

# こんにちは婦人会「さくら」です

関東地方も梅雨入りとなり、今年も傘が手放せない季節になりました。ところで、何年か前に、「鬱陶しい梅雨の楽しい過ごし方教えて下さい」と婦人会報に載せたことがありますが、読者の方より小説家吉川栄治さんの「晴れた日は晴れを愛し、雨の日は雨を愛す 楽しみあるところに楽しみ、楽しみなきところに楽しむ」。雨の日はゆっくり体を休めて、雨音に耳を傾けて癒されてみてはいかがでしょう。と、このような名言とアドバイスをいただきました。梅雨の時期も見方を変えれば楽しいことがたくさんありますよね。ありがとうございました。

## ～婦人会・暮らしのエッセンス～

夏の家庭の節電対策に「グリーンカーテン」はいかがでしょう。「グリーンカーテン」とは窓を覆うように、ゴーヤやヘチマ、朝顔などのツル植物を植えたものです。



日差しを遮るので室内温度を抑える効果があり、植物から出る水蒸気によって周囲を冷やすので、すだれやカーテンよりも断熱効果が高いそうです。グリーンカーテンに適した植物では、なんとといってもゴーヤが1番人気だそうでヘチマ、ひょうたん、アサガオ、ミニトマト、なんと「パッションフルーツや、らくなりガーデンメロン」なども人気だとか・・・

(インターネット引用)

見た目も涼やかで節電効果もあり、実が収穫できて花も楽しめる。一石二鳥、三鳥、四鳥！！今年はもう間に合いそうもありません。来年？ チャレンジしてみようかな？



桜台婦人会「さくら」  
平成24年6月25日  
第125号