

# 自治会・回覧

会員各位

'11.10.25

桜台自治会会長 内田 信宣

## 「介護」に関する講演会のお知らせ

社会福祉協議会主催の標記講演会が下記の要領で開催されます。参考になる講演会ですのでふるってご参加ください。

記

開催日時： 平成 23 年 11 月 22 日（火） 13 時 30 分～16 時頃まで

開催場所： 桜台自治会館 2 階大ホール

主 催： 社会福祉協議会有秋支部

テーマ： 介護について

講 師： 社会福祉協議会ケアマネジャー

参加希望者はお名前をご記入ください。

丁 目	氏名・電話番号	丁 目	氏名・電話番号
(例) 3 丁目	桜台一郎 (11-2222)		

\* 班長さんは 11 月 12 日までに自治会館へお届けください。

◎ 当日、直接会場へ来場されても結構です。

今年度活動スローガン：

みんなで創る 安全で安心の 美しい町

桜台自治会ホームページ：<http://www.i-sakuradai.jp>

まさか私が・・・

介護保険ってどう使うの？

回覧

予防ってできるの？

運動しないといけないけど・・・

こんなはずじゃなかったのに・・・

認知症にはなりたくない。

# 心がけていますか？健康のこと ～認知症になりにくい生活の知恵～

## <健康増進講座>

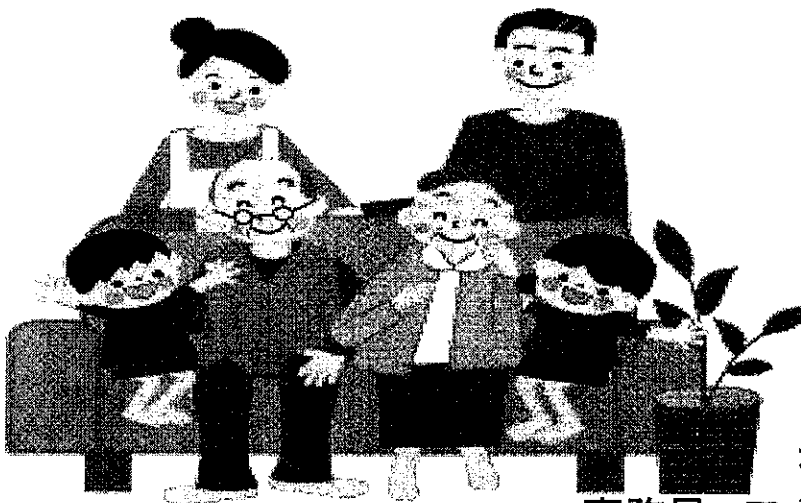
認知症は、脳の障害による病気です。加齢や病気などが原因となり、だれもがかかる可能性のある病気ですが、生活習慣を変えることで発症をおくらせたり、症状を軽くおさえられる可能性があります。

社会福祉協議会有秋支部では、今回、「認知症になりにくい生活の知恵」健康増進講座を下記のとおり開催いたします。是非、御参加くださるようお願いいたします。

日 時：平成23年11月22日（火） 13：30～

場 所：桜台自治会館 電話：66-1341

申込先：各班で取りまとめていただき、桜台自治会館へお申し込みください。※募集人員40名程度



社会福祉協議会 有秋支部  
事務局：アネッサ TEL62-8601（小倉）