

第1回 みんなが笑顔で生きる会 誰も困らない高齢社会を目指そう!

回覧

超高齢社会の問題・・・
まるで長生きすることが迷惑のような言葉。
平均寿命が長い日本では、誰もが年齢を重ねて高齢者となります。
世間にとって迷惑なことでしょうか?
長生きをしても誰もが歓迎される高齢者(幸齢者)を目指して、
敬老の日に幸齢者が生きがいを見つけ、
誰もが必要とされる社会を考える会を開催します。

家族で楽しめる当日のプログラム

特別記念講演 今井通子氏

(医師・登山家)

13:00 ~

テーマ：高齢者の幸せな生き方



長寿をお祝い

11:00 ~

- ◎少年歓迎太鼓
- ◎琉球舞踊/エイサー
- ◎市原ふじ幼稚園
園児合唱
- ◎大抽選会



幸齢者活動発表

・日本舞踊・オカリナ演奏

人生相談コーナー

・各種コミュニティコーナー
終活相談、資産運用相談等の
コーナーも設置予定

開催日 **10月8日** (月曜・体育の日)

時間 **11:00~16:10**
(午前10時開場)

会場 **市原市市民会館大ホール**
(先着1,000名)

**入場
無料**

主催：みんなが笑顔で生きる会

後援：市原市、市原市町会長連合会、市原市社会福祉協議会

お問い合わせ 対応時間：平日10:00-16:00
理事長 小野俊雄(賀章) 市原市立野382-6
TEL.0436-66-2321・携帯090-3506-9995
E-mail goi_ono@ysk-japan.com

大抽選券

氏名

年齢

※お名前、年齢は当選者への引換紙のみに
使用し、ご記入ください
方のみ参加ください

※抽選権は当日
限り有効です

後援団体・協賛団体一覧

(順不同)

後 援

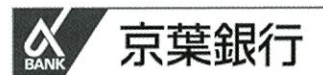
市原市

市原市町会長連合会

市原市社会福祉協議会

協 賛

| | | | | |
|---------------------------|-----------------|--------------------|---------------------|-----|
| 市原商工会議所 | 山白産業株式会社 | 有限会社保坂プレス工業 | てんぶら | 天千代 |
| 市原市建設連合協同組合 | 有限会社大勇建設 | 市原市中央倫理法人会 | ラーメン | 天一 |
| 市原市老人クラブ連合会 | 株式会社小池海苔店 | 有限会社KMアドバンス | (一社)日本管更生技術協会 | |
| 一般社団法人千葉南法人会 | 株式会社市原葬祭 大黒屋際物店 | 株式会社イフェクトアイ・ジャパン | SWライナー工法協会 | |
| 市原市管更生技術協会 | 有限会社マルフク | 割烹 はぜがわ | 市原市菓子組合 | |
| NPO法人千葉県管更生技術協会 | 立野つばさ会 | 阿部電設工業株式会社 | 有限会社姉崎松月堂 | |
| 株式会社いちほらコミュニティ・ネットワーク・テレビ | 榊原屋 酒店 | 沖縄居酒屋 がじゅまる | 司会・仲人代行・バンド紹介 千代田企画 | |
| シティライフ株式会社 | 理容・美容 スター | ホームドクター シーサーサービス | 姉崎中央自動車学校 | |
| 市原市民舞協 | 株式会社笠原工務店 | 中古車販売 ファミリーオート | 市原企業株式会社 | |
| ゆいまー & 龍覇 | 株式会社宮崎工業 | 沖縄こどもとおとなの整形外科 | 坂本呉服店 | |
| 市原天翔太鼓 | ヘルスケアライン訪問介護事業所 | 三井ハウジング株式会社 | 穴倉呉服店 | |
| 学校法人藤谷学園 | オカリナサークル カナリアンズ | 市原田園ホーム有限会社 | 穴倉金物店 | |
| 市原ふじ幼稚園 | 千葉県電気工事工業組合市原支部 | いちほら大綱引実行委員会 | 鈴木商店 | |
| 市原みのり幼稚園 | 有限会社信用電機 | 株式会社クリエイティブイノベーション | わたなべ理容店 | |
| 新千葉建設株式会社 | 高橋建設有限会社 | 有限会社山忠酒店 | ピタットハウス姉崎店 | |
| 株式会社宝生堂サカキバラ | 株式会社進藤商会 | 株式会社山路 | ラーメン吉華園 | |
| 姉ヶ崎カントリー倶楽部 | 有限会社安藤測量 | 株式会社HMサービス | 旬鮮食菜 鳥安 | |
| 立野クラシックゴルフ | 渡辺精肉店 | 泰聖グループ | 姉崎ロイヤルホテル | |
| 菱和コーポレーション株式会社 | 有限会社寿商事 | 新日本興産株式会社 | 穴倉豆腐店 | |
| エイブルネットワーク木更津支店 | 山田輪業 | 立花産業株式会社 千葉営業所 | 藤田園 芸 | |
| エイブルネットワーク袖ヶ浦支店 | 五十嵐時計店 | 明治安田生命保険相互会社千葉支社 | 大野歯科医院 | |
| エイブルネットワーク市原姉崎支店 | 株式会社石橋建築 | 市原ペイタクシー株式会社 | 渡辺輪業 | |
| 五井グランドホテル | おおはしタイム薬局 | 東京湾岸交通株式会社 | 株式会社オカモト | |
| ボンズ市原サッカークラブ | 有限会社尾島塗料店 | 市原市料飲調理師会 | 岡本薬局 | |
| 株式会社山二総合開発 | 株式会社高木電気 | 市原市旅館組合 | | |
| 株式会社シーシーエス | 有限会社中西石材店 | 有限会社まるぶん | | |
| 飛田建設有限会社 | 有限会社サイトウ塗装工芸 | 居酒屋・バー・スナック 石狩 | | |
| 市原環境メンテナンス協同組合 | お食事処 沙和 | そば屋 伝兵衛 | | |



開催相互協力支援イベント

市原天翔太鼓 (市原鼓友会)、ゆいまー & 龍覇 市原市文化祭【太鼓の輪】10月14日市民会館大ホール開催

今井通子氏プロフィール



1942年東京都生まれ。1966年東京女子医科大学卒業。医学博士。東京農業大学客員教授。(公社)日本山岳ガイド協会副会長。2007年3月まで東京女子医大腎総合医療センター泌尿器科非常勤講師を勤める。

東京女子医科大学在学中に山岳部に入部し、登山を始める。

1967年女性パーティーとして世界初、欧州アルプス・マッターホルン北壁登攀に成功。69年アイガー北壁、71年グランドジョラス北壁と、女性として世界初の欧州三大北壁完登者となる。79年ネパールヒマラヤ・ダウラギリのII、III、V峰縦走登山隊長として男性16名を率いてクロス縦走を成功させる。85年チョモランマ峰北壁に挑み、冬期世界最高到達点を記録。

2007年1月、南極観測50周年記念事業の一環として南極視察団が作られ、毛利衛氏・立松和平氏らと共に南極昭和基地に滞在。71年より始めた国内・海外トレッキングツアー講師を現在も務め、また、講演・執筆活動などもこなす。

著書は「山は私の学校だった」(山と溪谷社)など多数。