

いちほらポイント
始まります！



いちポ

#あなたの活躍応援します

8/1
開始！

市の行事に参加して
ポイントをためよう！

たまったポイントは商品券に交換できます。
裏面をチェック！



オッサくん

いちはらポイント 始まります！

いちポ

#あなたの活躍応援します

いちはらポイントとは？

いちはらポイントは、市の様々な活動への市民参加を促進し、健康増進や地域活性化につなげることを目的としています。

どうしたらポイントがもらえるの？

市が指定する対象事業にご参加いただいた方や、その運営に無償でご協力いただいた方にポイントカードをお渡しし、ポイントを付与します。対象事業は、随時市のホームページや広報いちはらでお知らせします。

どれくらいポイントがもらえるの？

1回のご参加につき、25ポイント（スタンプ1つ分）を付与します。

たまったポイントはどう使うの？

500ポイント（スタンプ20個分）たまったら、下記窓口または郵送にて商品券（クオカード）と交換します。

平成30年度の主な対象事業

事業名	時期	担当課
高齢者の「通いの場」	通年	高齢者支援課
菜の花プレーヤーズ	通年	芸術祭推進課
スポーツボランティア	通年	スポーツ振興課
読書ボランティア	通年	中央図書館
普通救命講習	月2回	警防救急課
上級救命講習	年4回	警防救急課
いちはら健伴まちづくりプラン 市民公開講座	8/26	保健センター
いちはら健伴フェスタ	10/21	保健センター
ポイ捨て防止啓発キャンペーン	10月	不法投棄対策・残土指導課
いちはら埋文講座	月1回程度	埋蔵文化財調査センター
養老溪谷ファミリーハイキング	11月	スポーツ振興課
ボランティア清掃	1月	不法投棄対策・残土指導課
いちはらパラスポーツ交流フェスティバル	2月頃	障がい者支援課
生涯学習フェスティバル	2月頃	生涯学習センター

対象事業は今後順次拡充予定です。
詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

ご利用上のご注意：①いちはらポイントカードは、カード内側に記名した本人のみ有効です。他の方への貸与、譲渡はできません。②ポイントは、市が指定した行事に参加・活動した場合に限り、得ることができます。③カードを紛失した場合、ポイントの復活や商品券との交換ができません。④偽造などの不正使用が明らかになった場合、カードは無効となります。⑤ポイントの合算は、商品券との交換時のみ受け付けます。

ポイントの交換について：①スタンプが20個たまったら、下記窓口または郵送にて本カードを商品券と交換いたします。②窓口で交換を希望する場合は、ご本人であることが確認できる書類を持参してください（免許証や保険証、自宅に届いた郵送物など）。③ポイントの有効期限は、最後のスタンプの日付から1年間です。

交換窓口・郵送先・問合せ先：

〒290-8501 市原市国分寺台中央 1-1-1 市原市役所

いちはらポイント制度事務局（地方創生推進室）

電話：0436(23)7244 メール：ichipo@city.ichihara.lg.jp



対象事業など、詳しい情報は市ウェブサイトをご覧ください。
<https://www.city.ichihara.chiba.jp/joho/keikaku/ichipo/>





