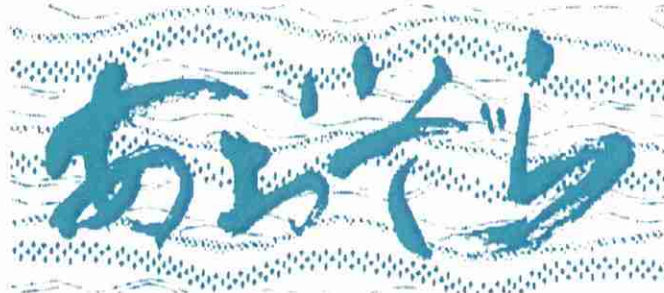


有秋地区人口

世帯数： 6, 207世帯
 人口： 14, 488人
 男： 7, 575人
 女： 6, 913人
 平成29年6月1日現在



【発行】
 有秋地区社会福祉協議会

【問い合わせ先】
 姉崎保健福祉センター
 (アネッサ)
 TEL:62-8601

有秋地区社会福祉協議会 新会長就任 有秋地区社協の世代交代が課題



宮本新会長にインタビュー

新しいものと模索していきま

◆有秋地区も高齢化が進み、行事運営など考えなければならぬ時期にきていると思われませんが、これからの有秋地区社協についてお聞かせください。

★公民館では茶話会、ふれあい会食会など行っていますが、交通手段がなくて行かれない、との声も聞かれます。事実そうなのだと思いますが、今のところ送迎するのは難しいのです。送迎ボランティアなど様々な分野で分担が出来るようになるのと良いのですかね。その為にも、若い方の協力が欲しいですね。

「有秋地区社協の世代交代」それも私の課題の一つだと考えています。

有秋地区社協では、敬老会だけでなく、

有秋地区社協総会



4月13日開催

H28年度賛助会費

賛助会費の内訳

個人会員：125,000円(125口)
 団体会員：46,000円(46口)
 合計：171,000円(171口)

今年も賛助会費にご協力をお願いします。



地域を元気にサポートします！

よつばちゃん

○自分の目で見てお買い物「買い物ツアー」

有秋地区社会福祉協議会では、昨年12月から月1回、65歳以上の一人暮らし高齢者の方や障がいのある方で、自力で買い物に行くことが困難な方を対象に、社会福祉施設に送迎車と運転手を提供してもらい、買い物先まで送迎を行う「買い物ツアー」を行っています。

主催：有秋地区社会福祉協議会

実施町会：椎の木台自治会

協力施設：グランモア和光苑

対象：65歳以上の一人暮らし高齢者の方、障がいのある方
 自力で買い物に行くことが困難な方

事業に関するお問い合わせ

姉崎保健福祉センター(アネッサ)まで(62-8601)

健康増進講座
血液の話と
筋トレ体操

各地区を巡回して
いる健康増進講座が
6月22日桜台自治会
館で開催されました。
講座の内容は血流と
血圧です。
血液の量は体重の十
三分の一で五リット
ル前後だそうです。
又、血圧については
男女差年齢差で異なり
ますが、七十歳を超え
ると男性の六五パーセ
ント、女性の六一パー
セントが高血圧気味だ
そうです。
原因には食生活、喫煙、
運動不足、過度の飲酒、
遺伝などがあげられま
す。重症でなければ生
活習慣を改めることに
よりいつからでも改善
するそうです。
血液は一回の心拍で地
球を二周り半のスピー
ドで体中をめぐるとい
います。
したがって血流をよく
することで脳や骨まで
栄養が行き渡り認知症
や骨粗しょう症を予防
することができます。

平成29年度有秋地区社協
理事・監事・評議員

血流をよくするために
第二の心臓といわれて
いるふくらはぎの運動
(かかと上げ運動)が有
効だそうです。
これからの季節は血流
が悪くなり、血圧が高
くなると脳血管障害や
心筋梗塞を引き起こし
やすくなります。
今から汗をかける体
を作っておくことが
大切です。
桜台倶楽部の皆さん
は定期的に集まって
筋トレ体操(筋・金・
近トレ)を楽しみなが
ら健康維持に努めて
いるそうです。
最後にメンバーの皆
さんで筋トレ体操を
披露してくれました。



血液の話 (参加者35名)

皆さんも筋トレ体操
を始め、秋の健康増
進講座は有秋公民館
です。(前川)

