

# こんにちは 婦人会です

冬の訪れから年の瀬へと日ごと気ぜわしくなってきました。今年も余すところわずかとなりました。街のあちこちにはクリスマスのイルミネーションが輝やいて、寒い冬の風景をなごませてくれています。そういえば桜台にも、サンタクロース・トナカイなどなど綺麗なイルミネーションで飾りつけられたとても素敵なお宅が数軒ありますよ。さっそく見に行ってみました。寒い夜でしたが、暖かくほんわかした気持ちになりました。そうそう、婦人会恒例のクリスマス会も無事終わりました。今年は優しさのおもてなしという調味料を入れさせていただきました。



## ～ 婦人会・暮らしのエッセンス～

### ノロウイルスにきをつけましょう

最近新聞やテレビで毎日のように流れています。冬季を中心にノロウイルスを原因とするおう吐・下痢などの健康被害が多発しています。感染予防の基本は、なんといっても「手洗い」だそうです。ノロウイルスの感染経路は、ほとんどが経口（口から体内にはいること）感染です。感染すると、潜伏期間（感染してから発症するまでの時間）は24～48時間で、主な症状は、吐き気・おう吐・下痢・腹痛で発熱は軽度で通常はこれらの症状が1～2日続いた後治ります。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状もあります。幼児や高齢者の方で体の抵抗力が弱い人が感染すると、脱水症状を起こし重症になることもあるそうなので注意してください。日頃から、食事前やトイレの後、外出から帰った後などは石鹸でしっかり手を洗い予防しましょう。

（福山市保健所のホームページより引用）

今年も「婦人会を」読んでいただきまして有難うございました。

皆様、良いお年をお迎えください。



桜台婦人会  
平成18年12月22日  
第60号