

保存版

平成28年度 市原市の健(検)診案内

～いつまでも、一緒にいたいから～

標語作成：平成 26 年度市民大学健康づくりコース

回覧



平成28年5月2日～
検診申込み開始

がん検診 めざせ受診率50%超

がん検診受診率50%推進ロゴマーク

検診を受けるには、各検診の申込み・受診券・自己負担金が必要です！

※検診によって受診券の有無・自己負担金が異なります。
(平成28年度、自己負担金の一部変更があります)

【検診申込専用電話】

☎23-1199

受付時間：9時～16時(土日祝日を除く)

保健センター検診
申込専用電話へ
(23-1199)
電話する

①検診名、②生年月日
③性別、④氏名
⑤電話番号、⑥住所
を伝え申込む

1週間前後で受
診券や必要書類
が届く

受診券及び必要書類、
自己負担金を持って、
集団会場又は協力医療
機関で検診を受ける

がん検診を
受診できる方

- ①市原市に住民登録されている方
- ②検診部位の治療や経過観察をしていない方
- ③自覚症状のない方
- ④職場等で同等の検診を受ける機会のない方
- ⑤「国民健康保険短期人間ドック」や「はつらつ短期人間ドック」
で同じ検診項目内容を受診しない方

以上の条件にすべて該当する方が対象となります。

(※なお、特定健診・後期高齢者健診は、治療中の方も受診できます。)

平成 26.27 年度に肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん検診、平成 26 年度に子宮がん検診を受診した方には、4 月下旬に事前受診券を送付。ただし、2 年以上受診をしなかった場合は新規の申込みが必要です。

STEP

1

平成 28 年 4 月 1 日時点でのあなたの年齢は？

(★平成 28 年度に対象となるがん検診は、この時点の年齢で決まります)

歳

STEP

2

受診できる健(検)診を、年齢別に確かめましょう。

~29

歳の方

30~39

歳の方

40~74

歳の方

75

歳以上の方

がん検診

子宮がん検診

20 歳以上偶数歳の方

女性のみ

乳がん検診

30 歳以上の方

女性のみ

肺がん・結核検診

40 歳以上の方

胃がん検診

40 歳以上の方

大腸がん検診

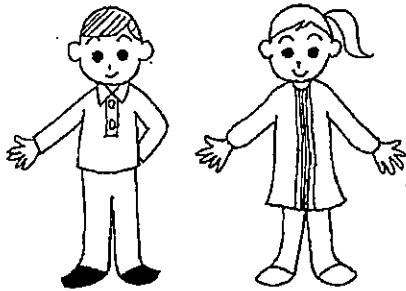
40 歳以上の方

前立腺がん検診

50 歳以上の方

(50. 55. 60. 65. 70...等の 5 歳刻み節目歳)

