



# 千葉福祉園だより

第70号

## 冬イベントを開催しました



今年の冬イベントは「鬼は外 福は千葉 WONDERFUL(わんだふる) YEAR(いやー) ～ふくふく一座がやってくる～」と題して、節分と戌年をテーマに、イベント委員が鬼や戌年に因んだ格好に変装し、各寮を訪問して演目を行いました。鬼のダンスや手遊びを行い、利用者の皆さんにも鬼退治で病を追い払う事を祈願して、豆まきを行って頂きました。

各寮を訪問し、行事を行う事は初の試みだったので、楽しんで頂けるか心配もありましたが、利用者さん参加の豆まきや手遊びでは、多くの方が参加して下さい、楽しんで頂くことができました。

生活支援第三係 わかしお寮 鈴木 悠紀



# 今年の年女



あけましておめでとうございませう。  
 私ハことしとしおんなになリませう。  
 もしもことしもみんなとねかよくして  
 おしごともがんばりたいたです。  
 こねからもよろしくね。

あざみ 酒井ひとみよ。

## 袖ヶ浦市地域福祉フェスタ

12月10日に、平岡公民館において地域福祉フェスタが催されました。千葉福祉園は、利用者13名によるフラダンスの発表と生製品の販売を行いました。スカートや腰みの、レイを身につけて、「月の夜は」を踊りました。楽しく踊る姿に、会場内は拍手喝采でした。場外での販売も大盛況でした。6月から毎月ボランティアでフラを教えて下さった、ベイスティイルフラの本間先生、大木先生、ありがとうございました。

活動支援係 黒沢 孝雄



平成29年度の後期日中活動参観は、初めての試みで「集会的プログラム」を参観していただきました。このプログラムは、第3木曜日に大運動療法室を使って実施しているもので、主にボランティアの方に、和太鼓・人形劇・歌等を披露していただいています。今回は「ベイスティイルフラ」の皆さんに来ていただきました。子供たちによる「サンタが町にやって来る」のフラダンスや、利用者の皆さんも参加しての「月の夜は」など、会場は南国の明るい雰囲気いっぱいになりました。ご家族の皆様にも、このような活動を実施していることを知っていただくよい機会になりました。楽しんでいただけましたでしょうか？

活動支援係長 橋本 和恵

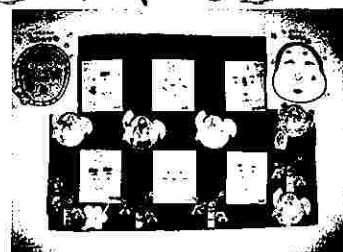
## お正月特集

1月22日に利用者18名、職員7名で新年を迎えるの食事会と初詣外出をしました。体調を崩した利用者が1名いたため全員参加とはいきませんでした。まずは『菜心味』のぞみ野店に向かい、美味しい食事に舌鼓、その後姉崎神社に移動しました。生憎小雨が降り出しましたが、思い思いに今年一年元気で過ごせるよう祈願し、楽しい時間を過ごす事が出来ました。自立支援係 あおい寮 辻野 将吾



美味しい食事に舌鼓

あざみ寮では1月1日から3日、職員がスイーツチケットを作成し、利用者の方がそれを使って日替わりでケーキを購入するという形で、1日目はチョコケーキ、2日目はプリンアラモード、3日目はモンブランを食べました。日替わりでケーキを食べ「おいしいね。」「大きいね、栗がいっぱいあるよ。」などの歓声が上がっていました。また、1日目には、福笑いもしました。一人ひとり違った表情をした福笑いが出来上がり、笑顔いっぱいのお正月を過ごすことが出来ました。生活支援第二係 あざみ寮 小山 有紀



福笑い、どんな顔になった？

# クリスマス特集

わかしお寮のクリスマス会は寮内で行い、アットホームな雰囲気の中、利用者さんだけではなく、保護者、ボランティアの方にも楽しんで頂けました。園まつりで披露した宇宙戦艦ヤマトを踊り、つばさ高校の学生による手話コーラスや大きめのサンタの登場で大いに盛り上がりました。次回も楽しい行事を行っていききたいと思えます。

生活支援第三係 わかしお寮

鈴木 悠紀

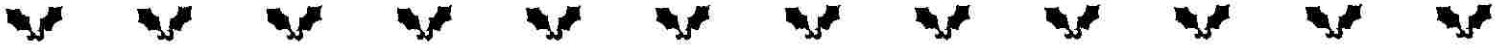


衣装もばっちり!



クリスマス会楽しいね

サンタさんから、プレゼントをもらったよ



ギター演奏に合わせて手拍子をする様子

まつば寮ではボランティアさんに来て頂き、クリスマス会を開催致しました。

沢登さんはギターを弾きながらクリスマスソングや利用者の方の好きな歌を歌って頂きました。また、今年度初めてプレジールドリーム・アンサンブルさんに依頼し、楽器で演奏を披露してもらいました。看護学校の学生ボランティアも4名参加して、盛り上げて頂きました。最後にはサンタクロースからのプレゼントが配られ、皆さんとても喜んでいました。

生活支援第四係 まつば寮

菅野 亘



12月23日「ロイヤルヒルズ木更津ビューホテル」でクリスマス会を行いました。4階の会場はとても眺望が良く、「うわー」と思わず窓に走り寄ったほどです。ステーキのランチは「お肉が柔らかくて美味しい。」と喜び、ビンゴゲームやカラオケを楽しみました。帰寮するとサンタさんからのプレゼントに嬉し涙を浮かべた、微笑ましいクリスマスでした。

児童生活係 ひまわり寮

平 明子



良い眺めだね!



