

有秋地区町会長 様

2020年2月13日

有秋地区社会体育振興会  
会 長 安倍 保男

軽スポーツ&ウォーキング参加案内

有秋公民館と社会体育振興会共催事業として、ウォーキング及び軽スポーツを開催しますので参加希望者は下記申込用紙に必要事項を記入して申し込みしてください。

皆で体を動かして心地良い汗を掻こう！！

【開催日時及び行事内容】

1. 桜ウォーキング

3月28日(土)09:30~11:30 小雨決行(雨具準備)

大俵さくらウォーキングとその後、公民館ピザ窯で焼き立てピザを味わう。

2. 軽スポーツ春の部

1回目 4月15日(水)09:30~11:30

体育館:ユニカール、シャッフルボード、カローリング

2回目 4月23日(木)09:30~11:30

屋外:公民館~桜台公園~深城~有秋台ウォーキング

(雨天時体育館:ポッチャ、ファミリーバトミントン等)

3回目 4月30日(木)09:30~11:30

体育館:パターリング、ユニカール、、カローリング

\*1 集合場所は有秋公民館です。

\*2 運動のできる服装で参加してください。又、体育館の場合は室内履きを持参ください。

\*3 熱中症予防の為、各自水分補給用飲料水を持参してください。

参加申込書

締切日 3月20日(金) (参加希望日に○印してください)

氏 名	住 所	連絡先 (TEL)	参 加 日
			3/28、4/15、4/23、4/30
			3/28、4/15、4/23、4/30
			3/28、4/15、4/23、4/30
			3/28、4/15、4/23、4/30
			3/28、4/15、4/23、4/30

【問合せ:有秋地区社会体育振興会 安倍 TEL:080-5676-6720】

\* 申込 FAX 66-3845 (安倍)迄お願いします