

# 回 覧

## あなたの就労をサポートします！

### 履歴書添削

- ◆パソコンでの作成をお手伝い（「志望動機」等）
- ◆「職務経歴書」もアドバイス！

### 面接対策

- ◆想定質問でああなたの“苦手”を克服

### 個別相談

- ◆就労に向けたアドバイスおよびサポート
- ◆悩み相談
- ◆適職診断 等

### 職場体験

- ◆様々な企業や事業所を訪問

### 就労レベルアップ学習

- ◆コミュニケーション能力の向上
- ◆ビジネスマナー
- ◆生活習慣の向上 等

15～39歳の若者が対象です。

サポステは働くことを支援する機関です。

相談無料。

まずは電話を！



### ちば南東部地域若者サポートステーション

茂原市道表1番地（茂原市役所9階）

TEL 0475-23-5515 FAX 0475-36-5722

URL <http://chiba-nanto-saposute.jp/>





# 働くことに悩んでいる 若者を支援します。



厚生労働省委託事業

## ちば南東部地域若者サポートステーションサテライト市原

- ★完全予約制の個人面談です。就職活動、転職、職場での悩み、職業適性、コミュニケーション、引きこもり、非行、自分に自信がないなど、まずはお電話ください。
- ★相談時間は、毎週火曜日の午前9時30分から午後4時30分です。
- ★対象者は、概ね15歳から39歳です。保護者・ご家族の相談もお受けします。
- ★月に2回、就活やコミュニケーションに関するグループワークを実施しています。
- ★電話またはホームページ（サポステからの確認連絡で確定）からご予約ください。
- ★相談日によって相談場所が異なりますので、ご注意ください。

毎週火曜日※祝日除く 9:30~16:30

### 市原青少年会館

9月3日  
10月1日  
11月5日  
12月3日  
1月7日  
2月4日  
3月3日

### 市原市勤労会館

9月10, 17, 24日  
10月8, 15, 29日  
11月12, 19, 26日  
12月10, 17, 24日  
1月14, 21, 28日  
2月18, 25日  
3月10, 17, 24日

相談無料  
要予約

サポステは、  
働きたいあなたを  
全力でサポートします！！



《予約・問合先》TEL: 0475-23-5515

〒297-8511 千葉県茂原市道表1番地（茂原市役所9階）

TEL: 0475-23-5515 FAX: 0475-36-5722

※ セミナーや各種イベント情報の詳細は、サポステホームページをご覧ください。

<http://chiba-nanto-saposute.jp> / E-mail: [nanto.saposute@guitar.ocn.ne.jp](mailto:nanto.saposute@guitar.ocn.ne.jp)