男性のみ



その他の検診

肝炎ウイルス検診

40 歳以上でこれまでに
受診したことがない方

骨粗しょう症検診

40. 45. 50. 55. 60. 65. 70 歳の方

女性のみ

大人のスマイル歯科健診

20 歳以上の方

マタニティスマイル歯科健診

妊婦

女性のみ

健康診査

若年者の健康診査

20~39 歳の方

特定健康診査

市原市国民健康保険加入の 40~74 歳の方
※平成 29 年 3 月 31 日時点で 40 歳以上の方が対象

後期高齢者

健康診査

後期高齢者医療保険加入の方

※市の受診券を使用して年度内(平成28年4月1日~平成29年3月31日)に同じ健(検)診を重複して受けられません。

事業名・検査内容など		対象者	自己負担金	保健センターへの 受診券申込期間		実施期間・実施場所
子宮がん検診 (頸部細胞診検査) ※体部検査は医師の判断で実施		20歳以上 偶数歳	500円 (頸部)	集団 個別	5/2~12/5	6月~12月 保健センター等
		女性のみ	600円 (頸部)		5/2~3/15	5月~3月 協力医療機関
乳がん検診	(超音波検査)	30~39歳	500円	集団 個別	5/2~12/20	6月~1月 保健センター等
		女性のみ	600円		5/2~12/20	5月~1月 協力医療機関
	(マンモグラフィ検査)	40歳以上 偶数歳	500円	集団 個別	5/2~12/20	6月~1月 保健センター等
		女性のみ	800円		5/2~12/20	5月~1月 協力医療機関
(超音波検査)	41歳以上 奇数歳	600円		5/2~12/20	5月~1月 協力医療機関	
		女性のみ				
肺がん・結核検診 (胸部レントゲン検査)		40歳以上	200円	集団 個別	5/2~11/18	5月~11月 保健センター等
			600円		5/2~11/18	5月~11月 協力医療機関
(喀痰細胞診検査) ※喀痰検査のみの実施はしていません ※個別検診のみで実施		胸部レントゲン検査をされた方で、50歳以上、かつ問診で必要と認められた方	500円		喀痰検査の受診券は不要 (ただし、肺がん・結核検診の受診券は必要)	
胃がん検診 (バリウム検査) ※個別に限りバリウムによる造影検査が不適当な場合、内視鏡検査(胃カメラ)を受けることができます		40歳以上	500円	集団 個別	5/2~11/18	8月~11月 保健センター等
			2000円		5/2~11/18	5月~11月 協力医療機関
大腸がん検診 (便潜血反応検査)		40歳以上	500円		5/2~11/18	5月~11月 協力医療機関
前立腺がん検診 (血液検査)		50歳以上 (50.55.60.65.70...等の5歳刻み節目) 男性のみ	500円		5/2~11/18	5月~11月 協力医療機関
肝炎ウイルス検診 (血液検査)		40歳以上 これまでに受診をしたことがない方	無料		5/2~11/18	5月~11月 協力医療機関
骨粗しょう症検診 (骨塩定量測定)		40.45.50.55.60.65.70歳 女性のみ	1000円		5/16~5/31	6月~7月 保健センター
大人のスマイル歯科健診 (歯科健診)		20歳以上	500円		広報掲載後開始 (協力医療機関に直接申込み)	6月~3月 協力医療機関
マタニティスマイル歯科健診 (歯科健診)		妊婦 女性のみ	500円		広報掲載後開始 (協力医療機関に直接申込み)	6月~3月 協力医療機関
若年者の健康診査 (診察・血液検査等)		20~39歳	1000円		5/2~11/18	5月~11月 協力医療機関
特定健康診査		市原市国民健康保険加入の40~74歳の方	無料		対象者には 4月末に受診券送付 ※4/2以降に国民健康保険加入の方は申込み必要 (電話 23-1185)	保健センター等 又は 協力医療機関
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療保険加入の方	無料			

★「集団検診」は保健センターや公民館等で検診車を使用して行う検診。「個別検診」は市内協力医療機関で受診して行う検診です。

STEP 3

上記申込期間内に、保健センターに
検診を申込みましょう。

がん検診(子宮・乳・肺・胃・大腸・前立腺)、
肝炎ウイルス検診、若年者の健康診査については
インターネットからの申込みもできます。

【検診申込専用電話】

☎23-1199

受付時間：9時~16時(土日祝日を除く)