No.	役職名	所属団体	氏名
1	会長	ボランティア有秋	宮本 民男
2	副会長	町会長連合会(会長)	宮崎 栄
3	"	民生委員児童委員協議会	坂井 眞由美
4	"	民生委員児童委員協議会	入島 久雄
5	会計	ボランティア有秋	時谷 君子
6	"	民生委員児童委員協議会	後藤 茂男
7	事務担当	有秋地区女性部会	川崎 美津江
8	事業部長	ボランティア有秋	大沼 一郎
9	理事	町会長連合会(副会長)	井倉 健二
10	"	町会長連合会(社会福祉部長)	矢城 正一
11	"	民生委員児童委員協議会	郡司 一二三
12	"	民生委員児童委員協議会	山口 誠子
13	"	有秋東小学校区福祉ネットワーク	柳 静夫
14	"	有秋西小学校区小域福祉ネットワーク	木原 延浩
15	"	有秋南小学校区安心安全ネットワーク	笹野 哲郎
16	"	子育て家庭支援員	柴川 森子
17	"	保護司会	森 茂則
18	"	保護司会	中村 照雄
19	"	更生保護女性会	間野 くに子
20	"	更生保護女性会	近藤 純子
21	"	スポーツ推進委員	安倍 保男
22	"	青少年相談員連絡協議会	齋藤 友樹
23	"	青少年指導員	島崎 勝一
24	"	有秋地区女性部会	伊藤 由美子
25	"	ボランティア有秋	三戸 広二
26	"	ボランティア有秋	副島 渡
27	"	ボランティア有秋	齋藤 昌雄
28	"	ボランティア有秋	齋藤 茂
29	"	ボランティア有秋	今野 正
30	"	ボランティア有秋	前川 邦恵
31	"	明るい選挙推進協議会	齋藤 孝雄
32	"	有秋地協議会	川島 信雄
33	"	市原市役所有秋支所	大塚 喜美男
34	監事	更生保護女性会	地引 敬子
35	"	ボランティア有秋	福原 康吉
36	評議員	町会長連合会	保坂 宣哉
37	"	民生委員児童委員協議会	矢城 久夫
38	"	有秋東小学校区福祉ネットワーク	松尾 秀章
39	"	有秋西小学校区小域福祉ネットワーク	矢作 豊
40	"	有秋南小学校区安心安全ネットワーク	小川 洋介
41	"	子育て家庭支援員	並木 典子
42	"	更生保護女性会	東島 光子
43	"	スポーツ推進委員	三橋 晃子
44	"	青少年相談員連絡協議会	泉水 和浩
45	"	青少年指導員	倉持 好夫
46	"	有秋地区女性部会	岩崎 キエ工
47	"	ボランティア有秋	矢田部 信子
48	"	明るい選挙推進協議会	川田 展介
49	"	食生活改善協議会	宮崎 順子
50	"	食生活改善協議会	小林 夕子
51	"	有秋公民館運営委員会	矢城 達郎
52	"	有秋東小学校	唐澤 利文
53	"	有秋西小学校	伊藤 久美子
54	"	有秋南小学校	福原 昌章
55	"	有秋中学校	地引 等
56	"	有秋公民館	村越 秀和

有秋地区社会福祉協議会 平成29年度予算			
(収入)			
交 付 金	1,813,138		
賛 助 会 費 収 入	100,000		
寄 利 付 金 子	10,000		
雑 収 入	20,000		
地 区 社 協 繰 越 金	192,571		
計	2,135,719		
(支出)			
会 議 費	20,000		
事 務 費	50,000		
拠 点 維 持 管 理 費	1,000,638		
基 本 事 業 費	467,000		
先 駆 的・開 拓 的 事 業 費	90,000		
助 成 金	304,000		
交 際 費	43,000		
慶 弔 費	15,000		
予 備 費	146,081		
計	2,135,719		

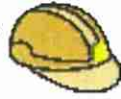
有秋地区社会福祉協議会 平成28年度決算			
(収入)			
交 付 金	865,786		
賛 助 会 費 収 入	171,000		
寄 利 付 金 子	0		
雑 収 入	40,460		
借 入 金	0		
地 区 社 協 繰 越 金	85232		
計	1,162,480		
(支出)			
会 議 費	4,502		
事 務 費	41,893		
拠 点 維 持 管 理 費	19,686		
基 本 事 業 費	430,197		
先 駆 的・開 拓 的 事 業 費	72,523		
助 成 金	294,000		
交 際 費	32,000		
慶 弔 費	5,000		
借 入 金 返 済 費	50000		
予 備 費	20,108		
計	969,909		
繰 越 金(残 高)	192,571		

各種行事へのお誘い

総合防災訓練

(主催：市原市)
日時：9月3日(日)
中央会場：有秋西小学校

災害に備えて日頃から準備を!!



敬老会

(主催：市、市社会福祉協議会)
(運営：有秋地区社会福祉協議会)

日時：9月18日(月) 敬老の日
場所：アネッサ体育室
参加者年齢は75歳以上です。

ちびっこひろば

(主催：子育て家庭支援員)

日時：9月25日(月)、
2月26日(月)
場所：有秋公民館体育室

未就学児を対象とした遊び場です!



市民体育祭

(主催：市、体育振興会)
日時：10月14日(土)
場所：有秋南小学校
グラウンド
スポーツを通じて地域のコミュニケーションを!