平成30年度いちほらポイント制度 対象事業一覧

No.	対象事業名	事業概要	実施時期	実施場所	担当課	問合せ先 (0436)
1	高齢者の「通いの場」	地域の高齢者が「日常的に」「お住いの地域で」「地域の方々とふれあう」ことが出来る、地域住民の活動の場	通年	市内全域	高齢者支援課	23-9814
2	スポーツボランティア	(公財)市原市体育協会と連携して行う、スポーツボランティア事業登録者の活動	通年	市内各所	スポーツ振興課	23-9851
3	菜の花プレーヤーズ	アートミックスボランティア、市原市南部エリア環境整備	通年	市内各所	芸術祭推進課	50-1160
4	読書ボランティア	ブックスタート、お話し会、フロアワーク、図書修理、対面朗読などのボランティア	通年	中央図書館、保健センター、アネッサなど	中央図書館	23-4946
5	救命入門コース	市民を対象に、応急手当の講習会を開催(45分間、90分間)	通年	市内各所	警防救急課	22-8117
6	だれにでもできる応急手当	市民を対象に、応急手当の講習会を開催	通年	市内各所	警防救急課	22-8117
7	無料耐震リフォーム相談会	耐震リフォームについての相談会	月/2回	市役所・公民館	建築指導課	23-9840
8	普通救命講習	市民を対象に、応急手当の講習会を開催(3時間)	月/2回	各消防署	警防救急課	22-8117
9	上級救命講習	市民を対象に、応急手当の講習会を開催(8時間)	年/4回	消防局	警防救急課	22-8117
10	消費生活講座	消費生活に関する様々な知識や情報を提供し、「賢い消費者」を育成する講座	年5回程度	YOUホール等	消費生活センター	21-0844
11	世界女子ソフトボール大会ボランティア	世界女子ソフトボール大会の競技ボランティア	8月3～7日	ゼットオーオリピスタジウム	スポーツ振興課	23-9851
12	ものづくり体験講座	文化財を教材に勾玉や貝輪等の原始古代のものづくりの体験講座の参加者とボランティア	8月4,5日	埋文センター	埋蔵文化財調査センター	41-9000
13	市原市ジュニアゴルフ教室	ジュニアゴルファー育成を目的とした、小中学生のためのゴルフ教室	8月、10月	市内ゴルフ場	スポーツ振興課	23-9851
14	ものづくりフェスタ	小学生を対象としたものづくり体験	8月18日	勤労会館	商工業振興課	23-9836
15	再就職支援セミナー	子育て中の女性等の再就職支援セミナー	8月24日	勤労会館	商工業振興課	23-9836
16	いちほら健幸まちづくりプラン 市民公開講座	フレイル予防に関する講演(※要申込)	8月26日	youホール	保健センター	23-1187
17	伝統芸能体験教室	伝統芸能の次世代への継承を図るための体験教室	8月	公民館等	ふるさと文化課	23-9853
18	手話奉仕員育成講座(前期・後期)	手話奉仕員を養成するための講座	8～3月	福祉会館	障がい者支援課	23-9815
19	野鳥観察会	フィールドで野鳥観察をとおし、自然保護の大切さを学ぶ	9月8日 (雨天時は9日)	富津公園	環境管理課	23-9867
20	花プロジェクト	市内外より参加者を募り、小湊鐵道沿線に菜の花の種をまく	9月22日	小湊鐵道各駅	観光振興課	23-9755
21	いちほら国府祭り	市主催のお祭りのボランティア	9月29日、30日	上総更科公園	観光振興課	23-9755
22	いちほら埋文講座	埋蔵文化財に関連した市内各遺跡と遺物の紹介と解説の講座	9・10・12・1・2月	埋文センター	埋蔵文化財調査センター	41-9000
23	ジェフユナイテッド市原・千葉 ホームゲーム市原市民デー	ジェフユナイテッド市原・千葉のホームゲームで各種イベントや観戦機会の提供を行う	市民の日前後	フクダ電子アリーナ	スポーツ振興課	23-9851
24	交流ハイキング	障がいのある人とない人がハイキングを通じて交流するイベント	10月7日	高滝	障がい者支援課	23-9815
25	市原市障がい者スポーツ大会	障がい者スポーツ大会の運営をサポートするボランティア	10月14日	臨海体育館	障がい者支援課	23-9815
26	いちほら健幸フェスタ	健康に関するイベントの参加者及びボランティア	10月21日	ユニモ	保健センター	23-1187
27	精神保健福祉フェスタ	精神障がいに対する理解を深めるためのイベントの参加者	10月27日	市民会館	障がい者支援課	23-9815
28	ポイ捨て防止啓発キャンペーン	JR3駅の改札周辺にてポイ捨て防止を呼び掛ける啓発運動	10月	JR3駅改札付近	不法投棄対策・残土指導課	23-9858
29	いい歯の日(イベント)	健康に関するイベントの参加者	11月8日	アリオ市原	保健センター	23-1187
30	歴史セミナー	市内外の文化財をバスで巡り、文化財への理解を深めるセミナー	11～12月	市内外の文化財	ふるさと文化課	23-9853

平成30年度いちほらポイント制度 対象事業一覧

No.	対象事業名	事業概要	実施時期	実施場所	担当課	問合せ先 (0436)
31	工場見学	化学工場の見学をとおし、化学物質の管理や環境保全について学ぶ	11～12月	工場	環境管理課	23-9867
32	養老溪谷ファミリーハイキング	自然に親しむハイキングイベント	11月	養老溪谷	スポーツ振興課	23-9851
33	市原市青少年健全育成推進大会	青少年健全育成の推進を目指し、小中学生の意見発表や外部講師による講演	11月	勤労会館	生涯学習課	23-9850
34	美術鑑賞ツアー	市民が芸術鑑賞をする機会を増やすため、美術館等をバスで巡るツアー	11月	県内外の美術館	ふるさと文化課	23-9853
35	巨木めぐり	市内を巡り、巨木と周辺の植物を観察する	11月	姉崎・市原地区他	環境管理課	23-9867
36	障がい者週間事業イベント	障がい者理解のための啓発事業	12月3日～9日	勤労会館 (YOUホール)	障がい者支援課	23-9815
37	ボランティア清掃	JR3駅周辺の清掃活動	1月	JR3駅周辺	不法投棄対策・残土指導課	23-9858
38	いちほらパラスポーツ交流フェスティバル	障がい者の社会参加の促進と、健常者との交流を図るための障がい者スポーツイベントを開催する。同イベントにおいては、運営に携わるボランティアも募る。	2～3月	未定	障がい者支援課	23-9815
39	市原健康マラソン・リレーマラソン大会	市民の健康増進のため、親子で走れるマラソン大会	2月	上総更級公園	スポーツ振興課	23-9851
40	生涯学習フェスティバル	市民の学習成果を発表できる場を提供することにより、楽しみながら学習意欲の向上及び生涯学習の啓発を図るフェスティバルへの参加者及びボランティア	2月	勤労会館	生涯学習センター	20-1180
41	いちほら自然教室	フィールドで様々な活動を通し自然に触れ、自然保護の大切さを知る	3月	風呂の前 (市原市喜多)	環境管理課	23-9867
42	市民活動に関する講座	市民活動に取り組まれている方を対象とした各種講座	未定	未定	NPO・ボランティア支援室	23-9998
43	協働に関する市民向け講座	市民を対象とした協働に関する講座	未定	未定	NPO・ボランティア支援室	23-9998
44	市民と団体等との交流会	市民及び市民活動団体を対象とした交流会	未定	未定	NPO・ボランティア支援室	23-9998
45	要約筆記学習会	聴覚障がい者のための要約筆記講座	未定	福社会館	障がい者支援課	23-9815
46	木造住宅耐震リフォームフェア	耐震リフォームについての啓発イベント	年/1回	カインズホーム(予定)	建築指導課	23-9840

※参加方法など、事業の詳細については各担当課にお問い合わせください。