美味しいデザートも食べたよ!



AKB48の「ヘビーローテーション」を披露



プレゼントの中身は何か?



クリスマスプレゼント嬉しいな

12月17日、穏やかな天候の中クリスマス会が開催され、沢山の保護者の皆様に参加して頂きました。もえぎ寮では、歌唱に加え、園まつりで披露したダンスを発表しました。一生懸命踊る姿に、寮内が沢山の拍手で包まれました。今後も、利用者の皆様が、楽しめるイベントになるよう努めていきます。

生活支援第四係 もえぎ寮

山口 千加

12月15日、白梅学園大学教授の堀江まゆみ氏を講師としてお迎えし、「障害のある人の意思決定支援について」というテーマで福祉セミナーを開催しました。

当日は、園職員だけでなく、近隣施設や保護者等多くの方が参加されました。

研修の前半は、意思決定支援の概要と、支援していく上での留意点、津久井やまゆり園の再建に携わっての意思決定支援の仕組みと手続きについてご講義いただきました。

後半は、「私たちは意思決定支援をやれているか？」という内容で、参加者によるグループワークを実施し、日頃の利用者支援の振り返り、各グループで発表を行いました。

意思決定支援をしていく上で有意義な一日となりました。

生活支援第二係 あざみ寮 小山 有紀

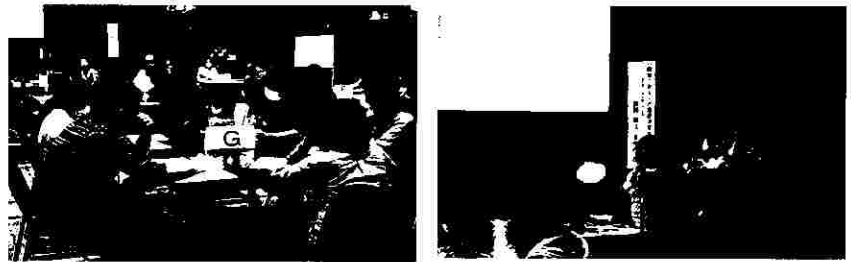
### スーパーバイズ研修

1月18日、横浜市にある医療法人正永会港北病院で師長を務められている柿沼紀子氏をお迎えし、スーパーバイズ研修を開催しました。

当日は、「メンタルヘルスのためのアンガーマネジメント」というテーマで、怒りのメカニズムを理解し、その対処法を学ぶことで、職員自身のメンタルヘルスのコントロール向上についてご講義いただきました。

参加者からは「具体的な事例や実技がありとても良かった。今後の支援に活かしていきたい。」「もう少し話を聴きたかった。」等の声が多く、質の高いサービス提供と、働きやすい職場づくり、虐待防止につなげていく上で学びの多い研修となりました。

生活支援第三係長 高橋 一嘉



### ～平成29年を振り返って～

### 新任職員から一言

今年度は、日々新しいことを学び、吸収する一年になりました。利用者の方との関わりはとても楽しく、笑顔や元気をもらい、励まされています。支援の難しさを感じる時もありますが、上司や先輩職員にアドバイスを頂きながら、取り組んでいます。

来年度もよりよい支援を目指して、努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。 自立支援係 のぞみ寮 小山 沙百合

今年1年でたくさん初めての経験をさせて頂きました。戸惑うことばかりでしたが、寮の職員の方が丁寧に教えて下さり感謝しています。まだまだ知識や経験不足ではありますので、日々学ばせて頂いています。社会人1年目の初心の気持ちを忘れず、今後も生活支援に取り組みたいと思います。 生活支援第二係 なのはな寮 伊達 沙也加

入職してから間もなく10か月になります。入職してすぐは、敷地の広さと職員の多さに驚いた事、桜がきれいだった事が思い出されます。介護福祉士として約20年の経験がありますが、「寮」という単位での生活空間は初めての経験でした。様々な業務や研修を経験させて頂く事で、小さな達成感や目線の高まりを得られた年だったと思います。反面、慣れからくる接遇の粗さや業務に対する丁寧さは欠いてないだろうか？との思いが頭を過りました。初心を思い出し、改めて日々の業務に努めたいと思います。

生活支援第一係 けやき寮 倉持 光伸

### 編集後記

業務の中で、利用者の方と直接関わることはあまりありませんが、園だよりの編集を担当し、季節のイベントを楽しんでいる姿を見て、ほっこりとした気持ちになりました。園だよりに通じて、千葉福祉園について関心を持っていただけたいです。

管理係 川島 絵里

日時：平成30年4月8日（日曜日）  
10時～14時  
場所：千葉福祉園  
総合訓練センター周辺



東京都社会福祉事業団

発行 東京都千葉福祉園  
千葉県袖ヶ浦市代宿8番地  
TEL：0438-62-2711  
http://www.chibafuku.or.jp