

# 5段階の警戒レベルで 災害時の逃げ遅れゼロへ

洪水や土砂災害、河川の氾濫などの際に、5段階の「警戒レベル」を用いた避難勧告や避難指示（緊急）などの避難情報が発信されます。  
**警戒レベル5【災害発生情報】**、**警戒レベル4【避難勧告・避難指示（緊急）】**または**警戒レベル3【避難準備・高齢者等避難開始】**が発令された場合は、避難行動をとりましょう。

大 ▲▲▲ 危険度 ▼▼▼ 小	<b>警戒レベル 5</b> 市が発令	<b>まず 命を守る</b>	<b>【災害発生情報】</b> 既に災害が発生しています。命を守るための最善の行動をとりましょう。	
	<b>警戒レベル 4</b> 市が発令	<b>全員避難!!</b>	<b>【避難勧告・避難指示(緊急)】</b> 速やかに避難しましょう。避難先までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所への避難や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	
	<b>警戒レベル 3</b> 市が発令	<b>高齢者等は 避難</b>	<b>【避難準備・高齢者等避難開始】</b> 避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	
	<b>警戒レベル 2</b> 気象庁が発令	<b>避難行動の 確認</b>	<b>【大雨注意報・洪水注意報】</b> 避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	
	<b>警戒レベル 1</b> 気象庁が発令	<b>心構えを 高める</b>	<b>【早期注意情報】</b> 今後、大雨警報などが発表される可能性があります。災害への心構えを高めましょう。	

## 『市原市情報配信メール』の登録をしておこう！！

避難に関する情報などの緊急性の高い情報や防災行政無線で放送される生活に密着した情報は、携帯電話のメールで受け取れます。  
 右記の登録サイトか、t-ichihara@sg-m.jpに空メールを送信して登録しておきましょう。

### 登録サイト

<https://service.sugumail.com/ichihara/>



# 災害の備えは日頃から!



災害はいつ発生するか誰にも分かりません。そんなとき、少しでも被害を少なくするためには、日頃からの備えが大切です。いざというときに備えて「非常時に持ち出すもの」や「備蓄品」などを確認しましょう。

注) 必要なものは一人一人異なるので自分に必要なものを確認しましょう。

## 非常時持出品 ※リュックなどに入れてすぐに持ち出せるようにしておこう!

### ■貴重品

- 現金 (小銭も)
- 印鑑、預金通帳
- 保険証

### ■衣類・洗面道具類

- 運動靴
- 上着・下着類
- タオル
- 石鹸、歯磨き用品
- 紙おむつ、生理用品

### ■水・食料品

- 飲料水
- 非常食

### ■小道具類

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- 軍手
- ライター・マッチ
- 栓抜き・缶切り・ナイフ
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- 使い捨てカイロ
- 筆記用具
- 雨具
- 救急セット・常備薬
- お薬手帳の写し



## 備蓄品 ※目安は3日分 (できれば7日分)

- 食料 (缶詰やレトルト食品)
- 飲料水 (1人1日3リットル)
- 乾電池       ろうそく
- ビニール袋
- 簡易ガスコンロ・固形燃料
- 飲料水用ポリタンク

## 緊急時に役立つもの

- スコップ・ジャッキ
- ノコギリ・バール
- 防水シート
- 毛布       ロープ
- 消火器       バケツ
- 笛

## 『防災行政無線』が聞きづらいときは『音声案内サービス』を

防災行政無線の放送が聞き取りにくい場合や聞き逃した場合は、電話 (フリーダイヤル) で放送内容を確認できます。

### 電話音声案内サービス

フリーダイヤル **0120-899-890**

050から始まる一部のIP電話、衛星携帯電話などは利用できません。