

# 第1回 みんなが笑顔で生きる会 誰も困らない高齢社会を目指そう!



超高齢社会の問題・・・  
まるで長生きすることが迷惑のような言葉。  
平均寿命が長い日本では、誰もが年齢を重ねて高齢者となります。  
世間にとって迷惑なことでしょうか?  
長生きをしても誰もが歓迎される高齢者(幸齢者)を目指して、  
敬老の日に幸齢者が生きがいを見つけ、  
誰もが必要とされる社会を考える会を開催します。

## 家族で楽しめる当日のプログラム

### 特別記念講演 今井通子氏

(医師・登山家)

13:00 ~

テーマ：高齢者の幸せな生き方



### 長寿をお祝い

11:00 ~

- ◎少年歓迎太鼓
- ◎琉球舞踊/エイサー
- ◎市原ふじ幼稚園  
園児合唱
- ◎大抽選会



開催日 **10月8日** (月曜・体育の日)

時間 **11:00~16:10**  
(午前10時開場)

会場 **市原市市民会館大ホール**  
(先着1,000名)

**入場  
無料**

### 幸齢者活動発表

・日本舞踊・オカリナ演奏

### 人生相談コーナー

・各種コミュニティコーナー  
終活相談、資産運用相談等の  
コーナーも設置予定

主催：みんなが笑顔で生きる会

後援：市原市、市原市町会長連合会、市原市社会福祉協議会

お問い合わせ 対応時間：平日10:00-16:00  
理事長 小野俊雄(賀章) 市原市立野382-6  
TEL.0436-66-2321・携帯090-3506-9995  
E-mail goi\_ono@ysk-japan.com

**大抽選券**

氏名

年齢

※抽選権は当日  
限り有効です

※各年齢層別抽選券への引換は、この券  
使用は行いません。引換は、この券  
の方のみに有効です。

# 後援団体・協賛団体一覧

(順不同)

## 後 援

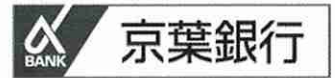
市原市

市原市町会長連合会

市原市社会福祉協議会

## 協 賛

市原商工会議所	山白産業株式会社	有限会社保坂プレス工業	てんぶら	天千代
市原市建設連合協同組合	有限会社大勇建設	市原市中央倫理法人会	ラーメン	天一
市原市老人クラブ連合会	株式会社小池海苔店	有限会社KMアドバンス	(一社)日本管更生技術協会	
一般社団法人千葉南法人会	株式会社市原葬祭 大黒屋際物店	株式会社イフェクトアイ・ジャパン	SWライナー工法協会	
市原市管更生技術協会	有限会社マルフク	割烹 はぜがわ	市原市菓子組合	
NPO法人千葉県管更生技術協会	立野 つばさ会	阿部電設工業株式会社	有限会社姉崎松月堂	
株式会社いちほらコミュニティー・ネットワーク・テレビ	榊原屋 酒店	沖縄居酒屋 がじゅまる	司会・仲人代行・バンド紹介 千代田企画	
シティライフ株式会社	理容・美容スター	ホームドクター シーサーサービス	姉崎中央自動車学校	
市原市民舞協会	株式会社笠原工務店	中古車販売 ファミリーオート	市原企業株式会社	
ゆいまーる & 龍覇	株式会社宮崎工業	沖縄こどもとおとなの整形外科	坂本呉服店	
市原天翔太鼓	ヘルスケアライン訪問介護事業所	三井ハウジング株式会社	穴倉呉服店	
学校法人藤谷学園	オカリナサークル カナリアンズ	市原田園ホーム有限会社	穴倉金物店	
市原ふじ幼稚園	千葉県電気工事工業組合市原支部	いちほら大綱引実行委員会	鈴木商店	
市原みのり幼稚園	有限会社信用電機	株式会社クリエイティブイノベーション	わたなべ理容店	
新千葉建設株式会社	高橋建設有限会社	有限会社山忠酒店	ピタットハウス姉崎店	
株式会社宝生堂サカキバラ	株式会社進藤商会	株式会社山路	ラーメン吉華園	
姉ヶ崎カントリー倶楽部	有限会社安藤測量	株式会社HMサービス	旬鮮食菜 鳥安	
立野クラシックゴルフ	渡辺精肉店	泰聖グループ	姉崎ロイヤルホテル	
菱和コーポレーション株式会社	有限会社寿商事	新日本興産株式会社	穴倉豆腐店	
エイブルネットワーク木更津支店	山田輪業	立花産業株式会社 千葉営業所	藤田園芸	
エイブルネットワーク袖ヶ浦支店	五十嵐時計店	明治安田生命保険相互会社千葉支社	大野歯科医院	
エイブルネットワーク市原姉崎支店	株式会社石橋建築	市原ベイタクシー株式会社	渡辺輪業	
五井グランドホテル	おおはしタイム薬局	東京湾岸交通株式会社	株式会社オカモト	
ボンズ市原サッカークラブ	有限会社尾島塗料店	市原市料飲調理師会	岡本薬局	
株式会社山二総合開発	株式会社高木電気	市原市旅館組合		
株式会社シーシーエス	有限会社中西石材店	有限会社まるぶん		
飛田建設有限会社	有限会社サイトウ塗装工芸	居酒屋・バー・スナック 石狩		
市原環境メンテナンス協同組合	お食事処 沙和	そば屋 伝兵衛		



### 開催相互協力支援イベント

市原天翔太鼓 (市原鼓友会)、ゆいまーる & 龍覇 市原市文化祭【太鼓の輪】10月14日市民会館大ホール開催

### 今井通子氏プロフィール



1942年東京都生まれ。1966年東京女子医科大学卒業。医学博士。東京農業大学客員教授。(公社)日本山岳ガイド協会副会長。2007年3月まで東京女子医大腎総合医療センター泌尿器科非常勤講師を勤める。

東京女子医科大学在学中に山岳部に入部し、登山を始める。

1967年女性パーティーとして世界初、欧州アルプス・matterホルン北壁登攀に成功。69年アイガー北壁、71年グランドジョラス北壁と、女性として世界初の欧州三大北壁完登者となる。79年ネパールヒマラヤ・ダウラギリのII、III、V峰縦走登山隊長として男性16名を率いてクロス縦走を成功させる。85年チョモランマ峰北壁に挑み、冬期世界最高到達点を記録。

2007年1月、南極観測50周年記念事業の一環として南極視察団が作られ、毛利衛氏・立松和平氏らと共に南極昭和基地に滞在。71年より始めた国内・海外トレッキングツアー講師を現在も務め、また、講演・執筆活動などもこなす。

著書は「山は私の学校だった」(山と溪谷社)など多数。