

# 有秋大地

5/6まで公民館は利用停止です

お知らせ

有秋公民館では毎月第4日曜日の9時から17時まで、体育室を一般開放しています。(半面2時間まで)無料でご利用いただけます。  
・4月26日(日)・5月24日(日)  
・6月28日(日)  
※4月27日(月) 休館日となります

## 精励恪勤

令和2年度の公民館運営がスタートしました。当公民館では、心と心の触れ合う明るい地域づくりをめざし、地域の特性に対応した公民館運営をすすめております。昨年度は、台風や大雨による自然災害と新型コロナウイルスの感染防止による休館などがありました。多くの皆さんにご利用いただいております。より親しまれる地域の生涯学習の拠点となるよう職員一丸となって取り組んでまいりますので、引き続きご協力をお願いします。

有秋公民館 館長 潤間 昭三

## 『こんにちは。図書室です。』

新年度が始まりました。最近季節が目まぐるしく変化していますね。公民館は3月5日から5月6日まで新型コロナウイルスの拡散防止をはかるため全ての施設貸出を停止しております。図書室も貸出に伴う全ての業務を停止し返却本のみ公民館入口返却ポストを稼働しております。季節ほどではありませんが、使い勝手がよくなるようにと日々少しずつ変化しております。業務が始まりましたらご来室いただき、変化を感じていただければと思います。稼働状況につきましては公民館までお問合せください。☎ 66-0121

## 有秋公民館登録サークル

令和2年度登録サークル文化8・体育14サークルを認定致しました

### 【文化】

- ・陶友会
- ・いちほらグリーンエコ
- ・スワンの会
- ・やすらぎ
- ・キエレ有秋台
- ・らくがき会
- ・洋裁教室コスモス
- ・墨樹会

### 【体育】

- ・MVC
- ・YSシャトルズ
- ・有秋シャトルズ
- ・シャトルフレンズ
- ・ブルースカイ卓球
- ・有秋卓球クラブ
- ・ラージ卓球有秋クラブ
- ・有秋空手教室
- ・有秋剣友会
- ・有秋太極拳
- ・なごみ会
- ・わかば卓球
- ・バドミントン
- ・サークルクロバ
- ・姉崎BTC



## 七夕コンサート開催予定

日程 7月17日(金)

18:30から19:30

場所 有秋公民館

1階ホール&幼児プレイプレイルーム

マリンバ演奏者 吉田 桐子さん♪

【※ 直接会場へお越しください】



(昨年の様子です)

## 第40回 有秋公民館祭 実行委員会担当サークルです

10月 開催!! 予定

・いちほらグリーンエコ

・キエレ有秋台

・有秋シャトルズ

・有秋卓球クラブ



## 有秋の里を歩く

— その4 信仰の塚を巡る 三山塚編 —

シリーズ



鎌倉街道を歩く会: 鎗田 誠 (県立千葉北高等学校教諭)

それでも真言宗寺院の多い市原では真言宗と深く結びついた出羽三山への信仰が各地に根強く残っています。今も定期的に奥州詣でに行く地域があり、行屋が利用されている地域もあります。

ベイロシャノウ マカボダラ マニハンドマ ジンバラ ハラバリタヤ ウン(宗派などによって若干、発音が異なります。これは市内最大多数派の真言宗豊山派の場合)と唱えると過去の一切の罪障を除滅し、地獄・餓鬼・修羅に生まれ変わった死者に対して光明を及ぼして諸罪を除き、西方極楽に往生させる...といった功德があるとされました。今も出羽三山に詣でる人は必ず光明真言を幾度も唱えることとなります。同様に浄土宗や浄土真宗の寺では繰り返し「南無阿彌陀仏」と念仏を唱えた事を示す念仏読誦塔、日蓮宗寺院では「南無妙法蓮華経」と唱えた題目読誦塔が建てられることが多いのです。江戸時代、大勢でひたすら同じ願いを繰り返す口にするの意義は宗派を超えて大きかったに違いありません。



光明真言読誦塔: 天明元年(1781)



三山供養塔: 弘化3年(1846)

上は迎田の大俵の三山塚に残る石造物。左が光明真言を読誦(どくじゅ)したことを祈念して建てられた石塔です。八日講(三山講や敬愛講なども)の講員達が皆揃って膨大な回数で「オンアボキヤ

