



平成30年度 スポーツ

<6月10日(日)> ソフトバレーボール大会

バレーボールよりやさしいソフトバレーボールの大会です。

仲間と一緒に汗を流しませんか？

開催場所：臨海体育館

参加費：2,000円/チーム

申込期間5月1日(火)～5月25日(金) ※終了しました



<6月17日(日)> ちびっこ武道大会

小学生の武道大会です。日頃の特訓の成果を発揮！

種目：剣道・相撲・空手道・柔道

開催場所：セットエー武道場

参加者：市内在学小学生 ※終了しました



<7月14日(土)> サッカーひよこ塾

ジェフユナイテッド市原・千葉レディースの選手にサッカーを習おう！

会場：セットエーオリプリスタジアム

対象：市内在住4歳～小学4年生(参加希望者多数の場合抽選)

参加費：無料

<8月24、25、27、28日 10月20、21日>

ジュニアゴルフ教室

本物のゴルフコースで、プロゴルファーのにゴルフを教えてもらいませんか？

教室は全3回を予定しています。

開催場所：かずさカントリークラブ(市原市古敷谷975)

対象：ゴルフ初心者の市内在学小学3年生～中学生

(参加希望者多数の場合抽選)

参加費：無料



<8月3日(金)～7日(火)、12日(日)>

第16回WBSC世界女子ソフトボール選手権大会

世界各地の予選を突破した16の国と地域の女子

代表が千葉県で熱戦を繰り広げます。

世界トップレベルの試合を肌で感じるチャンスです！

試合会場：セットエーボールパーク

(市原市) ほか



<7月25日(水)～31日(火)>

ニュージーランド代表事前キャンプ

選手権大会に向けて、女子ソフトボールニュージーランド代表「ホワイトソックス」が市原市と君津市で事前キャンプを行います。練習試合の観戦もできます。

詳細は決定次第、市ホームページでお知らせします。



イベントスケジュール

<8月22日(水)>

千葉ロッテマリーンズ 市原市民デー

市原市民の日を記念して、千葉ロッテマリーンズのホームゲームへご招待!

開催場所:ZOZOマリンスタジアム

対象者:市内在住者(希望者多数の場合抽選)

参加費:無料または優待

<9月予定>

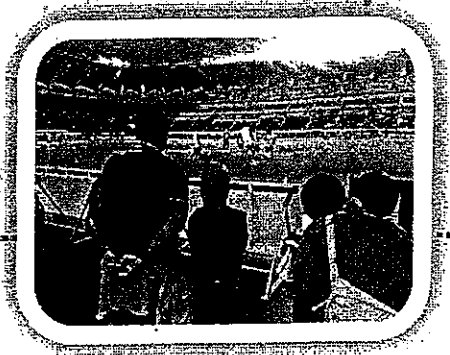
ジェフユナイテッド市原・千葉ホームゲーム 市原市民デー

ジェフユナイテッド市原・千葉のホームゲームへご招待!

開催場所:フクダ電子アリーナ

招待者:市内在住者(希望者多数の場合抽選)

参加費:無料



<9月、10月予定> 市民体育祭

市内10地区15会場で、各地区独自の種目による体育祭を開催します。

〇×クイズ、玉入れ、綱引き…楽しい競技がいっぱい!

対象者:市内在住者

参加費:無料

<11月23日(金・祝)> 養老溪谷ファミリーハイキング

日本一遅い紅葉を、養老溪谷で味わいませんか。

距離や見どころが違うコースから、お好きなコースに参加してください。

開催場所:養老溪谷周辺

参加費:小学生以上:400円/人 未就学児:100円/人(予定)



<1月予定> 市原高滝湖マラソン大会

年が改まって、新しい気持ちでマラソンに挑戦!

開催場所:高滝湖周辺

参加費:参加カテゴリーによって異なります



<2月17日(日)>

市原健康マラソン・イルーマラソン大会

市原の顔の上総更級公園を仲間と走ろう!

開催場所:上総更級公園

参加費:種目によって異なります

問い合わせ先:市原市スポーツ国際交流部スポーツ振興課

〒290-8501 市原市国分寺台中央1-1-1 TEL:0436-23-9851



平成30年度 市民スポーツ教室

生涯をとおしてスポーツに親しんで、健康でたくましい心と体を作れるように、市原市体育協会ではいろいろなスポーツ教室を開催しています。

お申込み、お問い合わせなどは、下記連絡先にお気軽にお電話ください！

前 期	エアロストレッチ(全10回)	臨海体育館 10:00~11:30 4月9日(月)から毎週月曜日(一部祝日等を除く)
	やさしいヨガ(全10回)	アネッサ 10:00~11:00 4月13日(金)から毎週金曜日(一部祝日等を除く)
	ソフトテニス(全10回)	臨海第2庭球場 9:00~11:00 4月10日(火)から毎週火曜日(一部祝日等を除く)
	ナイタージョギング(全12回)	ゼットエーオリプリスタジアム 18:30~20:00 4月10日(火)から毎週火曜日(一部祝日等を除く)
	テニス(全10回)	市津運動公園 9:00~11:00 4月5日(木)から毎週木曜日(一部祝日等を除く)
	バドミントン(全10回)	臨海体育館 9:30~11:30 4月6日(金)から毎週金曜日(一部祝日等を除く)

