

# みなさん一人一人の思いやりで地域医療を守りましょう

救急車を安易に利用したり、夜間休日に軽症の方が救急医療を受診すると重症の方の救急対応ができなくなり、医療体制を安定的に確保し続けることが困難になります。医療機関の適正な受診について、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

## 受診するか迷ったら...

こんなときは...

赤ちゃんが夜中に熱を出した。どうしよう？



けがの応急手当はどうしたらいいの？

病気のことを一人で悩んでしまう...



医師・看護師などの専門スタッフが電話でアドバイスをします。

回覧



健康・医療相談  
(24時間対応)

いちほら健康・医療相談ダイヤル24

☎ 0120-36-2415



こども急病相談

こども急病電話相談 (午後7時から翌朝6時まで)

☎ #8000 043-242-9939

## 救急車を呼ぶか迷ったら...

こんなときは...



救急車を呼ぶ!?  
呼ばない!?



まずはこちらへご相談ください。



千葉県救急安心電話相談

☎ #7009 03-6735-8305

平日・土曜日 18:00~23:00

日曜日・祝日・年末年始・GW 9:00~23:00

救急・重症の場合は迷わず「119」へ