右側の写真の石塔は湯殿山を中心にして月山、羽黒山を左右に配置した三山供養塔です。明治以降は月山を中心にしたので江戸期の物かどうかは一目瞭然。三山塚上には必ず複数の三山供養塔が建てられています。霊山に宿る霊力にあやからうとする修験道は江戸時代、民衆の間に熱狂的に広がっていきました。修験道だけではなく、これまでその過酷さ故に一握りの神職や僧侶、御師や山伏だけに独占されてきた本格的な宗教上の営みの多くは参勤交代の制度化や商工業の発達による交通網の整備、民衆の生活の向上によって一般大衆にも参画の機会が与えられていったのです。

静まりかえった山林の中に築かれた塚の上に長い間忘れ去られたかのようにひっそりと佇む石造物の風情が私は大好きです。「...以前、ある禅僧が私に言った。どんな時でも、静かにたたずむものを敬うことです。と。静かにたたずむものとは、何ですか? 私がそう尋ねると、禅僧は応えた。たたいも叫ばないものです」(「はじめてのマインドフルネス」クリストフ・アンドレ著 2016年 紀伊國屋書店: P130より引用)

とされます。

# 有秋公民館主催事業のご案内

【※ 写真は昨年の様子です】

主催申し込みは各月18日8:30から電話または窓口で受付開始します

## 4月募集の主催事業

4月18日の受付は電話のみです！

### ストレッチ体操〈春〉(5回)

【開催】4/29、5/13・20・27、6/3(水)

【時間】13:30～15:30

【内容】筋肉と関節の運動を通して、健康増進

【募集】成人 35名 【費用】無料



### フラワーアレンジ

3/18から募集中！

【開催】5/2(土)

【時間】13:30～15:30

【内容】テーブル用

【募集】成人 10名

【費用】2,000円

中



### やさしい英会話

止

【開催】5/11・18 (月)

【時間】10:00～11:30

【内容】ネイティブの発音や外国語を楽しく学べる

【募集】成人 20名 【費用】無料



### おはなし会 ……直接会場へ

【開催】5/9、6/13(土)

【時間】10:00～10:30

【内容】絵本の読み聞かせや紙芝居など

【募集】1歳以上 20名 【費用】無料



## 5月募集の主催事業

### 親子ホタル観察会 (各1回)

【開催】5/29(金)、6/4(木)(雨天時6/5)

【時間】18:45～20:00

【内容】親子で自然環境について学ぶ

【募集】小学生と保護者 各日 30名

【費用】無料



### エニアグラム (3回)

【開催】6/2・16・30(火) 【時間】10:00～12:00

【内容】個人の特性を9つのタイプに分類し、よりよい親子(人間)関係を築くヒントを学ぶ

【募集】15歳までの子をもつ保護者 15名

【費用】無料



### 救急救命講座【普通救命講習修了証あり】

【開催】6/14(日)

【時間】9:30～12:30

【内容】心肺蘇生とAEDの操作方法を学ぶ

【募集】20名

【費用】無料



### 災害に備えて ……直接会場

【開催】6/21(日)

【時間】9:00～11:00

【内容】災害時に対応できるよう、防災、災害回避の方法を学ぶ

【募集】成人 30名 【費用】無料



有秋中学校美術部の生徒達で制作した画が完成しました。【実習室 裏側です】



## 6月募集の主催事業

### メンズクッキング〈夏〉

【開催】7/3(金)

【時間】17:00～20:30

【内容】簡単でおいしい基本的なおかずを作る

【募集】成人男性 12名 【費用】800円



### 有秋ナガフジ村体験

【開催】7/23(木)

【時間】9:00～15:30

【内容】親子でアウトドア体験をする

【募集】小学生と保護者 30名

【費用】一人 500円

ザリガニつりもあるよ！



### こどもポーセラーツ

【開催】7/26(日)

【時間】9:30～11:30

【内容】白磁器に転写紙を貼ってオリジナルのマグカップを作る

【募集】小学生 20名 【費用】750円



### 感想文を書こう (3回)……【課題図書に限る】

【開催】7/27(月)・30(木)、8/4(火)

【時間】9:30～11:30

【内容】読書感想文の書き方を知り、仕上げる

【募集】小学4年～6年 15名

【費用】無料



### よるの昆虫観察

【開催】7/31(金)(雨天時8/1)

