

南風

2017年7月 第21号

みなみかせ

発行 有秋南小学校区安心安全ネットワーク
問合せ 姉崎保健福祉センター ☎ 62-8601

見守りVR募集中

見守り訪問をお願いしたい方、
お手伝いをしてみたい方
見守り・支え合いの楽しさを
体験しよう！

南小ネットワーク

回覧



安心訪問の記

私は高齢者の後方支援者です！

私たちが安心安全ネットワークによる見守り訪問員を努め始めて一年が過ぎました。

最初はぎこちなかった訪問も回を重ねるごとに緊張も取れ訪問希望者の方とスムーズに話ができるようになりました。

実際にお会いするのは月一回程度ですが、その時はいつもにこやかに対応してくださり私たちの訪問を喜んでくださっているようで大変嬉しく思います。

又、そのお宅の前を通る時はいつも”

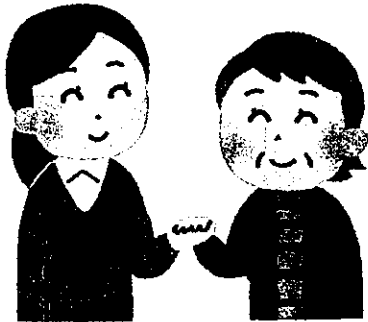
雨戸は開いているか？、洗濯物は出ているか？”など注意しています。

本当に私たちが必要とされる時に対応できるかどうか判りませんが、“周りにいつも私たちがいるよ”ということが理解され、安心してこの地域で暮らしていただけるように、これからも高齢者の方々の後方支援者として頑張っていきたいと思っています。

皆さま方の応援よろしく申し上げます。

(安心訪問員 原田美津子)

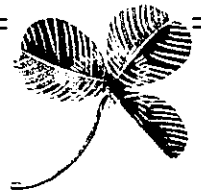
高齢者と見守る！



微力ですが私たち安心訪問員は、一人暮らしの高齢者などで安心訪問員の見守りを希望された方（見守り希望者）を定期的に訪問し、声掛けや雑談をしながら安否確認や体調の変化などをいち早く発見し関係者に連絡するなど、希望者の方々が日々安心して暮らせるよう寄り添って来ました。

本号では、交流約1年半になる“ハナ（仮称）さん”の「見守り活動記録」から、この活動の必要性や効果について考えてみたいと思います。

ハナさん訪問の記録から



H27年11月 自宅訪問

初訪問です。
自己紹介と福祉医療情報キッドの記入について説明しました。
病院へは行っておられるようですがお元気です。

H27年12月 自宅訪問

毎月の高齢者の研修会等に参加されていて元気そのものです。年相応以上に過ごされています

H28年2月 自宅訪問

いつも通りで変わった様子はありません。お話を聞くと、古い昔の話や近所の話など何でもよくご存知です。いつもながら部屋も綺麗にしておられました。

H28年1月 自宅訪問

趣味を活かした書道など、家の中に飾ってあって暖かい雰囲気です。

H28年3月 立ち話

今月も元気で、又高齢者の会などで会えるから訪問はいいとのこと。

H28年4月 電話連絡

元気にしていますと電話連絡がありましたので訪問は止めました。

H28年5月 自宅訪問

特に変わったところは見られませんでした。
いつもながら家の中も綺麗にして、趣味の折り紙なども有りました。

H28年7月 自宅訪問

家の中はいつものようにされていて、大変元気です。
毎夕方、友達2~3人で散歩をしているとのことでした。

絆の嬉しさ、元気の大切さ、 雑談の楽しさ 実感！



H28年9月 自宅訪問

バスを利用して買い物、病院（眼科）へ出かけられます。
一日に40分ぐらい仲間と散歩だそうです。
最近のニュースなどを中心に話がはずみいろいろ議論が出来、有意義な時間がありました。いつもの元気な様子良かったです。

