

# こんにちは 婦人会です

先日、久しぶりに深城池の周りを散歩してきました。桜の葉がすっかり落ちて晩秋の風景に変わっていました。朝晩の冷え込みも厳しくなって、晴れば日中小春日和となりますが、体調管理が難しい気候になりました。早くもインフルエンザやノロウイルスの話題がニュースなどで聞こえています。お身体にはくれぐれもお気をつけくださいね。

## ～ 婦人会・暮らしのエッセンス～

今月の食事会で大植さんにハーモニカを演奏していただきました。アザミのうた・影を慕いて・青い山脈・故郷・母さんの歌など、何より私たちには何十年たっても忘れないで口ずさめる歌ばかりで、同じ時代を共有してきた方達と懐かしみながら大きな声で歌い、会場は歌声で溢れました。アンコールに「千の風になって」を心癒される思いで聴きました。習い始めて3年と8ヶ月だそうです。きっかけは、と伺いましたら「中学生の頃から好きで持っていた小さなハーモニカを見て。とにかくハーモニカが好きだった」とお話ししてくださいました。伴奏用の長いハーモニカを含めれば18本ぐらいお持ちだそうです。あの小さな穴を吸ったり、吐いたり、でも息は決して急いではないのです。すごい肺活量だなーと思ったのですが、実は腹式呼吸だったそうですよ。 楽しいひと時をありがとうございました。



桜台婦人会  
平成19年11月27日  
第71号