【時間】18:45～20:30

【内容】地域にすむ夜の昆虫を観察

【募集】小学生と保護者 15組

【費用】無料



## 共催事業《有秋地区社会福祉協議会》4月～6月

4月の行事は中止です。

子育て会……毎月 第3木曜 以降実施については、お問合せ下さい。

【開催】4/16、5/21有秋公園、6/18七夕祭り

【時間】10:30～12:00

【対象】乳幼児と保護者(0歳～3歳)



### ちびっこひろば

【開催】6/29(月)親子で遊ぼう

【時間】10:30～12:00

【対象】未就学児と保護者

★子育て会  
★ちびっこひろば  
★茶話会  
直接会場へ



### 茶話会……毎月 第2火曜

【開催】4/14、5/12、6/9

【時間】13:30～15:00

【対象】65歳以上



### ふれあい会食会……毎月 第4水曜・要予約

【開催】4/22、5/27、6/24

【時間】11:00～12:30

【対象】65歳以上の独居の方

★問い合わせ先:社会福祉協議会 富樫

☎アネッサ 0436-62-8601



# 2020 (令和2) 年度

# 有秋公民館主催事業一覽

2020年3月25日現在

※受付日順に掲載 ★はバス研修

No.	講座名	回数	講師名・参加費・内容	時間・定員	受付	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	新・有秋散歩	6	青木 三郎他 ★バス研修実費 歴史散歩道巡り (バス研修含)	9:30~12:00 (★10/31は9:00~16:30) 20名	3/18 (水)	4 土			講演 妙経寺 25 土	講演 巡礼の足跡 29 土		★バス研修 3 土	姉崎散策 7 土		姉崎海岸 30 土			
2	軽スポーツ<春・秋>	各3	安倍 保男 軽スポーツやウォーキングを楽しむ	9:30~11:30 各20名	春 3/18(水) 秋 10/18(木)	15 23 30 水 木 土	ウォーキングやポッチャ、スナックゴルフ等室内外のスポーツを楽しむ					<秋> 11 水			25 水	2 水		
3	イタリアの食文化	★講師の都合によりにより <b>中止</b>																
4	ガーテニング	2	①本田恵子 ②柳池 繁 500円 庭造りのノウハウを知り、草花の管理や手入れ、バラの鑑賞・剪定を学ぶ	①10:00~12:00 ②10:00~11:30 10名	3/18 (水)	21 金												
5	雑学セミナー	8	JICA他 ★バス研修実費・他300円 暮らしに役立つ各種知識や教養を深め、視野を広める(バス研修含)	10:00~11:30 (★10/31は9:00~16:30) 60歳以上 30名		24 金		みんなの体操 26 金		歌 25 金	講演★バス研 18 31 日 土		食事を健康的に 22 金	国際理解・修了式 26 金				
6	ベビーマッサージⅠ・Ⅱ	各3	嶋津 一恵 I・II各500円 マッサージを通して親子のふれあい、育児相談	10:00~11:30 母子 各10組	春 3/18(水) 冬 8/18(火)	止 火	止 火		赤ちゃんもママも マッサージで嬉げんに	Ⅱ 9ヶ月~18ヶ月 22 火・祝	27 火	10 火						
7	フラワーアレンジ<春・冬>	各1	①齋藤裕子・②川本葉子 ①テーブルフラワーアレンジ(2000円) ②クリスマスリース作り(3000円)	①13:30~15:30 ②9:30~11:30 各10名	①3/18(水) ②10/18(日)							②クリスマスリース 29 日						
