

まさか私が・・・

介護保険ってどう使うの？

回覧

予防ってできるの？

運動しないといけないけど・・・

こんなはずじゃなかったのに・・・

認知症にはなりたくない。

心がけていますか？健康のこと ～認知症になりにくい生活の知恵～

<健康増進講座>

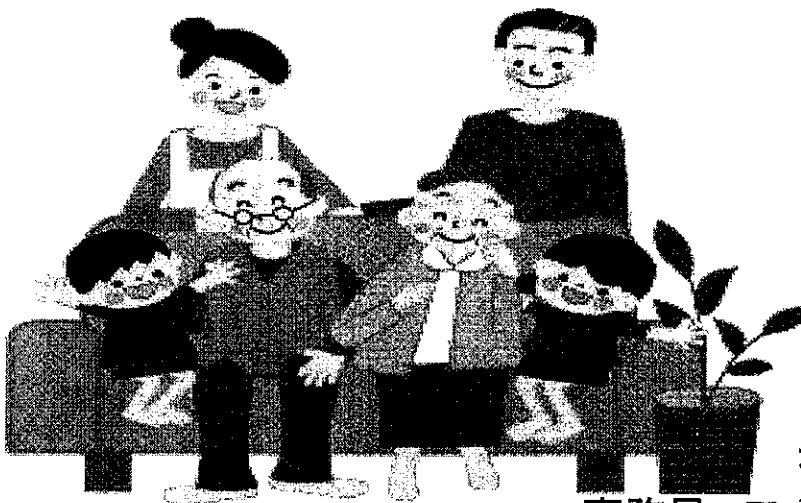
認知症は、脳の障害による病気です。加齢や病気などが原因となり、だれもがかかる可能性のある病気ですが、生活習慣を変えることで発症をおくらせたり、症状を軽くおさえられる可能性があります。

社会福祉協議会有秋支部では、今回、「認知症になりにくい生活の知恵」健康増進講座を下記のとおり開催いたします。是非、御参加くださるようお願いいたします。

日 時：平成23年11月22日（火） 13：30～

場 所：桜台自治会館 電話：66-1341

申込先：各班で取りまとめていただき、桜台自治会館へお申し込みください。※募集人員40名程度



社会福祉協議会 有秋支部
事務局：アネッサ TEL62-8601（小倉）