

★ イベントいんぷお【7月号】(行事・イベントに関するお知らせ) ★

※詳細につきましては、各担当課にお問い合わせください。



いちはら健幸まちづくりプラン市民公開講座



【日時】平成30年8月26日(日) 14:00~17:00 (受付13:40~)

【場所】市原市勤労会館 (youホール) 3階多目的ホール (更級5丁目1番地18)

【内容】「なぜ老いる?ならば上手に老いるには - 健康長寿の鍵は“フレイル”予防 -」
講師: 東京大学高齢社会総合研究機構 教授 飯島 勝矢 氏

【注意事項】参加費無料 (先着300名)

【申込方法】保健センターに電話・FAX・メールで申込
(氏名と電話番号を明記)

電話 23-1187

FAX 23-1295

メール hoken-center@city.ichihara.lg.jp

※8月20日(月)締切



【問合先】保健センター 23-1187

消費生活講座

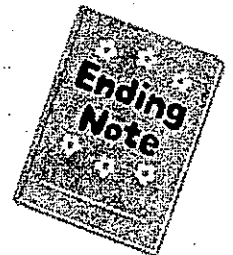
知っておきたい終活の知識~エンディングノートを活用して~

【日時】9月14日(金) 14:00~15:30 (受付13:30~)

【場所】市原市勤労会館 (youホール) 2階 会議室4・5 (更科5丁目1番地18)

【内容】あなたに万が一のことがあった時に、家族や知人等にどのようにしてもらいたいですか?どのような方法で伝えますか?あなた自身のためにも、残された人が困らないためにも、エンディングノートを活用して今後の暮らしを考え、必要な準備を始めてみませんか?

※講師: 小笠原 憲二 氏 (終活カウンセラー・行政書士・AFP
相続アドバイザー協議会員外資格多数)



【注意事項】参加費無料・先着50人 (要事前申込み)

【申込方法】8月15日から受付開始・下記へ電話で申し込む。

【申込・問合先】消費生活センター 21-0844



平成30年度こころの健康についての勉強会

【日時】 8月31日(金) 14:00~16:00(受付13:30~)

【場所】 市原市市民会館 3階大会議室
(惣社1丁目1番地1)

【内容】 「ひきこもり」に関する講演
※講師：せんげん通りクリニック 奥山 宏一 氏

【注意事項】 参加費 無料
先着80人、直接会場にお越しください。

【問合先】 障がい者支援課 23-7036

木造住宅無料耐震リフォーム相談会



【日時】 ①8月24日(金) 9:00~16:00
②9月 6日(木) 9:00~16:00

【場所】 ①②市原市役所 第1庁舎(国分寺台中央1丁目1番地1)

【内容】 木造住宅無料耐震リフォーム相談
《相談対象住宅》

平成12年5月31日以前に建てられた、自己所有の木造2階建て以下の住宅(在来工法)

※市では、耐震診断で倒壊の危険性があると判定された木造住宅について、耐震改修を行う場合、最大80万円の補助を行っておりますので、まずは無料相談会に御参加ください。

【注意事項】 相談無料(要事前予約)

※事前に下記問合先へ予約してください。

※平成12年6月1日以降に増築した場合は対象外となる場合がございます。

※建物の間取りがわかる図面(手書き可)、建築確認通知書を持参してください。

(図面がない場合は、御相談ください。)

【問合先】 建築指導課 23-9091