8	ストレッチ体操<春・秋>	各5	根本 壽美子 筋肉と関節の伸張運動を通して、健康増進を図る	13:30~15:30 各35名	秋 9/18(金)	29 金			簡単な筋力作りで いつまでも若々しく			<秋> 7水 14水 21水 28水	4 水					
9	やさしい英会話	5	山崎アンバージャーナル ネイティブの講師との会話を楽しみながら、発音や外国文化を学ぶ	10:00~12:00 20名			延期											
10	親子ホテル観察会	2	相川 譽夫 親子で自然環境について学ぶ	18:45~20:00 小学生と保護者 各日 30名					4 5 (木)(金) (雨天時6日)									
11	エニアグラム	3	神田 宏子 性格タイプ論を学び、子どもとのよりよい人間関係を築く	10:00~12:00 子育て中の保護者 15名	5/18 (月)			2 16 30 火 火 火										
12	救急救命講座	1	姉崎消防署・有秋分署 心肺蘇生法とAEDの操作方法を学ぶ 普通救命講習修了証あり	9:30~12:30 20名				14 日										
13	災害に備えて	1	大沼 一郎 災害時に対応できるよう、防災、災害回避の方法を学ぶ	9:00~11:00 30名	直接 会場へ			21 日										
14	メンスクッキング<夏・冬>	各1	内山 正子 800円 簡単でおいしい基本のおかず作り	17:00~20:30 成人男性 各12名	夏 6/18(木) 冬 11/18(水)			<夏> 3 金										
15	有秋ナガフジ村体験	1	鈴木 幹夫・安倍保男 500円 親子でアウトドア体験をする	9:00~15:30 小学生と保護者 30名				親子で楽しくアウトドア		23 木・祝								
16	こどもポーセラーツ	1	前田 知子 750円 白磁器に転写紙を貼って、オリジナルのマグカップをつくる。	9:30~11:30 小学生 20名	6/18 (木)					26 日								
17	感想文を書こう	3	藤澤 忠男 読書感想文の書き方を知り、仕上げる (課題図書に限る)	9:30~11:30 小学4年~6年 15名				3日間で、感想文を仕上げます		27 30 月 木	4 火							
18	一日図書館員	1	有秋公民館職員 図書室の仕事体験し、図書室への理解を深める	9:30~11:30 13:30~15:30 小学5・6年生 4名	一般募集 なし(7/1 ~7/18)					29 水								
19	よるの昆虫観察	1	柳池 繁 地域にすむ夜の昆虫を観察	18:45~20:30 小学生と保護者 15組	6/18 (木)			夜の昆虫の不思議を探る		31 金 (雨天時 8/1)								
20	親子スイーツデコ	1	中森 敏夫 1組1000円 発泡スチロールと樹脂を使った本物そっくりのスイーツ作りに挑戦	9:30~11:30 小学生と保護者 12名				もの作りの楽しさを体験しよう!		22 土								
21	親子パン作り教室	1	本間 啓子 1組800円 パンが仕上がるまでの工程を学ぶ	9:00~13:00 小学生と保護者 8組	7/18 (土)					23 日								
22	パソコン教室	3	小林 愈 パソコンの基本操作、最新のExcel活用法を学ぶ(初心者向)	13:30~15:30 16名								有秋中 19 20 21 水 木 金						

