

こんにちは 婦人会です

春の嵐も過ぎようやく風薫るさわやかな季節となりました。連休にツツジの花を見に館林へ出かけてきました。園内のつつじは巨木が多く、中には樹齢800年の山つつじの巨木もあり赤・オレンジピンク・白い色の花が今を盛りと咲き乱れておりました。つつじのPATCHワーク！きれい！と叫んでしまいました。そうそう、婦人会でも年行事のバス旅行で目黒雅叙園へ出かけました。館内の歴史と建築物、壁画や美術品、そして美味しいフランス料理に舌鼓。皆さん至福の一時を過ごされました。

～婦人会・暮らしのエッセンス～

先日風邪を引いて寝込んだ時にある冊子で、すいかの話題を見つけました。なんとスイカに解熱作用が・・・早速インターネットで調べてみました。かつては夏の風物詩だったすいかですが、今ではほぼ一年中見られるようになりました。すいかの起源は、野生種がカラハリ砂漠で発見されたことからアフリカとの説が有力らしく、エジプトでは4000年前に栽培されていたようです。それでは効能です。むくみや腎臓の妙薬といわれ、利尿作用・高血圧・解熱作用・心臓病・尿道結石・二日酔い・老化・がん予防・なんと「シミ、シワ、ソバカス(レモンと一緒にだとより効果的)」にもいいんですって。正直あまり好きではありませんでしたが健康のため、美貌？のために好きになろうかなー。さわやかな季節になりましたが、皆さん健康管理にお気を付けてくださいね。



館林のツツジ

桜台婦人会
平成20年5月26日
第77号