STEP 4

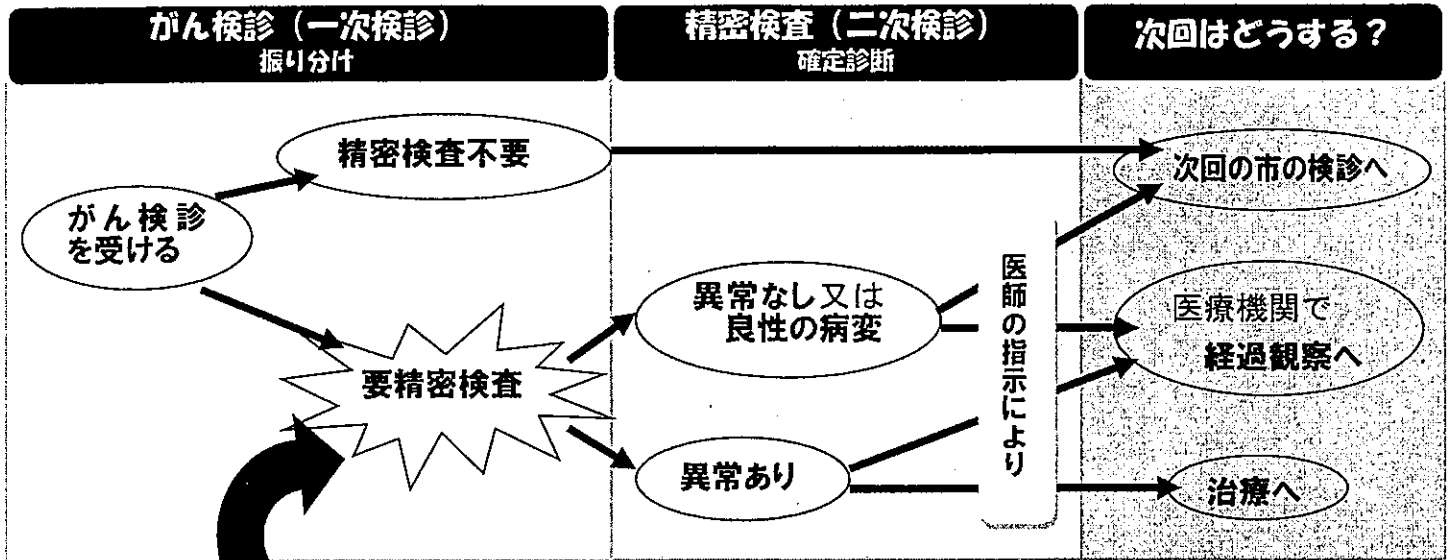
後日、受診券と必要書類が届きます。
注意事項をご確認のうえ、受診しましょう。

市原市保健センター
がん検診ホームページ



【がん検診の流れ】

●がん検診(一次検診)は、自覚症状のない方を対象に、精密検査が必要かどうか(異常の有無)を調べるものです。



※精密検査が必要と判定された場合は必ず受けましょう。



日本人の2人に1人は一生のうち
にがんになるといわれています。
がんは早期発見すれば**90%以上**
が治ります。

がん検診・健康診査等に関するお問合せ

市原市保健センター

市原市更級5-1-27

★がん検診・その他の検診に関すること 保健係 ☎23-1187

★市原市国民健康保険**特定健診**・
後期高齢者健診に関すること 特定健診係 ☎23-1185

このリーフレットは保健センターおよび各支所・公民館にご用意しております。

平成28年度 肺がん・結核検診について

肺がん・結核検診の受診方法には集団検診・個別検診があります。集団検診については、自己負担金及び検診会場の見直しを実施しました。ご理解いただきますようお願いいたします。

1 持ち物

①「肺がん・結核検診受診券」 受診券がない場合は、検診を受けることができません。受診券をお持ちでない方は、検診申し込み専用電話(23-1199)へお申し込みください。

②検診自己負担金 集団検診 200円・個別検診 600円・喀痰検査 500円(個別検診のみ)

2 受診時の注意

①検診は期間中1回のみ受診することができます。集団検診か個別(医療機関にて)検診のどちらか一方を選んで受診してください。

②集団検診をご希望の場合は、駐車場が混み合うため、乗り合わせにてお越しください。

【 肺がん・結核検診(集団)日程一覧 】

実施日	会場名	実施時間
五井地区		
5/26(木)	保健センター	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
6/9(木)	保健センター	13:30 - 14:30
		17:00 - 18:30
6/18(土)	保健センター	9:00 - 10:30
6/28(火)	国分寺台西中学校	9:00 - 10:30
	谷島野公民館	13:00 - 13:40
	五井西コミュニティセンター	14:15 - 15:00
7/3(日)	保健センター	9:00 - 10:30
9/1(木)	保健センター	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
9/8(木)	千種コミュニティセンター	9:00 - 10:30
	国分寺公民館	13:30 - 14:30
10/25(火)	保健センター	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
11/28(月)	保健センター	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
姉崎・有秋地区		
6/2(木)	みどりヶ丘集会所	13:30 - 14:30
6/3(金)	青葉台自治会館	9:00 - 10:30
	桜台自治会館	13:30 - 14:30
6/6(月)	アネッサ(姉崎保健福祉センター)	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
7/1(金)	アネッサ(姉崎保健福祉センター)	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
9/2(金)	アネッサ(姉崎保健福祉センター)	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
9/26(月)	有秋公民館	9:00 - 10:30
	アネッサ(姉崎保健福祉センター)	13:30 - 14:30
三和地区		
6/2(木)	光風台自治会館	9:00 - 10:30
6/7(火)	分目自治会館	13:30 - 14:30
10/12(水)	サンハート(三和保健福祉センター)	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30

実施日	会場名	実施時間
市原・辰巳地区		
6/15(水)	菊間コミュニティセンター	13:30 - 14:30
6/20(月)	市原青少年会館	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
6/22(水)	辰巳公民館	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
6/30(木)	辰巳公民館	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
7/4(月)	若宮団地連合自治会館	9:00 - 10:30
	能満分区公民館	13:30 - 14:15
10/26(水)	市原青少年会館	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
10/27(木)	辰巳公民館	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
市津・ちはら台地区		
5/30(月)	ちはら台コミュニティセンター	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
6/15(水)	蒼田グリーンヒルセンター	9:00 - 10:30
7/8(金)	市津公民館	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
7/28(木)	ちはら台コミュニティセンター	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
11/1(火)	ちはら台コミュニティセンター	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
南総地区		
5/31(火)	南総公民館	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
6/1(水)	上田尾青年館	13:00 - 14:00
6/7(火)	戸田コミュニティセンター	9:00 - 10:30
11/4(金)	南総公民館	9:00 - 10:30
		13:30 - 14:30
加茂地区		
6/1(水)	加茂公民館	9:00 - 10:30
9/7(水)	加茂支所	9:00 - 10:30
	養老溪谷駅	13:30 - 14:00
	月崎公民館	14:45 - 15:15

※公的会場の南総公民館、辰巳公民館、ちはら台コミュニティセンター、アネッサ、市津公民館、では上履き(スリッパ)をご持参ください。