



平成29年度 市原市

総合防災訓練

大地震 なにより先に 身の安全

～平成28年度防災啓発標語作品展 特選 京葉小学校 4年 進藤 美空さんの作品～



●9月2日 (土) 9:00～12:30

避難所会場

市津地区：市東中学校

●9月3日 (日) 9:00～12:30

中央会場

加茂地区：加茂学園

地区会場

姉崎地区：青葉台小学校

五井地区：五井小学校

辰巳台地区：辰巳公民館 辰巳台東小学校
白幡小学校 辰巳台中学校

ちはら台地区：清水谷小学校



市原地区：市原小学校

三和地区：光風台小学校

南総地区：牛久小学校

有秋地区：有秋西小学校

〔主な訓練項目〕

全市民を対象とし、自己の身の安全を確保するための対応及び各家庭の地震対策の自己判断を行います。各会場では、(中央会場)避難者輸送訓練・人命救助訓練・災害医療活動訓練・ライフライン復旧活動訓練(避難所会場・地区会場)避難所開設・運営訓練等を実施します。

〔主催〕市原市

〔問い合わせ先〕市原市役所 危機管理課 0436-23-9823

平成29年度市原市総合防災訓練における全市民一斉訓練の実施について

今回の防災訓練では、地震発生時の緊急地震速報(防災行政無線・情報配信メール)による情報配信に合わせ、市民全員がその時点のその場所で、一斉に自己の身の安全を確保するための対応及び「チェックリスト：備え10項目」により各家庭の地震対策を自己診断を行う訓練を実施します。

1. 訓練の目的

市民の防災意識の向上と減災への備えを図り、市民の生命・財産を災害から守り、安全で安心な生活を確保することを目的とします。

2. 訓練の日時・場所

- (1) 日時：平成29年9月2日(土) 午前9時00分(市津地区)
平成29年9月3日(日) 午前9時00分
(姉崎、市原、五井、三和、辰巳台、南総、有秋、加茂、ちはら台地区)
- (2) 場所：地震発生時、今あなたのいるその場所で。

3. 訓練時の対応方法

●方法：市では、防災行政無線等により、大地震の発生をお知らせします。

住民の方は、各自安全を確保するための行動【まず低く・頭を守り・動かない】を、1分間とってください。地震が発生したら、その時のその場所で安全を確保しましょう。

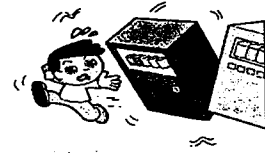
その後、震度6強をイメージして、チェックリスト「備え10項目」により各家庭の防災対策について自己診断を行います。

●室内にいる場合

体勢を低くし、机やテーブルの下に入り、頭を守りましょう。頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って、頭を守りましょう。そして揺れが止まるまで動かずじっとしていきましょう。

●屋外にいる場合

ビル、木、電柱や電線から離れた場所を探し、そこで体勢を低くし、頭を守るなどの安全を確保しましょう。揺れが止まるまでそこに留まりましょう。



チェックリスト「備え10項目」

- 家の耐震とタンス、テレビ、食器棚等は、しっかり固定されていますか。
- ガラス飛散防止フィルムを貼付されていますか。
- 懐中電灯・警笛・スリッパ(靴)を寝室に常備されていますか。
- 非常持ち出し袋(防災リュック)は各自で準備されていますか。
- ラジオと携帯電話は予備電池も準備されていますか。
- 最低3日分の非常食・保存水は自宅に備蓄されていますか。
- 常備薬は最低1週間分準備されていますか。
- 避難場所と避難所への避難経路(昼・夜)は事前に自分で歩いて確認されていますか。
- 家族の連絡方法と合流場所は決めていますか。
- 「情報配信メール」に登録されていますか。「防災ラジオ」は持っていますか。

情報配信メールへの登録方法

右のQRコードから登録するか、t-ichihara@sg-m.jpにメールを送り、自動返信されるメールの案内に沿って登録してください。

※登録料、情報料は無料ですが、通信料は登録者の負担となります。

登録サイトURL <https://service.sugumail.com/ichihara/>