H28年10月 自宅訪問

先日、趣味の作品発表会において手芸の部で入賞となってお喜びでした。いつものように元気です。

H28年11月 自宅訪問

毎日夕方、数人で散歩とのこと。お元気です。いつものように家の中も綺麗です。

H29年1月 自宅訪問

いつも通り、明るく笑顔で元気でした。テレビニュースを中心に楽しく会話をしお茶を頂きました。訪問に来て頂くことを心待ちしているとの事、嬉しいかぎりです。

H29年2月 自宅訪問

いつも通り元気です。趣味の作品が沢山飾ってありました。家の中も綺麗にしてありました。

H29年5月 自宅訪問

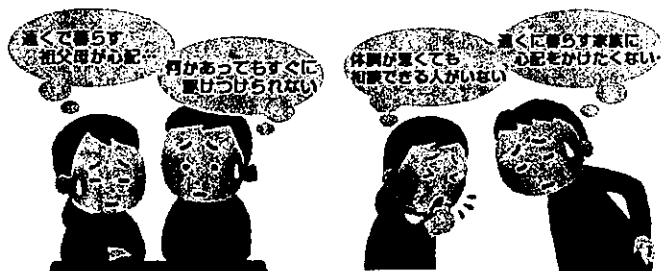
現在、足通？が少しあるが、相変わらずお元気です。

H29年4月 自宅訪問

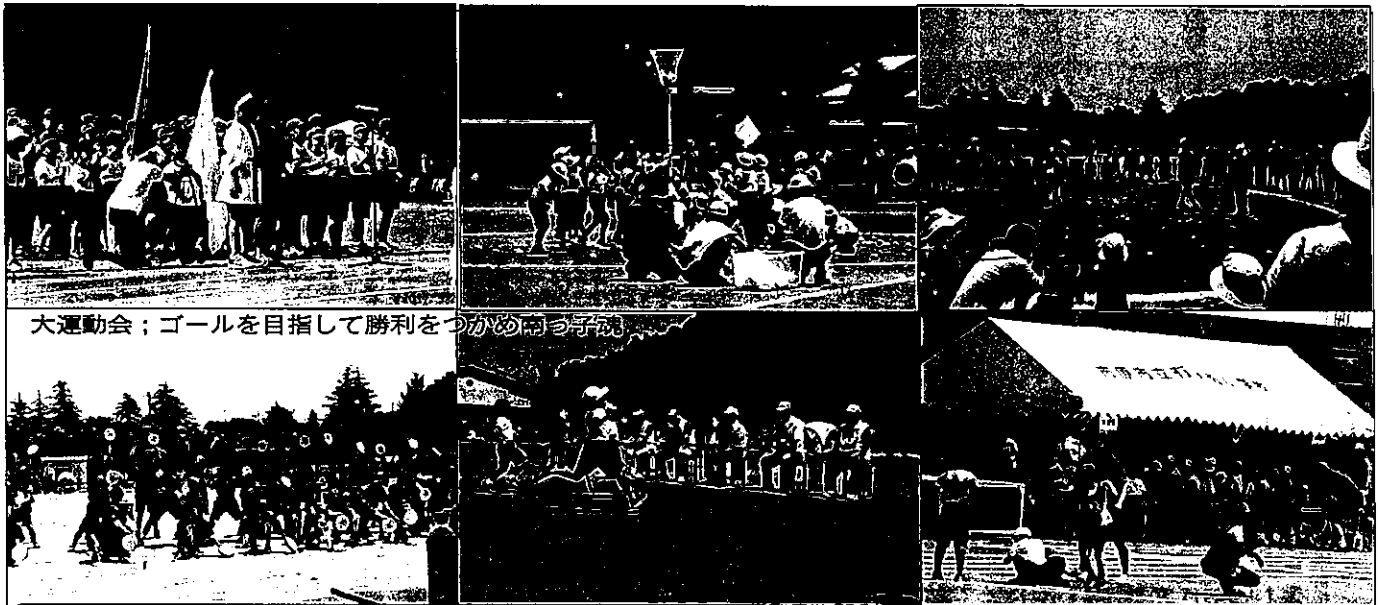
とても元気でした。年を重ねると病気になりやすいので病院の選び方とか転ばないように気を付ける事など話し合いました。訪問することを楽しみにして頂き我々も嬉しいです。

H29年6月 自宅訪問

いつも通り家の中も綺麗にされています。夕方の散歩を、朝4時起きにし4時30分頃から20分程度実施しているとのこと。



支える！ 安心訪問員



大運動会；ゴールを目指して勝利をつかめよう

CAMERA REPORT

2017.5~8



刈刈VR：地域の皆さまと協力ありがとうございます。

イベント案内 (8月~10月)

月	日	曜	行 事
8	5	土	椎の木台納涼祭 深城納涼祭
	19	土	桜台夏祭り
	21	月	南小草刈刈VR
	22	火	NW推進委員会
9	3	日	総合防災訓練
	18	月	有秋地区敬老会
	19	火	NW推進委員会
	20	水	南小草刈刈VR
	26	火	安心訪問員会議
10	30	土	上総いちはら国府祭り
	1	日	
	14	土	有秋地区市民体育祭
	17	火	NW推進委員会
	18	水	南小草刈刈VR
	21	土	南小PTAバザー
29	日	有秋地区福祉バザー	



引渡し訓練にもご協力ありがとうございます。

編集後記

南小校区地域の人口構成は非常に特異である。それは①65才以上の高齢者比率(42%)が高い、②60~80才人口比率(45%)が高い、③30~50才人口比率(21%)が低い等でみられる。市原市のこの数字は、各々①27%、②28%、③28%であり当地域との大き

な違いが判る。今60~80才の方々は、人口減少の進む中で一緒に年を重ねることになります。医療・介護・年金など財政的課題が云われていますが、身近な仲間同士の見守り・支え合いはもっと大切です。この視点から、今号では安心訪問の実際について報告しました。(S・T)