後 期	エアロストレッチ(全10回)	臨海体育館 10:00~11:30 10月1日(月)から毎週月曜日(一部祝日等を除く)
	やさしいヨガ(全10回)	アネッサ 10:00~11:00 9月7日(金)から毎週金曜日(一部祝日等を除く)
	ソフトテニス(全10回)	臨海第1庭球場 9:00~11:00 9月4日(火)から毎週火曜日(一部祝日等を除く)
	ナイタージョギング(全12回)	ゼットエーオリプリスタジアム 18:30~20:00 8月21日(火)から毎週火曜日(一部祝日等を除く)
	テニス(全10回)	臨海第2庭球場 9:00~11:00 9月6日(木)から毎週木曜日(一部祝日等を除く)
	バドミントン(全10回)	臨海体育館 9:30~11:30 9月7日(金)から毎週金曜日(一部祝日等を除く)

問い合わせ先:公益財団法人市原市体育協会

TEL:0436-42-7712

<http://ichispo.com/>



市原市の総合型地域スポーツクラブ

地域の皆さんが主体となって運営されるスポーツクラブで、参加者の年齢や興味・関心、競技レベルに応じて様々な種目が用意されています。

実施種目や活動日、入会金・会費などについては、各スポーツクラブにお問い合わせください。

【問い合わせ先】

◇千種ふれあいくらぶ TEL:0436-26-5539(事務局)

◇加茂ふれあいクラブ TEL:090-8745-8732(事務局)

URL: <https://wish-bud.wixsite.com/kamofureaiclub>

◇帝京平成スポーツアカデミー TEL:0436-74-6369(事務局)

URL: <http://www.thsa.jp/>

◇VONDS市原 TEL:0436-62-0012(事務局)

URL: <http://vonds.net/>

ポッチャはじめました

「ポッチャ」というスポーツをご存知ですか？

重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のため
ご考案されたスポーツです。

2016年リオデジャネイロパラリンピックで日本チームが銀メダルを
獲得し、人気に火が付きました。

市原市はユニバーサルスポーツの普及事業の一環として、ポッチャ
のボールセットを3セットご用意しています。

その他のニュースポーツ用具と同じように利用できますので、ぜひご利用ください。



新！！市原市ウォーキングマップ完成しました

スポーツ推進委員がおすすめウォーキングコースを紹介する、新しいウォーキングマップが完成

しました。全部で10地区11種類あり、それぞれ長さの違ういくつか

のコースがありますので、自分の体力や気分に合わせて歩いてみてく

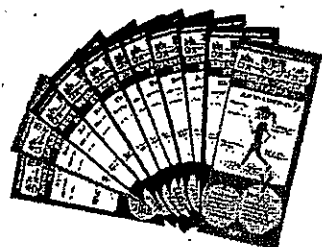
ださい。ウォーキングの記録をつけるための記録帳もついてます。

公民館やコミュニティセンターなど、市内各施設で無料配布してい

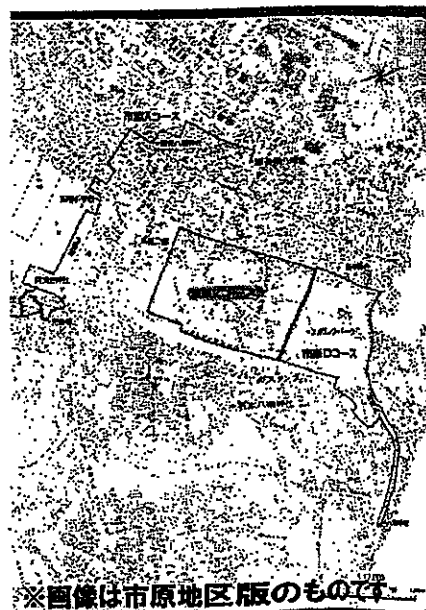
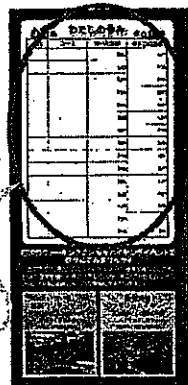
ますので、ぜひ持ち帰って、日頃のウォーキングに活用してください。

市原市のホームページからダウンロードもできます。

=====>



日々のウォーキングの
記録をつけましょう！



※画像は市原地区版のもので