

2008年7月14日

桜台四丁目地区長 中野直樹

今年も「桜台四丁目さわやか早朝ラジオ体操」実施～



桜台四丁目の皆様、お元気ですか～

今年も蒸し暑い日々が続きそうですが、くれぐれも熱中症などに気を付けて頂き、どうか **健康一番** でお過ごし下さるようお願いしております。

7月13日桜台四丁目の地区役員会を開催致しました。そして、表題の「桜台四丁目さわやか早朝ラジオ体操」を、今年も実施することで賛同頂きました。

つきましては、下記の如く実施致しますので、ご家族そろってご参加頂ければと、願っております。昨年も老若男女が集う楽しい一時となりました。

暑い最中ではありますが、早朝・夕暮れ時に、心身を鍛えて頂く観点からも健康維持に役立つラジオ体操や散歩(ウォーキング)などで、気持ちよい汗を流して頂ければ幸いです。

「桜台四丁目さわやか早朝ラジオ体操」実施のお知らせ

・実施日：8月の土曜・日曜

(8/2・3・9・10・16・17・23・24・30・31・・・計10回実施)

・集合場所/時間：桜台四丁目なかよし公園/早朝6時25分

(ラジオ体操時間：6時30分～40分)