の  
飲食



マスクなしでの  
会話



狭い空間での  
共同生活



居場所の  
切り替わり

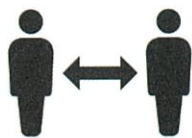
### 基本的な感染防止対策を 徹底しましょう



マスクを着用



こまめな手洗い



人と人の距離を確保し  
「3密（密閉・密集・密接）」を避ける

### 十分な換気と適度な湿度



冬期においても「十分な換気」をしながら  
適度な「湿度」を保ちましょう





# 発熱等の症状があるときは

- 1 受診前にまずは、日ごろ通院している医療機関か、お住まいの近くにある医療機関に、**必ず事前に**電話で相談をしてください。
- 2 相談先に困った場合には、下記電話相談窓口または発熱相談医療機関へご相談ください。

○千葉県発熱相談コールセンター

**03-6747-8414**

(24時間・土日祝日年末年始含む)

○市原市設置のコールセンター

**0436-22-1112**

(平日の8:30~17:00)

○発熱相談医療機関

詳細は上記コールセンターまたは県ホームページでご確認ください。



(県ホームページ)

## 接触確認アプリ(COCOA)から通知があった場合の相談など

○千葉県市原保健所

**0436-21-6391**

(平日の9:00~17:00)

自分をまもり、大切な人をまもり、  
地域と社会をまもるために、  
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省  
**新型コロナウイルス  
接触確認アプリ**  
(略称: COCOA)  
COVID-19 Contact Confirming Application

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです

\*画面イメージ

○本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



・接触に関する記録は、端末の中で管理し、外にはありません。  
どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません。  
※端末の中のみで接触の情報(ランダムな符号)を記録します  
※記録は14日経過後に無効となります  
※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません  
※Bluetoothをオフにするとは情報を記録しません

## 市民の皆さまへ

千葉県では、新型コロナウイルス感染症の感染者が増加しており、市内でも、若い世代を中心に感染者の確認が続いています。

また、感染経路が不明な感染者も多数確認されており、感染の拡大を防止するためには、基本的な感染防止対策が重要です。

市民の皆さまには、**マスクの着用**や**こまめな手洗い**、**室内の十分な換気**など、リーフレットに掲載している感染予防について徹底していただくとともに、**感染が広がりやすい5つの場面**での感染防止対策を十分実施していただけますようお願いいたします。

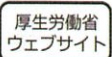
また、感染が拡大している地域との不要不急の往来を控えていただき、特に飲食の際には、注意して下さるようお願いいたします。

これから年末年始を迎えるにあたり、引き続き、自分の命、大切な人の命を守るため、感染防止に取り組んでいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。また、この感染症に関し、誤解や偏見による差別などが起きないようにご配慮も重ねてお願いいたします。

令和2年12月

市原市長 小出譲治

iPhoneの方はこちら Androidの方はこちら 詳しくはこちら



市原市役所 保健福祉課

(0436-23-9813)

→裏面もご確認ください