主催事業に対してのご意見、ご要望をお寄せください。参考にさせていただき、より良い主催事業を考えてまいります。

2020 (令和2) 年度

有秋公民館主催事業一覧

2020年3月25日現在

※受付日順に掲載 ★はバス研修

講座名	回数	講師名・参加費・内容	時間・定員	受付日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
23 韓国の言葉と文化	4	齊藤 一江 韓国語を学び、その国の文化を理解する。	18:00~20:00 15名	7/18 (土)					28金	4金 11金 18金								
24 エアロビクス	4	野田 真由美 音楽に合わせ有酸素運動	18:00~19:30 成人女性 20名				アフター5はエアロビでハッスル!			1火 8火 15火 29火								
25 大人ポーセラーツ	1	前田 知子 1800円 白磁器に転写紙を貼って、オリジナルのカップ・ソーサーをつくる	10:00~12:00 各12名							7月								
26 バッグ作りに挑戦	4	小澤 よし子 4500円 古文書、古布を使用した一閑張り手提げかご作り	13:30~15:30 *抽選で20名	8/18 (火)			和紙と和布で竹かごを装飾			17木 24木	1木 8木							
27 親子工場見学会	1	JAL機体整備工場 ★バス研修実費 親子で社会科見学 (※バス研修・幼児不可)	9:00~16:30 小学生と保護者 *抽選で30名							★バス研修 20日								
28 市原の郷土料理	1	相川 敏子 1500円 地域の食材を活かした伝統料理	13:00~16:00 12名				姉崎特産のイチジクと祭りずし				4日							
29 さき織り	2	堀 真澄 1000円 古布を使って作品を織る	①13:30~15:30 ② 9:30~15:30 *抽選で10名 (初めての方優先)	9/18 (金)			古布もきれいによみがえり				① 5月 ② 6火							
30 ミニ門松作り	1	鈴木 幹夫 (satoyamaよくし隊) 1000円 お正月を祝う「門松」を、部屋の中に飾れるサイズで作る	9:30~12:00 10名	11/18 (水)									18金					
31 ニッポンを学ぼう	5	近藤文子他 ★バス研修実費 日本の暮らし、文化、文学などを学ぶ	9:30~12:00 (★3/4は9:00~16:30) 30名				ニッポン人の心のルーツを探る							14木 28木	16火 25木	★バス研修 4木		
32 ピラティス	3	黒澤 奈緒子 骨盤、背骨を正しい位置に戻す体操	10:00~11:30 *抽選で成人女性11名	12/18 (金)			背骨・骨盤を正しい位置に						18月 25月	1月				
33 みそ造り	1	加藤 多恵子 1200円 日本の食文化を学ぶ	13:30~15:30 24名				手作りのみそ造りを体験						23土					
34 古布でつるし飾り	2	小澤 よし子 1000円 古布を使ってつるし雛を作る	9:30~11:30 *抽選で20名 (初めての方優先)										29金	5金				
35 日曜ピラティス	3	黒澤 奈緒子 親子(成人女性含む)でピラティスを体験	10:00~11:30 10~18歳の娘と母・成人女性 抽選で11名	1/18 (月)			骨盤・背骨の運動で健康な体型に									7日 14日 21日		
36 ヘルシークッキング	1	食生活改善協議会有秋支部 700円 生活習慣病予防のための料理	10:00~13:30 12名	2/18 (木)								健康生活は食事から			5金			
37 子育て会	11	有秋地区社会福祉協議会との共催 健やかな子育てをするための支援と、親同士の交流の場	10:30~12:00 乳幼児と保護者 (0歳~3歳)		中止		七夕祭り 18木	16木		保健師 17木	ミニ運動会 15木	19木	クリスマス会 17木	歯の健康 21木	ひな祭り 18木	栄養士 18木		
38 ちびっこひろば (親子で楽しく遊ぼう)	3	子育て家庭支援員との共催 健やかな子育てをするための支援と、親同士の交流の場	10:30~12:00 未就学児と保護者	直接会場へ			親子で遊ぼう 29月					親子で遊ぼう 5月		体育室で一緒に楽しく遊みましょう			28日	
39 茶話会	11	有秋地区社会福祉協議会との共催 心豊かに充実した日々を送るための仲間作りの場(お出かけ含)	13:30~15:00 65歳以上				大正琴 9火	オカリナ 14火			折り紙 8火	保健師 13火	健康増進講座 10火	クリスマス会 8火	舞踊 12火	コーラス 9火	市原の民話 9火	
40 ふれあい会食会	12	有秋地区社会福祉協議会との共催 心豊かに充実した日々を送るための仲間作りの場	11:00~12:30 65歳以上、独居の方	要予約			保健師 24水	フラダンス 22水	歯の健康 26水	リコーダー 23水	オカリナ 28水	舞踊 18水	クリスマス会 9水	ピンゴゲーム 27水	アコーディオン 24水	健康体操 24水		
41 おはなし会	8	読み聞かせ たんぼぼ 絵本の読み聞かせや紙芝居など	10:00~10:30 1歳以上 20名	直接会場へ		9土	13土	11土		12土			12土	16土	13土	13土		
42 ホールコンサート	各1	★七夕 吉田 桐子 ★クリスマス ハートキャッチ ★講談	18:30~19:30 14:00~15:00 14:00~15:00	直接会場へ				七夕 17金				公民館祭 18日	クリスマス 5日			講談 12金		
44 こども朗読会	1	こども朗読会 小学生向け物語の朗読	11:00~11:45 小学生以上				各種コンサートを通して異世代、地域住民と交流					28土						

※ 募集については、毎月15日号の広報いちほらに掲載し、18日朝8:30より電話および窓口で受付を開始します。(一部抽選あり)  
 ※ 募集方法、内容、日程等変更が生じる場合もありますのでご了承ください。応募に当たっては、ご自分の予定を確認のうえ、出席可能な講座にご応募ください。 問合せ先 有秋公民館 電話66-0121