福祉バザー

(主催：有秋地区社会福祉協議会)
日時：10月29日(日)
場所：有秋公民館体育室
「野菜」「食品」「生活用品」「衣類」等、提供をお願いします。
※なお、寄付金も受け付けます。

避難所運営体験

(主催：有秋地区社会福祉協議会、3小学校区福祉ネットワーク、有秋公民館)
日時：11月11日(土)
場所：有秋公民館体育室

茶話会

午後のひととき、おいしいお茶とお菓子で楽しい語らいを。

毎月第2火曜日
公民館2階研修室にて開催。
参加費100円。

65歳以上ならどなたでも当日会場でも受け付けます。

11月には健康増進講座も開催します。



イメージ

会食会

バランスのとれた食事与健康長寿を。

毎月第4水曜日
公民館2階研修室にて開催。
参加費300円。

65歳以上の人暮らしの方が対象です。担当の民生委員まで申し込んでください。



イメージ

子育て会

子育てを楽しい時間に。
毎月第3水曜日
支所2階会議室にて開催。
参加費無料。

子育ての悩み、ママ友やベテランスタッフと話してみましよう。栄養士さんや歯科衛生士さんの相談日もあります。当日会場にお越しください。



よろず相談室

生活上の悩みや困りごとに対し、お話を伺いします。お気軽にお越しください。電話でも受付ます。

毎月曜日
公民館2階会議室にて開設。(10時~12時)
070(5589)8226
それぞれの
お問い合わせは
アネッサ (62) 8601
有秋公民館 (66) 0121

新館長さんに 聞きました



村越館長

この4月より公民館に就任されました。お話を伺いました。

村越館長は市原に生まれ市原で育った生粋の市原っ子だそうです。これまで市原の発展のために尽力されてきた方です。人柄はとても気さくなので、皆様との相談になっただけでも、有秋公民館についていろいろ教えていただきました。

聞きました

平成29年度 民生委員児童委員名簿

番号	氏名	担当地域(区割り)	備考
1	千葉 修二	天羽田	
2	藤谷 容子	椎津山谷、みどり	
3	鎌田 敏子	桜台1丁目	
4	原田 美津子	桜台2丁目	
5	竹内 秋子	桜台3丁目	
6	坂井 真由美	桜台4丁目	副会長
7	郡司 一二三	椎の木台1丁目	副会長
8	並木 典子	椎の木台2丁目	
9	鈴木 俊一	深城、不入斗平成、あねがさきニュータウン	
10	矢城 久夫	豊成、立野	
11	後藤 茂男	泉台1、2丁目	
12	岩崎 和江	泉台3丁目	
13	山越 元子	泉台4、5丁目	
14	入島 久雄	不入斗1・2、永藤	会長
15	安田 貴子	不入斗3・4・5、上わけ田、有秋台南	書記
16	木原 延浩	こぼり、有秋台西1丁目	
17	山口 誠子	有秋台東2、東3-5(イーストステージ有秋台)	副会長 会計
18	副島 則子	有秋台三井社宅及び寮全部、有秋台東1、東3-1地区	
19	佐久間 晃	片又木、迎田、迎田住宅	
20	齊藤 三枝子	地区全域	主任児童委員
21	佐藤 久美子	地区全域	主任児童委員

習室、調理室、和室、会議室、研修室、視聴覚室などが利用できます。サークルの内容にあった施設を選ぶことができます。

平成29年度 町会長名簿

番号	町会名	氏名
1	片又木	齋藤 光男
2	迎田	齋藤 敏夫
3	永藤	柴川 季泰
4	不入斗	時谷 眞次
5	豊成	矢城 正一
6	立野	小野 俊雄
7	深城	保坂 宣哉
8	天羽田	亀田 文夫
9	山谷	藤谷 勝夫
10	有秋台東2丁目第1	佐藤 紀孝
11	有秋台東2丁目第3	黒澤 信一
12	有秋台東2丁目第4	豊野 雅矩
13	有秋台東3丁目	副島 渡
14	有秋台西1丁目第1	石川 淳
15	有秋台西1丁目第2	穂積 英威
16	有秋台南	藤島 清貴
17	椎の木台	井倉 健二
18	雇用促進迎田住宅	遠藤 朝美
19	桜台	宮崎 栄
20	こぼり	柳田 光広
21	いちほら緑園都市	那須野 一郎
22	有秋東	當間 朝二
23	あねがさきニュータウン	齋藤 隆
24	みどり	大野 伸夫
25	不入斗平成	進藤 眞行
26	有秋台東2丁目第2	海野 高久
27	スカイタウン有秋台西	佐藤 重光
28	イーストステージ有秋台	六原 和貴

★公民館の利用予約は、利用日前月の1日から可能となります。(例として8月10日に利用する場合は7月1日から予約が可能になります)公共予約システムにより、インターネット、各施設の利

◆地域の防災、コミュニティの中心となる公民館です。日頃から気軽に利用していろいろな活動に参加してほしいとのことでした。(前川)

自己紹介

今年度から、写真等を担当することになりました。林勝夫です。宜しくお願ひします。私は、千葉県銚子市出身で工業高校卒業後市原市内の石油精製会社に勤務し、現在は定年退職した独身男です。不入斗、有秋台には45年ほど住んでおり、地域の大体の事は分かります。趣味の写真は鉄道、風景、航空、スナップ写真等長年やっており、腕が活かせれば幸いです。

【編集委員】
大沼 一郎
前川 邦恵
東島 光子
林 勝夫
並木 典子
榊 静夫